

Contenu des paniers de cette semaine:

Panier de base: tomate cerise, courgette, salade, blette, poivron, ciboulette

Panier familial: tomate cerise, concombre, courgette ou pâtisson, salade, aubergine, blette, carotte, ciboulette

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 12 € et les paniers familiaux à 18.95 €.

Plaine de vie aux forum des associations ce week-end!!

Plaine de Vie sera présente ce week-end au forum des associations à Ezanville, Bouffémont et Domont le samedi 7/9, à Ecoen et Saint-Brice, le dimanche 8/9 et à Sarcelles le dimanche 15/9. L'association et son équipe de bénévoles vous présentera ses actions! N'hésitez pas à faire passer le message!

L'entreprise Chimex, partenaire de Plaine de Vie depuis de nombreuses années compte parmi les nouveaux points de dépôts à partir d'aujourd'hui. En effet, jusqu'alors nous livrions uniquement le restaurant d'entreprise deux fois par semaine. Désormais, 5 collaborateurs ont décidé de bénéficier de paniers bio à titre personnel. C'est avec plaisir que nous effectuons la première livraison au sein de leur entreprise!

Chroniques "les P'tites herbes"

Vu au jardin pédagogique :

La mauve :

De la famille des Malvacées, son nom signifie « Mal va » comme pour dire « mal qui me poursuit, va t-en ». C'est une plante bien pratique que l'on peut à la fois cultiver dans son jardin mais que l'on peut aussi trouver à l'état sauvage (notamment la mauve sylvestre - *Malva sylvestris*).

La fameuse, de type vivace, peut vous être très utile au quotidien ! Elle est intéressante pour ses propriétés adoucissantes. C'est grâce au mucilage que l'on trouve dans ses composés actifs, qui a la propriété de se dissoudre partiellement dans l'eau, formant ainsi des gels qui viennent adoucir les muqueuses comme celles des voies respiratoires, par exemple.

La fameuse nous fait l'honneur de fleurir de juin à août non stop ! Concernant les fleurs, il n'est sûrement pas trop tard pour partir faire la dernière cueillette : ramassez-les avant leur complet épanouissement. Vous pouvez aussi ramasser les feuilles, et celles-ci toutes l'année !

Ps : Et en plus ces fleurs coloreront vos douces infusions d'hiver d'une belle couleur bleue-violette.

Sources :

DANIELE MANTA et DIEGO SEMOLLI. *Nos amies les plantes – Encyclopédie des plantes III*. Editions Famot. 1977.248 pages.

CAROLE SLINKER. *200 plantes qui guérissent*. Larousse, 2015. 448 pages.



Fraîchement arrivée au sein de l'association Plaine de vie, je me mets au service de l'association afin d'effectuer un service civique d'une durée de 8 mois.

Je compte sur le temps passé au sein de l'association pour enrichir mon savoir et découvrir des métiers, du savoir-faire etc., qui étaient jusqu'à présent confus pour moi.

Ayant d'abord obtenu un baccalauréat littéraire, puis un BTS Sanitaire et Sociale, j'entends mettre mes connaissances au profit de l'association.

Rachel Tartart



« Administratrice de Plaine de vie recherche un quatre pièces à louer dans le secteur de Domont, Ezanville, Piscop, St Brice, Bouffémont, Groslay...ou autre.

Prix raisonnable. Merci d'en parler autour de vous. Relative urgence»

« contacter Danielle au 06.33.05.01.38 »

Programme des animations du mercredi de septembre à décembre

Septembre

Le 11 septembre: atelier jardin: création de butte de permaculture

Le 18 septembre: atelier cuisine : découverte de la cuisine vietnamienne

Le 25 septembre: Atelier découverte: On crée avec du bois!



Octobre

02 octobre: Atelier jardin: les dernières plantations

16 octobre: journée de l'Arbre: découverte de la teinture végétale des arbres

30 octobre: atelier cuisine : cuisiner la châtaigne



Novembre:

06 novembre: atelier jardin : jardin d'hiver

13 novembre: atelier cuisine: la courge en folie

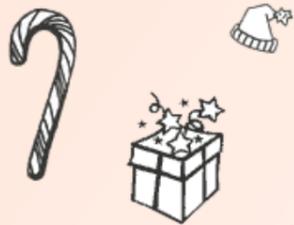
20 novembre: atelier découverte: les vertus des plantes du jardin



Décembre:

04 décembre: la cuisine de Noël

18 décembre: fabrication de cadeaux écolo



Horaires: de 14h à 16h

Tarif: 2 € par foyer (seulement)

Réservations: animation-nature@plainedevie.org ou par téléphone au 0139352736