



Plaine de vie

42 rue du chemin vert, 95460 Ezanville

01.39.35.27.36 mail: adherents@plainedevie.org

www.plainedevie.org

Facebook: Plaine de Vie Ezanville

Feuille de Phou n°962

Jeudi 9 mai 2019



Contenu des paniers de cette semaine:

Petit panier Bouffémont, Saint-Brice, Saint-Leu: Carotte botte, salade, navet botte, oignon botte

Petit panier Ezanville : Carotte, salade, betterave, pomme de terre nouvelle

Grand panier: Carotte, salade, radis, oignon, navet, pomme de terre nouvelle, fève

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 9.30 € et les paniers familiaux à 18.90 €.

Deuxième vidéo publiée sur Youtube:

Voici le lien pour visionner la deuxième vidéo sur la chaîne Youtube de Plaine de Vie : <https://www.youtube.com/watch?v=gjmmHqqDL-o>

Cette vidéo a été présentée lors de l'Assemblée Générale du 5 avril. Clément, notre chef de cultures est au cœur de l'action puisqu'il nous présente l'activité maraîchage en direct des terrains

Vous pouvez être tenu informé en vous abonnant directement à la chaîne!

Tatiana, du réseau des adhérents

Que faire au mois de mai?

- Le 10 mai, je me forme lors de la formation "entretenir son jardin en zéro phyto en compagnie d'Hélène (qui connaît tous les secrets d'un jardin bien préservé)
- le 15 mai, je participe au premier atelier cuisine grecque en compagnie d'Alexis (qui maîtrise bien les recettes helléniques)
- le 22 mai, je m'inscris à un atelier jardin pendant la fête de la nature
- Le 24 mai, je prépare des plats en prévision de la porte ouverte lors d'un atelier exceptionnel
- Le 25 mai, je passe la journée au jardin, en famille ou entre amis
- Le 29 mai, je découvre l'atelier zéro déchet

Un mois bien rempli non?!

Les saints de Glace sont passés! C'est le moment de planter!

Pour information, il y aura des plants de muguet à repiquer, disponibles sur le stand de Plaine de Vie cet après-midi.

Seront disponibles également les sachets de graines d'Hélène pour tout ce qui concerne les fleurs mellifères, ainsi que plants de basilic et tomates!



Plaine de vie
Cultivons la solidarité

Atelier cuisine Grecque

Mercredi 15 mai 2019

2 €

01.39.35.27.36
www.plainedevie.org

RDV: 42 rue du chemin vert 95460 Ezanville



S'engager en service civique !

Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes **de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme**, étendu jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap ; seuls comptent les savoirs-être et la motivation. Le Service Civique, indemnisé **580 euros net par mois**, peut être effectué auprès d'associations, de collectivités territoriales (mairies, départements ou régions) ou d'établissements publics (musées, collèges, lycées...), sur une période de 6 à 12 mois **en France ou à l'étranger**, pour une mission d'au moins **24h par semaine**. Un engagement de Service Civique n'est pas incompatible avec une poursuite d'études ou un emploi à temps partiel.

Vous avez maintenant probablement tous rencontré Alexis, celui qui a souvent une caméra sous le bras, guettant les moindres gestes à filmer.. C'est dans le cadre de son service civique de 8 mois qu'il a intégré l'association. Son contrat se termine le 5 juillet et nous sommes déjà à la recherche de candidats pour reprendre le flambeau.

Les conditions pour faire un service civique sont d'être âgé de 18 à 25 ans. Le contrat est de 24h, payé au taux horaire smic. Il n'y a pas de diplôme prérequis. Si vous connaissez des jeunes motivés par des missions liés au maraîchage et à la vie associative, n'hésitez pas à leur en parler.

Tatiana, du réseau des adhérents (et tutrice du service civique :))

Avez-vous déjà visité nos terrains?

Un samedi par an, et seulement un, Plaine de Vie ouvre ses portes pour célébrer ensemble les actions de Plaine de Vie et faire découvrir le jardin. Que fait-on pendant cette journée?

On peut rencontrer des *artisans locaux*, participer à une *animation* nature, partager un repas, *déguster* de nouvelles saveurs les pieds dans l'herbe, voter pour la plus photo, trouver des *fleurs et des plants bio* et passer un moment *convivial*.

Alors nous ce qu'on va vous demander c'est de parler de cet événement à vos amis, qui ne demandent qu'une chose, c'est connaître des acteurs du territoire, qui œuvrent dans le *social* et la protection de leur *environnement*. L'aventure vous tente?

Rendez-vous samedi 25 mai, dans les jardins de "Plaine de Vie, rue Marin, à Ezanville.

