

JEUDI 16 JANVIER 2020

# La feuille de chou n°998

42 rue du chemin vert  
95460 Ezanville



01.39.35.27.36



## CONTENU DU PANIER

Paniers de base à Bouffémont : topinambour, chou chinois, potimarron, poireau

Paniers de base à saint-Brice : topinambour, potimarron, poireau, carotte

Paniers de base à Saint-Leu: topinambour, potimarron, poireau, carotte

Paniers de base à Ezanville: topinambour, potimarron, poireau, pomme de terre

Paniers de base chez Noveal: radis, poireau, mâche, potimarron

Paniers familiaux Bouffémont: radis, poireau, chou chinois, épinard, mâche, potimarron

Paniers familiaux Saint-Brice: radis, poireau, chou chinois, mâche, potimarron,

Paniers familiaux Saint-Leu: radis, topinambour, chou chinois, mâche, potimarron, poireau

Paniers familiaux Ezanville : radis, topinambour, chou chinois, mâche, potimarron, poireau

Chers adhérents,

Nous savons que le jour de distribution des paniers le jeudi soir peut s'avérer contraignant et si certains passent le vendredi matin, d'autres préféreraient avoir plus de temps pour le récupérer. Sachez que nous avons un point de dépôt à Saint-Brice au magasin l'Eau Vive. Si cela vous arrange d'être livré à Saint-Brice pour des soucis de logistique, nous pouvons nous adapter et vous proposer de déposer votre panier la-bas, le magasin ouvrant jusqu'à 20h et conserve le panier jusqu'au samedi soir pour les retardataires.

## La chronique des petites herbes.

### Viscum album - Gui - Famille des Santalaceae

Le gui est une plante parasite bien connue, qui pousse sur les arbres. Trois sous-espèces peuvent être distinguées selon les arbres sur lesquels elles poussent : *Viscum album* subsp. *album* sur les feuillus, *Viscum album* subsp. *abietis* sur le sapin (*Abies alba*) et *Viscum album* subsp. *austriacum* sur les pins, notamment le pin sylvestre (*Pinus sylvestris*).

Le gui a un port en boule, à nombreux rameaux verts ramifiés dichotomiquement, et à feuilles spatulées de 1-4 cm de long, épaisses et persistantes.

Les fleurs très petites et verdâtres sont difficilement observables, mais les fruits sont bien connus : il s'agit de baies globuleuses blanchâtres ou blanc-jaunâtre, à pulpe visqueuse, mûrissant en hiver.

Traditionnellement, les branches de gui étaient accrochées aux portes pour servir de protection, et de nombreuses propriétés lui étaient attribuées.

Tout comme le houx, il est choisi pour ses feuilles persistantes et ses baies présentes à cette période de l'année. S'embrasser sous une branche de gui le premier janvier est un symbole de prospérité et de longue vie pour la nouvelle année.



Bonjour

J'ai le plaisir de vous inviter à une soirée samedi 25 janvier à 20 h 30 au Centre de Loisirs de Bouffémont.

Entrée libre et gratuite.

Après l'annulation d'Europa City, il est important de connaître et de soutenir un projet alternatif sur Triangle de Gonesse : CARMA, en toutes lettres : "Coopération pour une Ambition Rurale et Métropolitaine d'Avenir".

Au lieu de bétonner cet espace, il s'agit de recréer une ceinture de cultures alimentaires autour de Paris, d'y créer des emplois et de développer tout un territoire.

Plaine de Vie participe à son niveau au maintien et à l'expansion des terres agricoles nourricières en banlieue de Paris.

Anne Gellé, administratrice de Terre de Liens Ile de France et membre active de CARMA nous présentera ce projet et répondra à nos questions.

Bien amicalement

Catherine Schouweiler Tél. 06 84 44 84 75

Pour l'ADREC (Association pour la Défense et le Respect de l'Environnement et du Cadre de vie, à Bouffémont, encore un sigle bien compliqué !)

# EuropaCity c'est fini !

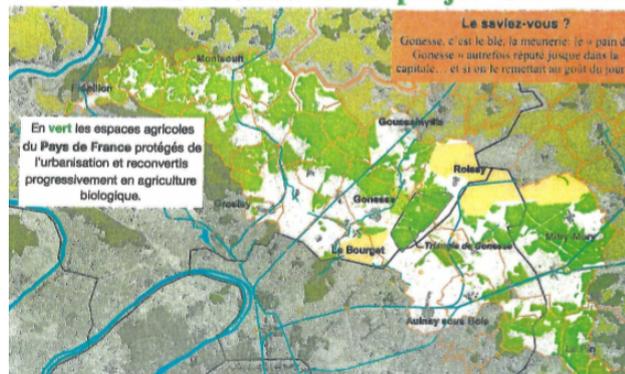
Un projet de Transition Ecologique à partir du Triangle de Gonesse est possible !

## SAMEDI 25 JANVIER

L'ADREC vous invite à 20 heures 30

Au **CENTRE DE LOISIRS** rue Champollion à **BOUFFEMONT**

Venez-vous informer sur le projet **CARMA**



**CARMA PAYS DE FRANCE, UN PROJET FÉDÉRATEUR À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, QUI RÉUNIT TROIS DÉPARTEMENTS, POUR RECRÉER UNE CEINTURE ALIMENTAIRE AUTOUR DE PARIS ET DÉVELOPPER TOUT UN TERRITOIRE**

ADREC Association pour la Défense et le Respect de l'Environnement et le Cadre de vie

[adrec95@orange.fr](mailto:adrec95@orange.fr) 06 84 44 84 75

Les vacances nature reprennent du service dès le mois prochain avec au programme dans le désordre: Chasse au trésor, découverte des insectes, éveil des sens, potager maison... Inscription auprès de Marine sur : [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org)

## L'éveil de la nature

Gôûter inclus chaque jour!

Du 10 au 14 février 2020

Horaires: 14h-16h30

Chasse au trésor, découverte des insectes, éveil des sens, potager maison...

VACANCES NATURE

De 4 à 12 ans  
Tarif: 15 €/enfant  
50 € la semaine

Plaine de vie

## Atelier découverte

### Nourrir les oiseaux en hiver

2 € par foyer

Mercredi 29 janvier  
14h - 16h00

Réservation sur Facebook ou par mail: [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org)  
Rdv: Plaine de Vie  
42 rue du chemin vert  
95460 Ezanville

## Atelier cuisine

### l'épinard revisité

2 € par foyer

Mercredi 22 janvier  
14h - 16h00

Réservation sur Facebook ou par mail: [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org)  
Rdv: Plaine de Vie  
42 rue du chemin vert  
95460 Ezanville