JEUDI 30 AVRIL 2020

La feuille de chou n°1013

42 rue du chemin vert
95460 Ezanville

01.39.35.27.36

Plaine de vie
Cultivons la solidarité

Paniers disponibles de 13h30 à 16h00 à Ezanville et aux horaires habituels dans les autres points de dépôt.

Petits paniers à Bouffémont/Saint-Brice/Saint-Leu/Ezanville : salade, pomme de terre nouvelle, oignon jaune, oignon botte, betterave botte, blette

Grands paniers à Bouffémont/Sain-Brice/Saint-Leu : salade, blette, radis bleu, oignon botte, betterave botte, navet botte, chou rave, chou cabus
Grands paniers à Ezanville : salade, blette, radis bleu, oignon botte, betterave botte, navet botte, chou cabus

Le mot de la fin de notre service civique:
Mon aventure à Plaine de vie prend fin aujourd'hui, et c'est la fin de 8 mois d'un service civique bien rempli.
Début septembre, lors du début de mon contrat, j'ai découvert l'association et rencontré peu à peu les personnes qui la font vivre. Ce sont aussi bien les salariés polyvalents, les salariés permanents/les encadrants, mais aussi les adhérents et bénévoles, qui mettent en œuvre pour faire de l'association un endroit d'entraide, de partage et de savoir.
Plusieurs temps forts ont rythmé ce service civique. Dans un premier temps, il a fallu apprendre le déroulement de la journée du jeudi, avec la confection des paniers de légumes, et la vente avec Tatiana le jeudi après-midi. Le jeudi permet de rencontrer les adhérents qui viennent chercher leur panier à Ézanville. C'est alors l'occasion
d'échanger sur divers sujets (j'ai d'ailleurs pu noter bon nombre de recettes...), d'apprendre de nouvelles choses et d'en transmettre aussi parfois...
Au fil des mois, j'ai mené quelques projets, tel que la mise en place d'un calendrier de l'avent, j'ai pu participer à l'organisation du marché de Noël solidaire, qui rassemble chaque année de plus en plus de monde, j'ai animé une formation, et participé aussi aux animations et vacances natures avec les enfants et/ou adhérents.
Malgré l'actuelle épidémie, les paniers du jeudi sont toujours disponibles et la distribution se fait tout de même, même si elle se fait à distance (un mètre d'écart) et qu'elle se fait aussi sans notre Tatiana !
Un grand merci aux salariés, aux bénévoles et aux adhérents d'avoir fait de mon service civique une expérience professionnelle que je n'oublierai pas.
Rachel

Offre d'emploi - service civique

PARTICIPER AU PROJET D'UNE STRUCTURE D'INSERTION PAR L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE A TRAVERS LES MÉTIERS DE NATURE.

Développer la communication de l'association et les outils de diffusion de l'information et initiation au développement de projets culturels.
Activités principales
-Sensibilisation des personnes accompagnées dans les structures de solidarité à la découverte de la culture des autres.
-Faciliter le lien entre structures d'accueil des personnes en situation de précarité et leur environnement (quartiers, habitants et acteurs…)
-Sensibilisation et contribution à la mise en œuvre d'actions environnementales et de développement durable auprès de personnes en situation de précarité

Objectif du service civique: Il s'agit de participer au développement d'un projet solidaire dans le domaine de l'insertion de personnes éloignées de l'emploi via des activités de maraîchage biologique et de promouvoir le développement durable.
Profil
Compétences: Ouvert à la différence/ A l'écoute/empathie
Affinité sur les questions d'Insertion/humanisme/ Environnement
Intérêt du milieu associatif
Autonome
Aptitudes
Bonnes capacités rédactionnelles.
Maitrise des outils informatiques du pack office

Conditions d'activité: 24h / semaine sur 6 mois
Contribution de 573 euros/mois
Date de départ : 4 mai 2020
Mise à disposition d'un bureau, d'un poste informatique avec connexion internet et téléphone fixe

Missions: Sous le tutorat d'un membre de l'équipe permanente, le service civique sera chargé de :
1 – Activité liée au maraîchage biologique :
-Participer à la confection, la valorisation de la production (paniers de légumes bio) avec les salariés en insertion :
-entretenir un lien social avec le réseau d'adhérents (bénéficiant des paniers)
-Assurer certaines livraisons de légumes-Participer occasionnellement à l'activité sur les terrains (plantations, récoltes…)
- Mettre en valeur l'activité existante et le travail des salariés en insertion, entretenir des liens avec le réseau d'adhérents consom'acteurs (bénéficiant des paniers),
- Participer à l'organisant des rencontres thématiques, événements festifs (marché de Noël, café solidaire, Portes Ouvertes), et être force de proposition sur des actions innovantes, en lien avec le thème.
2 – La vie associative :-Mener des interviews avec des salariés volontaires dans le but de revenir sur leur itinéraire de vie. Cette mission permettra de les valoriser et de mettre en avant l'action de l'association.
-Participer ainsi au renforcement du lien entre la structure et les salariés en insertion, et préparer un panorama des itinéraires de vie des salariés de la structure.
-Participer à la communication interne et externe en utilisant les réseaux sociaux.
- Imaginer et promouvoir des petits projets innovants pour favoriser le savoir être et la convivialité entre les salariés…

Cette semaine, nous avons récolté des pomme de terre nouvelles. Pour information, les pommes de terre nouvelles sont des pommes de terre récoltées 90 jours après leur plantation et donc avant leur complète maturité. Elles sont aussi appelées pommes de terre primeur. De petit calibre, elles présentent une chair douce, légèrement sucrée et développent un petit goût de noisette une fois cuites.

Pommes de terre nouvelles à l'ail et au laurier

750 g de pomme de terre
3 gousses d'ail
4 feuilles de laurier
3 cuillères à soupe d'huile d'olive
Gros sel
Poivre du moulin

Lavez les pommes de terre nouvelles, égouttez et séchez-les dans un torchon.Faites chauffer l'huile dans une sauteuse, mettez-y les pommes de terre et les gousses d'ail entières.Laissez dorer et saupoudrez de gros sel.Rajoutez le laurier, poivrez.Laissez cuire à couvert environ 20 min à feu moyen, secouez de temps en temps pour éviter que ça n'attache. Servez sans le laurier.

Gratin de chou cabus au parmesan

- 1 petit chou cabus
- 100 g de parmesan râpé
- 125 g de fromage frais-

Sel

- Beurre pour le plat

Préchauffer le four à 180°. Ôter les 1ères feuilles du chou et tailler le reste en fines lanières en éliminant le tronçon et les côtes les plus dures.Porter une casserole d'eau à ébullition, saler et blanchir le chou pendant 3 minutes environ.Égoutter soigneusement, remettre dans la casserole et ajouter les fromage frais coupé en morceaux avec 70 grammes de parmesan. À feu doux, en remuant, faire fondre les fromages pour qu'ils enrobent bien le chou. Ajuster l'assaisonnement.Mettre dans un plat à gratin beurré, saupoudrer la surface avec le reste du parmesan et cuire 10 minutes avant de mettre le four en position grill et de faire gratiner le fromage.Dégustez ce gratin bien chaud avec une belle tranche de pain de campagne.

Cake aux orties et au chèvre

- 3 oeufs
- 150 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 100 ml d'huile de tournesol
- 130 ml de lait tiédit
- 100 g de gruyère râpé
- Sel
- Poivre
- 200 g de chèvre (en bûche)
- 1 poignée d'orties (bonne grosse poignée)

Préparation

Préchauffer le four à 180°C.Dans un saladier, mélanger les œufs avec la farine. Incorporer l'huile petit à petit, puis le lait tiédit. Ajouter le gruyère et mélanger. Saler et poivrer.Effeuiller, laver et éponger les feuilles d'orties.Couper la bûche de chèvre en rondelles et incorporer les orties et le chèvre à la préparation de base du cake.Verser la préparation dans un moule à cake et enfourner pour 45 minutes environ..

L'association PLAINE DE VIE recrute :
Un.e Agent de développement solidaire
Pour un remplacement congé Maternité

L'association PLAINE DE VIE portant 3 Ateliers et Chantiers d'Insertion, proposant une activité de maraîchage et d'espaces verts destinée à un public éloigné de l'emploi et ayant un réseau de 230 adhérents, recherche un agent de développement solidaire, chargé de communication pour animer le réseau d'adhérents.

Animation du réseau d'adhérents et développement local du projet :

- Rechercher, accueillir et informer les adhérents,
- Gérer le fichier des adhérents, les feuilles de dépôts, les livraisons et des bons de livraisons
- Rédiger une newsletter hebdomadaire (« feuille de chou ») et l'envoyer au réseau des adhérents (via Mailchimp)
- Participer activement à la distribution des paniers et tenir le point de dépôt d'Ezanville,
- Suivre le partenariat avec les points de livraison
- Organiser des évènements : Portes Ouvertes, marchés solidaires,
- Actualiser et faire vivre les outils de communication (livrets, plaquettes, site internet, flyers ateliers nature)

Participation à l'accueil des salariés polyvalents :

- Accueil du nouveau salarié (casier, achat des équipements de sécurité...)
- Elaborer des feuilles de présences, gestion quotidienne des présences,
- Seconder les encadrants techniques pour le transport sur les terrains si besoin
- Organiser les formations collectives, en collaboration avec les encadrants techniques
- Participer aux réunions d'équipes,

Montage de dossiers et recherche de financements:

- Rechercher de financements sur certains projets
- Gérer l'accueil d'un volontaire civique, comme parrain
- Gérer le dossier « paniers solidaires » : renouvellement convention, suivi et réalisation des bilans, recherche de partenaires.

Capacités requises :

- Capacités rédactionnelles et aisance relationnelle,
- Capacités à accueillir un public en grande précarité
- Capacité organisationnelle, autonomie, adaptabilité, vivacité d'esprit, rigueur
- Capacité d'anticipation, de gestion des imprévus
- Disponibilité, écoute
- Intérêt pour l'animation et le partage de connaissances
- Capacité à travailler en équipe

Compétences requises :

- Connaissance approfondie de la bureautique (Maitrise de Word et Excel (niveau 2), Photoshop* (*facultatif) ou logiciels graphisme : Canva, publisher...
- Logiciel d'emailing comme Mailchimp, mise à jour régulière du site internet via Wordpress
- Connaissance dans le montage de projets et de budgets
- Permis de conduire

Expérience requise :

- Connaissance administrative.
- Débutant accepté
- La connaissance du milieu associatif et l'intérêt pour la culture biologique seraient un plus.

Qualification : Niveau BAC + 2 , ou expérience professionnelle
Salaire mensuel brut selon CCN 3016 des ACI pour le poste d'Agent Administratif:
A négocier selon expérience et niveau de formation : de 1457€ à 1600€

Lieu d'activité : Ezanville (95)
Durée hebdomadaire de travail : 35h
Type de contrat de travail : CDD remplacement congé maternité à partir du 02/07/2020
Contact : Cécile MENAGER, directrice - Candidature à envoyer sur : plainedevie@orange.fr

#onresteàlamaison

Bas les masques! Ou plutôt devrait-on dire haut les masques en cette période!

On encourage les citoyens à se confectionner des masques mais peut-être que tout un chacun n'est pas à même de se le faire soi-même. Aussi, est-il possible de se rapprocher de sa commune pour voir s'ils n'en distribuent pas.

Toujours à propos des masques, le sujet qui fait beaucoup parler de lui, peut-on dire même qu'il est dans toutes les bouches? Il serait plus juste de dire qu'il est ou devrait être sur toutes les bouches.

Pour sortir du confinement, il va falloir s'y résoudre pour les moins convaincus et nous sommes à la recherche d'un tutoriel qui expliquerait de manière claire comment utiliser son masque. L'envie est née de lancer un concours auprès de nos fidèles adhérents, à savoir (pour ceux et celles qui le sentent), de réaliser une sorte de plaquette comportant des dessins et des explications simples et courtes.Si vous avez des idées, merci de nous les partager! Cette plaquette serait à destination de nos salariés dans un souci de respecter au mieux la santé de tous.

Tatiana, du réseau des adhérents

Et si le confinement ouvrait de nouvelles perspectives?

Pour la première fois de notre vie, (je parle de ceux et celles qui sont contraints d'être confinés chez eux ou obligés d'être en chômage partiel bien entendu, nous avons cette "opportunité" de nous retrouver. Le temps s'est comme arrêté. Il nous force à chercher des occupations. Au sein de nos réseaux, on s'échange des idées de choses à faire, des activités. Le moment est peut-être venu de vous exprimer comme on n'a jamais vraiment su le faire avant.

Concours de dessins de légumes:

Et si on organisait un concours de dessins de légumes?Les plus beaux dessins pourront être parus dans les prochaines éditions. A vos crayons, plumes et peintures!!

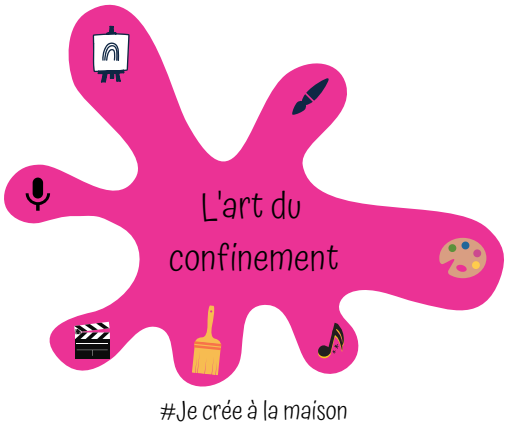
Chroniques confinées:

Pour les adeptes d'écriture, et si vous vous évadiez à l'aide de votre stylo ou votre clavier? Imaginez qu'une pandémie s'étend dans le monde entier et que vous êtes contraints de rester chez vous. Ah c'est déjà ce qu'il se passe? Alors livrez-nous vos plus beaux écrits.

Et pourquoi ne pas l'étendre à toute forme d'art?

Si vous êtes plasticien, modéliste, artiste peintre, écrivain, musicien, chanteur ou même acteur, utilisez-le et partagez avec nous ce que vous vivez du confinement et faîtes-nous rêver du fond de votre canapé!

A vous découvrir!!

PS: Lorsque le temps nous le permettra à nouveau, nous pourrons organiser une restitution des oeuvres confinées toutes disciplines confondues.

Tatiana, du réseau des adhérents