



Contenu des paniers de cette semaine:

Petits paniers de Bouffémont, Saint-Brice, Saint-Leu:

mesclun, poireau, pomme de terre, courge

Petits paniers d'Ezanville:

Mesclun, mâche, poireau, pomme de terre

Grands paniers: mesclun, radis, chou, courge, poireau, pomme de terre, mâche

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.38 € et les paniers familiaux à 19.58 €.

Une semaine, un portrait

Je m'appelle Souahibou et j'ai 33 ans. Je suis né et j'ai grandi au Sénégal et aujourd'hui j'habite à Piscop.

Lorsque j'ai du temps libre j'aime sortir, jouer sur mon portable ou bien regarder des vidéos sur YouTube.

Si je devais me définir en un seul mot je dirais Scorpion, d'abord car c'est mon signe astrologique et surtout, comme un scorpion si on ne m'attaque pas je n'attaque pas.

Quand j'étais petit je voulais faire de longues études et j'aimais beaucoup l'acteur Jean Claude Van Damme.

J'écoute beaucoup de RnB' comme musique et j'aime aussi le rappeur américain Method Man.

Je suis à Plaine de Vie depuis 1 an maintenant et récemment je suis passé en espaces verts. Plaine de Vie m'a apporté beaucoup de chose, ça m'a ouvert les yeux quand j'étais un peu perdu, aujourd'hui j'ai les idées claires.



Tartiflette de poireaux

Pour 4 personnes :

- 4 poireaux moyens
- 1 reblochon
- 100 g de lardons allumettes (facultatif)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre

1. Éliminer les parties dures des poireaux. Les laver puis les émincer. Égoutter. Puis les faire revenir dans l'huile d'olive et un demi-verre d'eau. Mélanger de temps en temps (si la préparation sèche : ajouter de l'eau chaude). Lorsque les poireaux sont presque cuits : saler et poivrer puis réserver.
2. Faire dorer les lardons à sec dans une poêle (seulement si vous mettez des lardons bien sûr:))
3. Préchauffer le four à 180°C.
4. Ôter un peu de croûte du reblochon et le découper en lanières. Mettre les poireaux dans un plat à gratin. Répartir la moitié des tranches de reblochon dans les poireaux et recouvrir avec le reste. Mettre au four pour 25 minutes environ (le fromage doit être fondu). Servir chaud.

Recherche de matériel:

-Sardines de camping!!!



ATELIERS FORMATIONS PARNATURE 2019

VENDREDI 29 MARS: LA TAILLE DES ARBUSTES A FLORAISON ESTIVALE

VENDREDI 12 AVRIL: LA TAILLE DES ARBUSTES A FLORAISON PRINTANIERE

VENDREDI 10 MAI: ENTREtenir SON JARDIN EN ZERO PHYTO

VENDREDI 18 OCTOBRE: PREPARER SON JARDIN POUR L'HIVER

Lieu: Association Plaine de Vie
42 rue du chemin vert
95460 Ezanville

Horaires: de 14h à 17h

Coût: 30 € par personne

Inscriptions:
formation.parnature@gmail.com
01.39.35.27.36



Les ateliers du moi(s):

Mercredi 13 mars : atelier cuisine espagnole 2 €/foyer

Mercredi 20 mars: atelier jardin : l'arrivée du printemps: 2 €/foyer

Mercredi 27 mars : Atelier découverte ; je crée mes propres cosmétiques: 5 €/foyer (donation suggérée pour l'achat des matières premières)

Sur inscription au 01 39 35 27 36 ou par mail: animation-nature@plainedevie.org



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020

42, rue du Chemin Vert 95460 EZANVILLE

Tél : 01.39.35.27.36 / Fax : 01.39.35.20.37

SIRET 420 796 815 00025 – APE 011 3Z

www.wlainedevie.org

contact@plainedevie.org

Cette opération est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel « Emploi Insertion » 2014-2020

Mesdames, Messieurs les adhérents de Plaine de Vie, vous êtes convoqués à l'Assemblée générale Extraordinaire de l'Association qui aura lieu

Judi 11 avril 2019 de 20h30 à 21h

A la salle des cèdres

1, rue du Maréchal Joffre, 95330 Domont

Ordre du jour :

Modification des statuts

Suivie de l'Assemblée Générale ordinaire

Judi 11 Avril 2019 de 21 h à 23 h au même endroit

Ordre du jour :

1. Présentation du plan de culture par Clément, chef de culture.
 2. Rapport d'activité présenté par la directrice.
 3. Rapport financier présenté par la trésorière. Intervention du commissaire aux comptes.
 4. Rapport moral présenté par la Présidente.
 5. Questions diverses.
- Les élections au Conseil d'administration.

La réunion se terminera autour du verre de l'amitié. Les volontaires qui voudront nous faire goûter leurs spécialités salées ou sucrées seront les bienvenus !

N'oubliez pas que ce jour-là, seront élus les représentants des adhérents de Plaine de Vie au conseil d'administration. Si vous êtes candidats, présentez-votre candidature dès maintenant auprès du siège de l'association

Votre présence à cette Assemblée Générale est pour nous un soutien, aussi, en cas d'empêchement, donnez un pouvoir à la personne de votre choix en remplissant le formulaire ci-dessous.

La Présidente, Brigitte BEAUMANOIR

M. Mme.....

J'assisterai à l'Assemblée Générale extraordinaire : oui non

J'assisterai à l'Assemblée Générale ordinaire : oui non

Je souhaite être candidat(e) au Conseil d'Administration : oui non

Je donne pouvoir à M. Mme Pour me représenter à l'Assemblée Générale ordinaire et extraordinaire de Plaine de Vie du 11 avril 2019

Fait à Le

Signature :