

Contenu des paniers

Petits paniers :

Pomme de terre, navet, chou rave, courgette, oignon botte, fève, salade

Grands paniers :

Pomme de terre, navet, chou rave, courgette, concombre, artichaut, fève, oignon botte, blette, salade

Nos meilleures courses: Pomme de terre, navet, chou rave, courgette, concombre, artichaut, fève, oignon botte, blette, salade

Appel aux dons:

Nous recherchons des collants pour une animation de bonhommes gazon. Merci d'avance!

Le saviez-vous?

Pour réussir ses semis, le contact graine terre est très important. Il s'agit d'éviter de couvrir les graines par de fortes épaisseurs de terre. Cette opération est appelée "plombage". C'est le fait de tasser le sol après le semis. Le contact entre la terre et la graine permet à la graine de se réhydrater régulièrement et assure ainsi une meilleure germination. Le **plombage** maintient les graines au sol et leur évite de s'éparpiller lorsque l'on arrose ou qu'il pleut.



*Club Nature
les insectes du jardin*

Les beaux jours reviennent ce qui veut dire que les insectes aussi !!! 😊

Date : mercredi 8 juin 2022 de 10h à 12h
Lieu : Plaine De Vie, 42 rue du chemin vert 95460 EZANVILLE
Tarif : 5€ / enfant
Inscription obligatoire : animation-nature@plainedevie.org



Le jardin de PLAINE DE VIE recrute :

Un(e) Animateur/Animatrice Nature en CDI

Le jardin d'insertion de PLAINE DE VIE installé sur 3,5 hectares en maraîchage biologique et disposant d'1 jardin pédagogique, d'un réseau de 220 adhérents recherche un animateur/animateur Nature.

Motivé(e) par le défi économique et social que représente cette entreprise économique, il/elle devra développer les compétences professionnelles suivantes :

- Poursuivre l'animation des ateliers d'éducation à l'environnement existants, en répondant aux cahiers des charges des conventions signées avec les partenaires.
- Développer des animations nature auprès de différents publics et rechercher les financements (communication, création de supports, suivi de budgets, bilans...).
- Gérer l'entretien et l'animation du jardin pédagogique de la structure
- Gérer les relations avec les différents partenaires
- Contribuer à l'ouverture des jardins sur des partenaires extérieurs.
- Proposer des formations à thème auprès des salariés en insertion (agriculture bio, DD, économie d'eau, tri des déchets, économie circulaire, les sols, les légumineuses...).
- Participer à l'amélioration des contenus et des outils d'animation existants.

Intéressé(e) par le défi social et formateur que représente cette entreprise sociale, il/elle doit avoir les compétences techniques et relationnelles suivantes :

- Expérience en animation auprès d'un public varié.
- Intérêt pour l'environnement et les travaux de nature.
- Maîtrise des techniques de jardinage
- Maîtrise des règles de sécurité pour l'encadrement des publics
- Capacité rédactionnelles et aisance relationnelle,
- Aptitude pour créer des activités ludiques, des outils pédagogiques d'animation
- Aptitude manuelle
- Capacités à accueillir un public d'enfants et d'adulte en grande précarité,
- Intérêt pour l'animation et le partage des connaissances
- Capacité d'écoute et volonté affirmée pour travailler en équipe pluridisciplinaire.
- Autonomie, rigueur, dynamisme et implication. Intérêt pour le milieu associatif.
- Connaissance du pack office, photoshop, et éventuellement Caneva

Lieu de travail : Ezanville dans le Val d'Oise (95) et ses environs.

Condition de recrutement : de qualification Bac+2 dans l'animation ou des métiers de nature (BAFA, BAPAT, BPJEPs/BTS GPN).

Possession du permis B minimum (Un véhicule personnel serait un plus).

Contrat : CDI à 35h à partir du 1^{er} juin 2022

Salaire brut mensuel : Le salaire proposé dans le cadre de la convention collective des Ateliers et chantiers d'insertion est de 1752€ pour un plein temps sur un poste d'encadrant pédagogique.

Contact : madame MENAGER Cécile, directrice

01 39 35 27 36 / plainedevie@orange.fr

Retrouvez les recettes du moment sur notre [site](#)!



Salade de concombre au quinoa et noix de Pécan

Ingrédients :

- 50 g de quinoa
- 1 poignée de noix de Pécan
- ¼ de concombre
- ½ avocat
- 1 poignée de roquette
- 1 poignée de graines de lin
- quelques pignons de pin
- le jus d'½ citron
- 1 filet d'huile d'olive
- Sel & poivre

Les étapes :

1. Rincer abondamment le quinoa à l'eau claire avant de le faire cuire en suivant les instructions inscrites sur le paquet.
2. Entre-temps, éplucher le concombre et l'avocat puis les couper en morceaux. Rincer la roquette et l'égoutter.
3. Dans un saladier, mélanger l'huile d'olive avec le jus de citron et assaisonner d'une pincée de sel et de poivre. Ajouter le quinoa préalablement égoutté et cuit puis mélanger.
4. Incorporer le concombre, les dés d'avocat, la roquette ainsi que les graines de lin, les noix de Pécan et les pignons de pin.
5. Mélanger le tout et servir cette croquante salade de concombre au quinoa et aux noix de Pécan.

Courgettes marinées

Ingrédients :

- 1 grosse courgette
- 2 gousses d'ail
- 1 bouquet de basilic
- Un petit piment (facultatif)

Les étapes :

1. Pour commencer, rincez la courgette et détaillez de fines lamelles (ou rondelles) à l'aide d'une mandoline ou d'un économe.
2. Ensuite, épluchez les gousses d'ail puis déposez-les au fond du bocal.
3. Découpez en petit dés le piment (facultatif) puis terminez en rinçant les feuilles de basilic.
4. Disposez les courgettes dans le bocal en ajoutant de temps en temps des feuilles de basilic, le piment et du gros sel.
5. Couvrez d'huile d'olive à hauteur puis réservez vos courgettes marinées au frais durant 2 jours.

Faire un don à Plaine de Vie

Plaine de Vie

42 rue du chemin vert 95460 Ezanville
01.39.35.27.36

adherents@plainedevie.org
www.plainedevie.org
Fb: [Plaine de Vie](#)

