



Mesdames, Messieurs les adhérents de Plaine de Vie, vous êtes convoqués à l'Assemblée générale ordinaire de l'Association qui aura lieu

Jeu 9 Septembre 2021 de 20h30 à 23h00
A la salle des Cèdres
1, rue du Maréchal Joffre, 95330 Domont (avec vos masques)

Ordre du jour :

1. Rapport moral présenté par la Présidente.
2. Rapport financier présenté par la trésorière. Intervention du commissaire aux comptes.
3. Rapport d'activité présenté par la directrice.
4. Approbation des différents rapports
5. Présentation de l'Animation Nature au sein de Plaine de Vie
6. Montant de la cotisation annuelle
7. Questions diverses
8. Elections au Conseil d'administration.

La réunion se terminera autour du verre de l'amitié.

N'oubliez pas que ce jour-là, seront élus les représentants des adhérents de Plaine de Vie au conseil d'administration. Si vous êtes candidats, présentez-votre candidature dès maintenant auprès du siège de l'association.

Votre présence à cette Assemblée Générale est pour nous un soutien, aussi, en cas d'empêchement, donnez un pouvoir à la personne de votre choix en remplissant le formulaire ci-dessous. Si un nouveau confinement nous contraignait à rester chez nous, nous vous enverrions alors un lien pour une Assemblée Générale en visioconférence.

La Présidente, Brigitte BEAUMANOIR

POUVOIR POUR AGO

M. Mme.....

J'assisterai à l'Assemblée Générale : oui non

Je souhaite être candidat(e) au Conseil d'Administration : oui non

Je donne pouvoir à M. Mme Pour me représenter à l'Assemblée Générale de Plaine de Vie du jeudi 9 septembre 2021

Fait à Le

Signature :

Suivie de l'Assemblée Générale Extraordinaire
Jeu 9 Septembre 2021 à 22h
A la salle des Cèdres
1, rue du Maréchal Joffre, 95330 Domont (avec vos masques)

Ordre du jour :

-Modification des statuts
(Le projet de nouveaux statuts est joint à votre convocation)

Pour assister à l'Assemblée, il est obligatoire de présenter son pass sanitaire. Il est rappelé que le pass sanitaire consiste en la présentation numérique (via l'application TousAntiCovid) ou papier, d'une preuve sanitaire, parmi les quatre suivantes :

- une preuve de vaccination, à la condition de disposer d'un schéma vaccinal complet (numérique ou papier)
- la preuve d'un test négatif de moins de 72h ;
- le résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.
- un certificat médical de contre-indication à la vaccination.

Le 9 septembre se tiendra après l'Assemblée Générale Ordinaire, une assemblée Générale Extraordinaire avec pour objectif de modifier les statuts de l'association. Si cela vous intéresse de jeter un œil (voire deux), vous pouvez cliquer sur l'image ci-dessous ! Merci d'avance Tatiana, du réseau des adhérents



Jeu 26 août 2021

Feuille de chou n° 1081

Contenu des paniers :



Petits paniers : courgette, aubergine, poivron, tomate cerise, mini concombre tomate basilic
(Pas de mini concombres pour les petits paniers d'Ezanville)

Grands paniers : courgette, concombre, aubergine, poivron, tomate cerise, mini concombre, tomate, basilic, salade

Des nouvelles des champs:

Comme vous avez pu le voir (pour ceux et celles qui étaient présents cet été), les paniers estivaux étaient au rendez-vous (et le sont toujours d'ailleurs) avec un coût réel du panier nettement supérieur au prix payé par l'abonnement. A titre d'exemple, cette semaine le petit panier est évalué à 21 € et le grand panier à 35 €.

Pour vous donner des nouvelles des terrains, les poireaux poussent très bien. Certains seraient presque prêts à être récoltés; il faut dire qu'ils ont été bien arrosés !

Nous commençons à récolter les courges et les oignons. Le chou kale va bientôt fleurir dans vos paniers.

Quant aux concombres, leur production commence à s'essouffler; ils ont souffert d'un trop plein d'humidité et ont attrapé l'oïdium; nous allons devoir tout arracher si on ne veut pas que ça contamine les autres cultures comme les tomates.

La semaine prochaine, nous récolterons les pommes de terre. Pas d'inquiétude par contre si vous trouvez des trous car les taupins sont passés par là. Le taupin de la famille des élateridés est une sorte de coléoptère communément appelé le ver fil de fer et creuse des petites galeries dans les pommes de terre (entre autres).



FORUM DES ASSOCIATIONS:

Plaine de Vie sera présente dans les forums des associations des villes avoisinantes le samedi 4 septembre à Ezanville, Ecouen, Bouffémont et Domont. Celui de Saint-Brice se déroulera le dimanche 12 septembre.

Un coup de pouce pour l'insertion!



L'accès au numérique est un levier dans le processus d'insertion économique. Pourtant, les publics fragiles sont les moins susceptibles d'utiliser le digital et cela renforce encore plus leur exclusion dans cette société qui se numérise de plus en plus.

Depuis un mois, nos salariés suivent des mini formations car nous sommes conscients que plus ils seront autonomes vis-à-vis de leurs démarches, recherches...plus ils auront la capacité de rebondir rapidement.

Aussi, Sandrine notre conseillère en Insertion Professionnelle forme des petits groupes sur des thèmes divers et variés tels que:

- comment recevoir/envoyer un mail
- télécharger ou désinstaller une application
- tour des applications utiles (CAF/MSA, Pole emploi...)
- Comment remplir un formulaire dématérialisé (champs obligatoires/contrainte de format...)
- Info sur les offres de forfait sans engagement disponibles actuellement et les avantages
- Utiliser son smartphone pour ses démarches d'emploi
- Découvrir les services du site de Pôle emploi
- Comment valoriser mes compétences sur mon profil de compétences
- Comment gérer ma recherche d'emploi sur mon smartphone

Le bilan est plutôt positif puisque nos salariés sont intéressés, assidus et posent beaucoup de questions quant aux différentes possibilités qui s'offrent à eux. Cela donne envie de continuer à former les nouvelles recrues!

Retrouvez les recettes du moment sur notre [site!](#)



Salade de mini concombres et tomates au balsamique et gomasio

Ingrédients :

- 250 g de mini concombres
- 250 g de mini tomates
- 1 bouquet de basilic
- 1 à 2 c à s de gomasio
- 2 c à s d'huile d'olive
- 1 c à s de vinaigre balsamique
- Poivre

Préparation :

Coupez les mini concombres en rondelles. Coupez les mini tomates en quartiers. Émincez finement les feuilles de basilic. Placez le tout dans un saladier et arrosez avec assaisonnement (huile, vinaigre, gomasio et poivre).

Servez tout de suite cette salade fraîcheur en entrée.

Poêlée de courgettes épicées aux œufs

Ingrédients pour 4 personnes

- 4 courgettes
- 2 œufs
- 1 bouillon cube
- 1 verre d'eau
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- Huile d'olive
- Piment doux (en poudre)
- Sel, poivre

Epluchez les courgettes et coupez-les en rondelles (de l'épaisseur d'une pièce d'1 euro). Epluchez les oignons et émincez-les.

Dans une poêle, faites chauffer 1 c. à soupe d'huile d'olive et mettez-y l'oignon et l'ail émincés avec les courgettes. Faites blondir et ajoutez le bouillon cube, l'eau, le sel et le poivre (attention au sel car le bouillon cube est déjà salé !).

Lorsque les courgettes commencent à être fondantes, ajoutez le piment doux (selon le goût). Remuez doucement, puis ajoutez les œufs et remuez pour bien mélanger. Servez chaud.

J'annule mes 7 paniers pour l'année 2021

Faire un don à Plaine de Vie

Plaine de Vie
42 rue du chemin vert 95460 Ezanville
01.39.35.27.36
adh@plainedevie.org
www.plainedevie.org
Fb: Plaine de Vie.