



### Contenu des paniers de cette semaine:

Panier de base: courgette, concombre, tomate, salade, basilic

Panier de base Saint-Leu: courgette, concombre, tomate, aubergine, basilic

Panier familial: courgette, concombre, aubergine, tomate cerise, salade, petit pois, basilic

**Valeur monétaire des paniers de cette semaine** : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.90 € et les paniers familiaux à 18.30 €.

### Besoin de bénévoles pour plantation poireaux!

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour planter nos 45000 pieds de poireaux ! Si vous êtes motivés, que vous avez du temps libre, que vous voulez prendre le soleil aux cotés de nos excellents salariés, vous pouvez vous rapprocher de nous en nous écrivant un mail ou en nous appelant. Vous profiterez de l'expérience des maraîchers pour progresser de votre côté si vous entretenez un potager ou bien si vous êtes simplement curieux. Tout le monde est le bienvenu!

Nous avons déjà planté pas loin de 12 000 poireaux mais ce n'est qu'un tiers !

La Corée est venue observer nos pratiques agricoles bio à l'occasion d'une visite mardi après-midi! Un échange très enrichissant !



Mardi 9 juillet, nous sommes allés tenir un stand de légumes de notre production chez un de nos amis-partenaires pendant leur pause déjeuner. Une occasion pour nous de faire connaître nos produits et de trouver de nouveaux adhérents.

Il fait chaud sous les serres mais l'ambiance est toujours au rendez-vous pour vous récolter les légumes de la semaine. En direct de la récolte hebdomadaire!



J'espère que votre début d'été à merveille. Pour notre part, nous avons laissé le reste de l'équipe à planter les poireaux pendant que nous allions découvrir la baie du Mont Saint-Michel. Il nous est arrivé des aventures incroyables. On a visité une cidrerie, le musée de la marée motrice de la Rance, un chantier d'insertion à saint Malo, fait le tour de la ville par la même occasion, traversé la baie du Mont Saint-Michel et mangé les poissons au barbecue pêchés par le chien du guide. On a gravi le Mont et visité l'Abbaye à l'ouverture pour éviter les hordes de touristes, fait du char à voile, de l'accrobranche, et pris le train marin pour voir les cultures de moules... Nous avons clôturé cette escapade par un restaurant de galettes le dernier soir, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Alors pour tout ça, on souhaite vous adresser un grand merci pour avoir contribué à la réussite de ce voyage d'étude, d'avoir permis à quelques salariés de prendre le large et de s'échapper un peu de leur quotidien!



## VACANCES NATURE DU 22 AU 26 JUILLET 2019

Les vacances nature à Plaine de Vie! Du 22 au 26 juillet, les enfants vont pouvoir se défouler en compagnie de Sofia, l'animatrice nature hors pair, autour de la thématique des légumes. Chaque jour, une approche riche et variée sur le thème de prédilection avec des temps de jardinage. Une belle occasion de profiter de l'été au jardin pédagogique.

Un goûter est inclus chaque jour. Convient aux enfants de 4 à 12 ans 15 € par enfant et par jour ou 50 € par famille pour la semaine. Inscription obligatoire sur [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org) ou par téléphone au 01 39 35 27 36

Temps jardinage tous les jours!

Jour 1: la chaise aux légumes!

Jour 2: les légumes sous toutes les coutures! Place à la transformation!

Jour 3: Gourmands, gourmandes, à vos fourchettes, l'heure de la dégustation à sonné!

Jour 4: Amis artistes, découvrez la teinture végétale!

Jour 5: Foire aux légumes! Petits jeux en pagaille!

Vacances Nature : Les secrets des Fruits et Légumes Du lundi 22 juillet au vendredi 26 juillet

14h00-16h30 15€ par famille et par jour ou 50 € par famille et par semaine

Et encore plein de jeux ludiques autour du monde végétal!

Inscription obligatoire Pour enfants de 4 à 12 ans 01.39.35.27.36

Goûter inclus chaque après-midi!

42 rue du chemin vert 95460 Ezanville

animation-nature@plainedevie.org

