

Contenu des paniers

Petits paniers Deuil/St-Brice/Sarcelles/Novesi/Domont : carotte, betterave, radis botte, blette, épinard, salade, ciboulette

Petits paniers Ecouen : carotte, pomme de terre, radis botte, blette, épinard, salade, ciboulette

Petits paniers Bouffémont/Saint-Leu : carotte, pomme de terre, radis botte, blette, épinard, salade, ciboulette

Petits paniers Ezanville: carotte, pomme de terre, radis botte, blette, épinard, salade, mesclun, ciboulette

Grands paniers : pomme de terre, carotte, betterave, radis botte, blette, épinard, mesclun, salade, ciboulette

Nos meilleures courses: pomme de terre, carotte, betterave, radis botte, blette, épinard, mesclun, salade, ciboulette

Merci de bien vérifier que votre panier contient bien tous les légumes inscrits dans le détail du panier. Par manque de place, nous avons dû mettre des sachets d'épinards et des salades à part (sur les points de dépôt).

Point de dépôt de Bouffémont: les paniers seront à venir chercher chez la famille Boussange

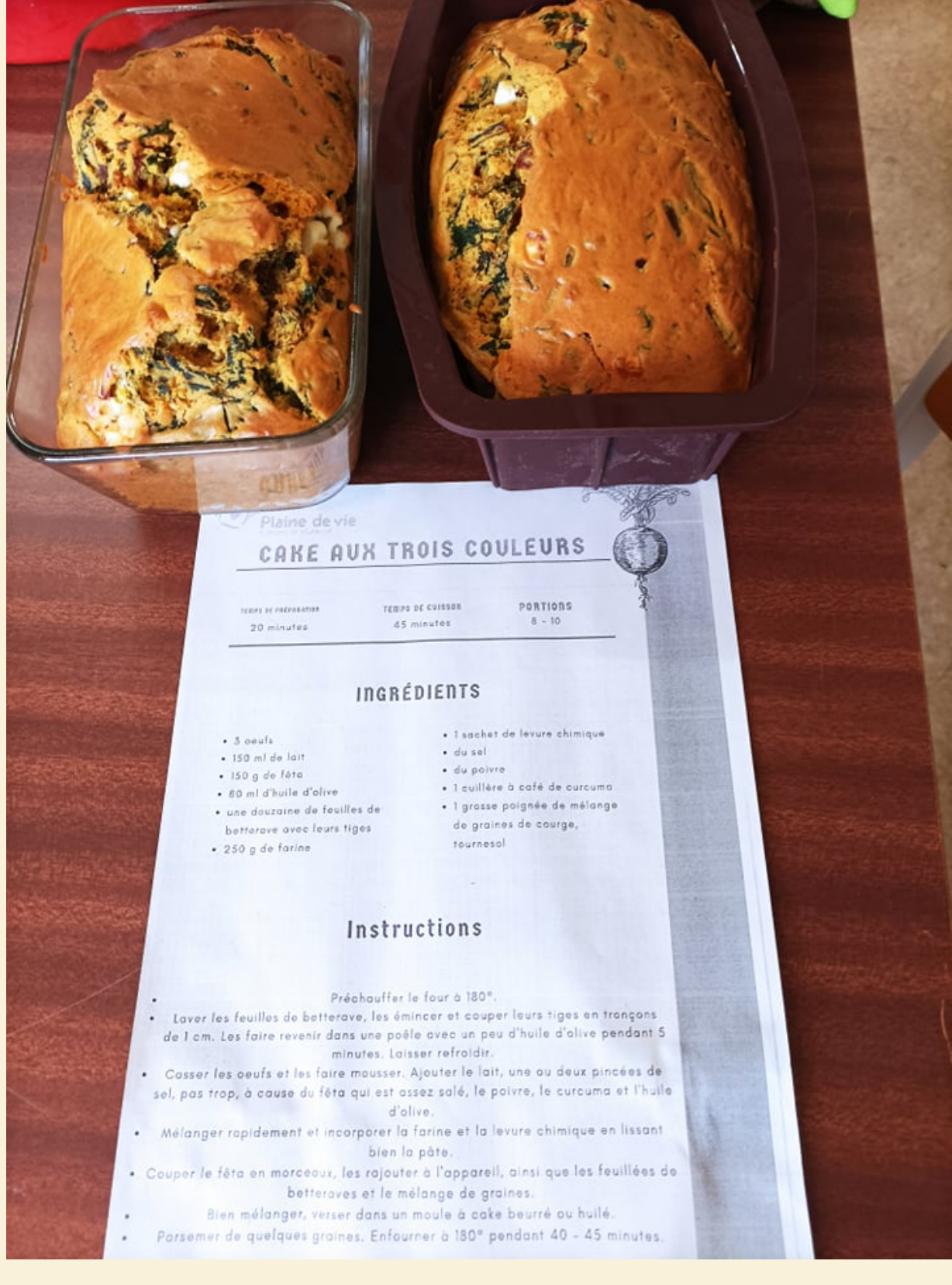
L'astuce du chef de culture : A propos du mesclun et de la salade: pour bien conserver tous vos légumes feuilles, vous pouvez les passer sous l'eau froide et les entreposer dans un saladier avec un fond d'eau. Ainsi, vous pouvez garder vos feuillages pendant au moins deux semaines.

Pour information, vous pouvez rapporter vos sachets de mesclun vides. Merci d'avance !



Rappel au sujet des annulations de paniers: Vous avez 7 paniers à annuler sur l'année. Merci de les annuler avant le mardi matin. Si vous connaissez déjà vos dates d'annulation de l'année, n'hésitez pas à nous les faire parvenir dès maintenant.

Merci d'avance,
Tatiana, du réseau des adhérents



Le printemps des poètes à Plaine de Vie :

Les poètes de la Plaine ont encore frappé, avec Marie-Claire, adhérente bénévole et militante le temps d'une écriture à plusieurs mains et plusieurs têtes, un lundi matin. Moment éphémère mais qui dure dans les mémoires...

Elle
Par
Hotel
Ete
Nouveau
Entrer
Rapidement
Elève
YOUSSEF

Elément
Plantation
Héritage
Ete
Matrimonial
Epinard
Radis
Erable
MATTHIEU

Ephémère
Passion
Hopital
Ecrire
Mensonge
Envie
Réussir
Emballer
HASSINE

Espérons
Papa
Hotel
Enfants
Mon
Rapidement
E....
DIARAYE

Envie
Plante - Partir - Planter
Herbe
Energie consommée
Mélanger - Manger
Enlever
Rester - Réver
Entrer
ABBA BOUKAR

Un élément de plantation qui vient de notre héritage
En été il a beaucoup de statue matrimonial qui est délivré
Avec des épinards, des radis comme repas
Et l'érable pour faire de l'ombre.
MATTHIEU

Effet d'alle
Papillon du jour
Harmonie de l'air
Née de la lumière
Ephémère Je suis
Résultat d'une vie

Ephémère par défénition
D'une vie remplie de moment
Emplie de joie, tristesse, colère,
Ainsi ephémère soit-il !
Définition par sois Mère
AURELIEN

De toutes les émotions que j'ai ressentis, la plus fugace fut l'amour.
A peine arrivé, il était déjà reparti laissant la place à des pensées funestes.
Est-ce un effet de la malédiction d'être vivant ?
Pourquoi ce qui procure le plus de joie est-il précisément ce qui dure le moins longtemps ?
CYRIL

Ephémère : qui est de courte durée
Effet mère : gravité croissante de la sinistre, douleur en cas de blessure.
Effet mère : le nom sauvé qui ignore les cris et les pleurs de son bébé et ne fait aucun effort pour le réconforter, c'est le contraire qui se produit le bébé sent que le monde est un endroit dangereux et peu fiable.
ADAM

Appel à bénévoles: Weekend du Connétable du 21 et 22 mai 2022

Chers adhérents,

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour tenir un stand le week-end du 21 et 22 mai prochain à l'occasion du festival du Connétable. Plaine de Vie y aura un stand prévoyant des animations et une vente de plants essentiellement.

Merci de revenir vers moi si l'aventure vous tente !

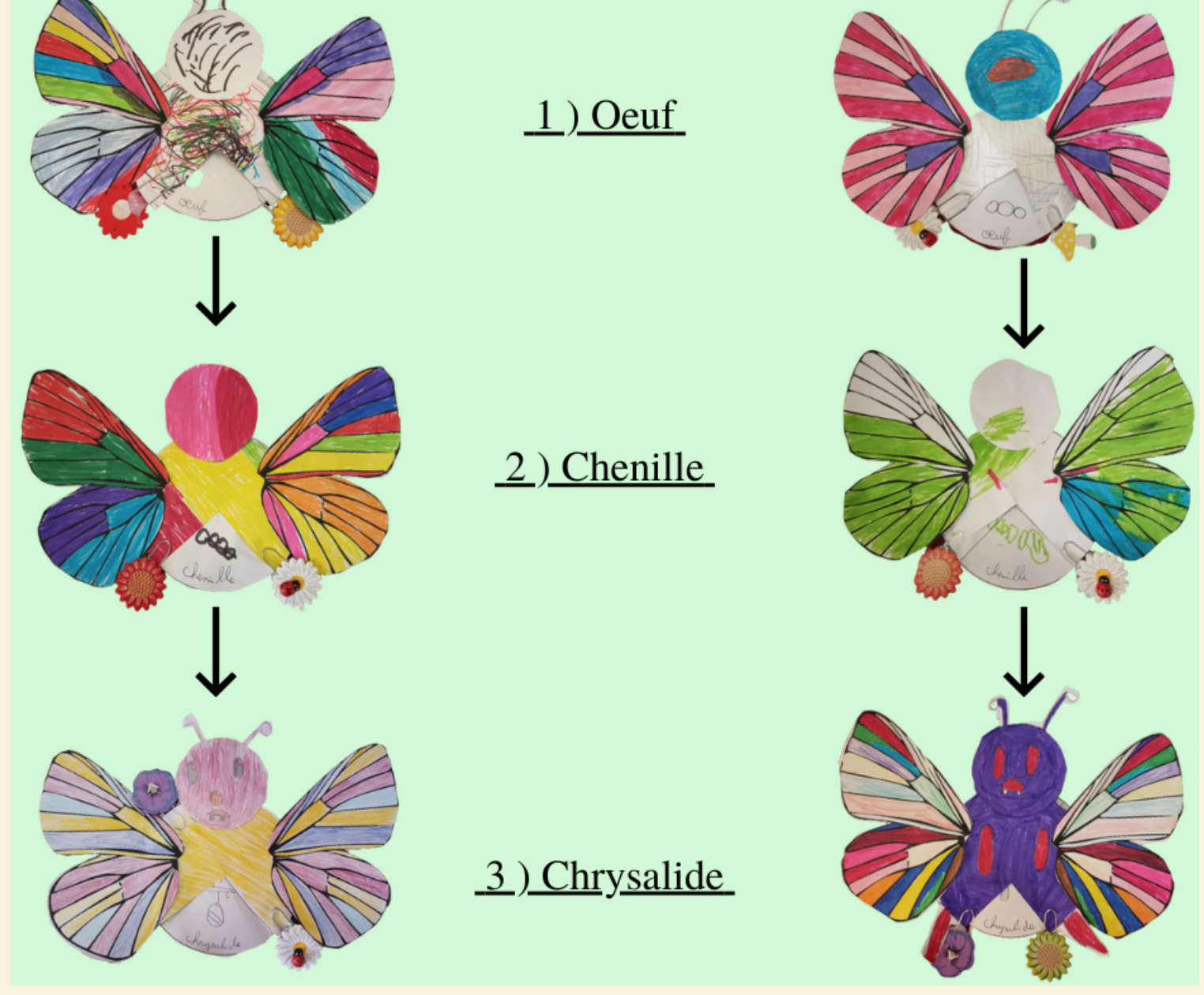
Tatiana, du réseau des adhérents

07 82 44 06 54

adherents@plainedevie.org



Vendredi dernier avait lieu le marché de producteurs d'Ecouen. Une bonne ambiance avec une équipe au top pour représenter l'association ! Merci à elles !



Cette année, Plaine De Vie participe au concours "graine d'artiste" dans le cadre de la semaine pour les alternatives aux pesticides et dont le thème est " le monde des insectes, une vie en tout petit". Le club nature est fier de vous présenter ses papillons et leur cycle de vie.

Semaine pour les alternatives aux pesticides

@SemaineAlterPesticides



Retrouvez les recettes du moment sur notre site!



Salades de jeunes pousses d'épinards, betteraves et noix

Ingédients

- Jeunes pousses d'épinards : 140 g
- Betterave : 50 g
- Huile de noix : 4 cuillères à soupe
- Vinaigre balsamique : 2 cuillères à soupe
- Noix
- Sel
- Poivre

Déroulé de la recette

1. Je lave les jeunes pousses d'épinards et je les égoutte.
2. Je coupe la betterave en dés.
3. Je mélange le tout avec l'huile de noix, le vinaigre, le sel, le poivre et les noix. Et c'est prêt !

Faire un don à Plaine de Vie

Plaine de Vie
42 rue du chemin vert 95460 Ezanville
01 39 35 27 36

adherents@plainedevie.org
www.plainedevie.org
Fb: Plaine de Vie