



Contenu des paniers de cette semaine:

Petit panier Bouffémont/Saint-Brice: mesclun, pomme de terre, petit pois, blette, salade, poireau

Petit panier Saint-Leu: mesclun, pomme de terre, navet botte, blette, salade, poireau

Petit panier Ezanville: Salade, radis/oignon, poireau, pomme de terre nouvelle

Grand panier: mesclun, pomme de terre, épinard, blette, navet botte, salade, chou, poireau

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 12.00 € et les paniers familiaux à 21.00€.

Les paniers ne sont pas tous les mêmes mais ne vous inquiétez pas, les légumes tournent sur les semaines à venir! Pour information, nous arrivons à la fin des poireaux (qui a dit enfin?) Tatiana, du réseau des adhérents

Concours photo:

Avez-vous déjà participé au célèbre et immanquable concours photo annuel de Plaine de Vie? Amateur ou vrai pro, avec ou sans réflexes, ne manquez pas de participer à notre concours photo qui se déroulera le 25 mai à l'occasion des portes ouvertes de Plaine de Vie.

Le thème de cette année : "Nature en mouvement"

La photo devra être imprimée en couleurs en format A4. La taille de la photo sera d'environ de 2000x3000 pixels. Un commentaire de 2 lignes maximum peut être inscrit au dos ainsi que :

- Les nom et prénom du participant
- L'adresse postale et le n° de téléphone du participant
- L'email du participant Les images ne respectant pas ces critères seront éliminées.

La date limite de dépôt au siège de l'association sera le 17 mai 2019.

Le gagnant recevra un lot le jour de la manifestation après le tirage au sort.

Merci pour votre participation !

Tatiana, du réseau des adhérents

ATELIERS FORMATIONS PARNATURE 2019

- VENDREDI 29 MARS: LA TAILLE DES ARBUSTES A FLORAISON ESTIVALE
- VENDREDI 12 AVRIL: LA TAILLE DES ARBUSTES A FLORAISON PRINTANIERE
- VENDREDI 10 MAI: ENTREtenir SON JARDIN EN ZERO PHYTO
- VENDREDI 18 OCTOBRE: PREPARER SON JARDIN POUR L'HIVER

Lieu: Association Plaine de Vie
42 rue du chemin vert
95460 Ezanville
Horaires: de 14h à 17h
Coût: 30 € par personne
Inscriptions:
formation.parnature@gmail.com
01.39.35.27.36

N'HESITEZ PAS à NOUS SOLICITER POUR TOUT BESOIN SPECIFIQUE EN FORMATION

Le saviez-vous?

A Plaine de Vie, l'insertion ne se concentre pas uniquement sur le maraîchage biologique mais aussi sur l'activité d'espaces verts. Hélène, la coordinatrice orchestre les différents chantiers privés et publics. Aussi, peut-être avez-vous déjà aperçu une de nos équipes au château d'Ecouen. Sur la phot, vous pouvez voir Ali et Mamadou tailler la haie de nos terrains d'Ezanville.

Si vous aussi avez besoin de prestations dans un jardin particulier, n'hésitez pas à faire appel à nous. En tant qu'association, nous ne sommes pas assujettis à la TVA et vous participez par ailleurs au rayonnement de Plaine de Vie. Pour toute demande, merci de nous envoyer un mail à l'adresse suivante: encadrement@plainedevie.org. Hélène se fera un plaisir de vous répondre au mieux!

Tatiana, du réseau des adhérents





Les vacances nature à Plaine de Vie, une expérience qui fait grandir les idées du côté vert!
Chaque après-midi de cette semaine, Sofia s'occupe d'animer en compagnie de vos enfants.
Devenir un apprenti jardinier, un jeu d'enfant!

Nous sommes heureux de vous annoncer la création de notre chaîne YouTube ! Vous trouverez sur celle ci notre première vidéo, que nous avons réalisé ces dernières semaines avec l'aide des salariés, des bénévoles et des adhérents. Cette vidéo est la première d'une longue liste et nous aurons à cœur, grâce à cette chaîne YouTube, de vous faire découvrir notre association et son univers <https://www.youtube.com/watch?v=tBimIoUFlqg>



Plaine de vie
 CULTURES ET SOLIDARITÉ

15-5
 Atelier cuisine Grecque

22-05:
 Atelier jardin'âge

29-05:
 Atelier Zéro déchet

Les Mercredis
 de Mai 2019

14h-16h

www.plainedevie.org
 01.39.35.27.36
 RDV: 42 rue du chemin vert 95460 Ezanville