

## Jeudi 19 août 2021

### Feuille de chou n° 1080

Contenu des paniers :



Petits paniers : courgette, aubergine, concombre, poivron, tomate cerise, mini concombre, tomate, maïs, basilic

Grands paniers : Salade, courgette, concombre, aubergine, poivron, tomate cerise, tomate, maïs, basilic

L'humour du jour avec Roddichili: "On s'occupe de vos oignons avant de les mettre dans vos paniers..."



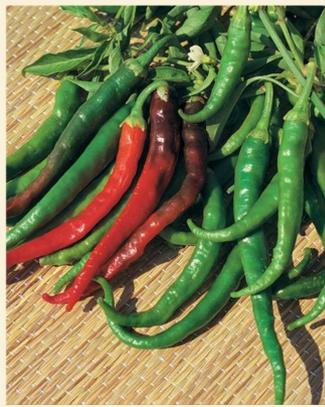
**Poivron Lilo :**  
vert puis bleu violet foncé pour devenir rouge vif à pleine maturité, chair épaisse, sucrée et parfumée, un régal pour les cuisiniers.



**Poivrons Bendigo / Sprinter :**  
poivron carré idéal pour le circuit court. La plante combine rusticité et forts rendements. Le fruit immature est vert puis rouge à maturité.



**Poivron Poxigo :**  
Variété du type Padrón destinée à une consommation crue ou cuite typique de la Catalogne. Le stade de récolte optimal est immature à 6 cm environ où le fruit sera doux voir légèrement piquant à une taille supérieure. Vert en couleur en vert et Rouge à maturité.  
A faire poêlé ou friré avec une pincée de gros sel



**Piment Doux très long des Landes :**  
poivron à chair douce et fine. Les fruits immatures sont verts puis rouges à maturité. Excellente saveur cru en salade



**Piment Gorria :**  
Variété typique de piment basque du type « Espelette ». On apprécie sa saveur relevée (note 1 900-2 500 sur l'échelle de Scoville)



**Piment Jalapeno ruben :**  
Saveur délicieuse fruitée et piquante. Fruit vert en Vert et rouge à Maturité. (Echelle de Scoville : 2 800 à 8 000)

## Assemblée Générale de Plaine de Vie

**Jeudi 9 septembre 2021**  
**De 20h30 à 23h00**

Salle des cèdres  
1 Rue du Maréchal Joffre  
95330 Domont

Voici la composition du Conseil d'Administration actuel. Si vous souhaitez faire partie de la joyeuse bande, c'est tout à fait possible! Les membres du CA sont généralement élus lors de l'assemblée.

La semaine prochaine vous recevrez l'invitation officielle à l'AG ainsi que les statuts actuels de l'association. Attention il y aura deux assemblées générales (l'assemblée générale + l'assemblée générale extraordinaire qui se suivront pour faire évoluer les statuts.

- Brigitte Beaumanoir: Présidente
- Vincent Charlier: Vice-président
- Marie-Thérèse Cuzin: Secrétaire
- Jean-Pierre Petiteau: Secrétaire adjoint
- Laurence Gacoin: Trésorière
- Mario Seeboth: Trésorier adjoint
- Autres administrateurs:
- Marie-Dominique Croquette
- Jackie Barbier
- Claude Robert
- Genevieve Joly
- Jacques Walqueurt
- Danielle Roslagadec
- Julia Lys
- Laurence Recoquilly

Retrouvez les recettes du moment sur notre [site!](#)



#### Tarte à la tomate aubergine et moutarde



- 3 tomates
- 1 pâte brisée
- 1 Aubergine
- 2 cuillères à soupe de moutarde
- Poivre

1. Préchauffez le four à 200°. Déroulez la pâte brisée dans un moule à tarte. Etalez la moutarde sur la pâte brisée.
2. Tranchez finement les tomates et l'aubergine. Dans le moule, disposez les tranches de tomates et d'aubergine en les chevauchant. Poivrez.
3. Enfouez durant 30 minutes. Dégustez chaud ou froid.

J'annule mes 7 paniers pour l'année 2021

Faire un don à Plaine de Vie

**Plaine de Vie**  
42 rue du chemin vert 95460 Ezanville  
01.39.35.27.36  
alherents@plainedevie.org  
www.plainedevie.org  
FB: Plaine de Vie

