Plaine de vie
42 rue du chemin vert, 95460 Ezanville
01.39.35.27.36 mail: adherents@plainedevie.org
www.plainedevie.org
Facebook: Plaine de Vie Ezanville

Feuille de Chou n°959

Jeudi 18 avril 2019

Contenu des paniers de cette semaine:

Petit panier: mesclun, salade, poireau, chou

Grand panier: mesclun, salade, radis/ciboulette (pour Ezanville), épinard, chou

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à € et les paniers familiaux à €.

Vous l'aurez compris, nous sommes arrivés à un moment de l'année où les légumes d'hiver touchent à leur fin et on attend avec impatience les légumes d'été. Alors il va falloir s'armer de patience en attendant que la nature fasse son travail et aimer encore un tout petit peu les poireaux et le mesclun...:) Merci de votre compréhension! Tatiana, du réseau des adhérents

Concours photo:

Avez-vous déjà participé au célèbre et immanquable concours photo annuel de Plaine de Vie? Amateur ou vrai pro, avec ou sans réflexes, ne manquez pas de participer à notre concours photo qui se déroulera le 25 mai à l'occasion des portes ouvertes de Plaine de Vie.
Le thème de cette année : "Nature en mouvement"
La photo devra être imprimée en couleurs en format A4. La taille de la photo sera d'environ de 2000x3000 pixels. Un commentaire de 2 lignes maximum peut être inscrit au dos ainsi que :
- Les nom et prénom du participant
- L'adresse postale et le n° de téléphone du participant
- L'émail du participant Les images ne respectant pas ces critères seront éliminées.

La date limite de dépôt au siège de l'association sera le 17 mai 2019.
Le gagnant recevra un lot le jour de la manifestation après le tirage au sort.
Merci pour votre participation !
Tatiana, du réseau des adhérents

Une semaine, un portrait:

Je m'appelle Mahmoud et j'ai 53ans. Je suis né et j'ai grandi en Somalie. Aujourd'hui j'habite dans le val d'Oise à Montigny.

Lorsque j'ai du temps libre j'aime regarder la télévision.

Aujourd'hui ça fait 1 an et 3 mois que je suis à Plaine de Vie. Au début j'étais au maraichage mais maintenant je suis avec les espaces verts. A Plaine de Vie j'aime le contact avec les gens, ici j'aime tout le monde.

Purée de pommes de terre au chou et aux poireaux

- 4 grosses pommes de terre
- 1 petit chou
- 60 g de beurre
- 1 poireau
- 150 ml de lait (environ)
- 1 petite botte de ciboulette
- Muscade
- Huile d'olive
- Sel et poivre

Faites cuire les pommes de terre à l'eau ou à la vapeur, jusqu'à ce qu'une fourchette transperce la chair. Épluchez-les puis écrasez-les à la fourchette. Dans la même eau faites blanchir, pendant 10 minutes, le chou (le plonger dans une eau bouillante) tranché en lamelles. Égouttez-le bien.

Faites fondre le beurre, ajoutez-y le poireau rincé et tranché en fines rondelles. Faites-les revenir quelques minutes puis ajoutez le chou. Faites revenir le tout pendant une dizaine de minutes puis incorporez la purée et la ciboulette ciselée. Ajoutez le lait tiède ou chaud puis mélangez afin d'obtenir une consistance lisse et crémeuse. Assaisonnez. Réchauffez, servez après avoir saupoudré de muscade râpée et avoir arrosé la purée d'un filet d'huile d'olive.

INVITATION Jeudi 18 avril à 17h30 projection + apéro partagé

Mesdames, Messieurs,

Il y a dix ans bientôt, soit en 2010, j'étais encadrant technique à PDV. C'était un boulot mais bien plus une école pour moi. C'est d'ailleurs l'occasion une fois de plus pour moi de rendre hommage à la Grande Hélène ma chef de culture qui m'a formé en agriculture biologique. Depuis 2014 au Cameroun mon pays d'origine, j'essaye tant bien que mal de transmettre ce savoir-faire aux paysans et aux jeunes.

Le jeudi 18 avril 2019, de 17h30 à 20h30:

Je vous invite au partage de cette longue aventure, ce chemin passionnant, et surtout à voir ce film de 4 minutes réalisé par BIOMAR Cameroun dont je suis le promoteur. L'intérêt de ce film c'est sa contribution à l'évolution de l'agriculture biologique et à la protection de l'environnement.

Une vente de nouveaux produits de BIOMAR aura également lieu.

M. KENMEGNI et les étudiants en agropastoral du Centre de Formation à MBOUO Cameroun

Vos soutiens et dons contre un reçu fiscal sont les bienvenus.

Chers adhérents,

Vous rappelez-vous de Méral DIKEC, accompagnatrice socioprofessionnelle en 2018 à Plaine de Vie.

Celle-ci nous demande de publier cette petite annonce, urgente, et n'hésitez pas à contacter l'association si vous avez des pistes, nous lui ferions parvenir avec plaisir

" Chers lecteurs (trices) et adhérents (tes), bonjour,

Je vous sollicite pour une recherche de logement que j'espère trouver idéalement pour début mai.

Un logement en colocation ou petit studio

Lieux : Saint-Brice-sous-Forêt, Piscop, Groslay, Ezanville, Domont, Sarcelles
Loyer max : 450 euros
Je suis de nature discrète et sympathique ! (Célibataire sans enfant)
Merci par avance de votre aide
Meral DIKEC "

Inédit: Venez découvrir en avant-première le premier film de Plaine de Vie présentant les activités de l'association.
Il a été réalisé par Alexis Matelli, notre dévoué et talentueux service civique. Il y a mis tout son cœur et son expertise pour réaliser cette présentation.
Pour le visionner, cliquer ici : https://www.youtube.com/watch?v=tBimIoUFlqg
N'hésitez pas à vous abonner à notre chaîne Youtube, aimer la vidéo et la partager si elle vous a plu. En étant abonné à la chaîne, vous pourrez voir les prochaines vidéos.
Merci d'avance,
Tatiana, du réseau des adhérents