



**Contenu des paniers de cette semaine:**  
 Petit panier: mesclun, chou, courge, poireau  
 Grand panier: radis, épinard, brocoli, salade, mesclun, mâche, oseille

**Valeur monétaire des paniers de cette semaine :** Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.80 € et les paniers familiaux à 18.80 €.

**Une semaine, un portrait**  
 Je m'appelle Amara et j'ai 50ans.  
 Je suis né au Mali et j'y ai grandi. Aujourd'hui j'habite à Sarcelles.  
 Lorsque j'ai du temps libre j'aime sortir avec mes copains, j'aime inviter ma famille et notamment mon tonton.  
 Je n'écoute pas beaucoup de musique, j'écoute beaucoup le Coran.  
 Quand j'étais petit je voulais devenir cultivateur et mon idole était mon père.  
 Si je devais me définir en un seul mot je dirai que je suis gentils.  
 Je suis à Plaine de Vie depuis 1 an et j'ai gagné beaucoup de choses, des collègues, des amis, j'ai appris la morale.  
 Souvent je suis avec les espaces verts et je m'occupe de la taille des haies, des arbres, ou de la plantation.



**SAVE THE DATE - JEUDI 11 AVRIL 2019—20h30**  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE PLAINE DE VIE**  
 Salle des cèdres—12 rue de Paris—953330 Domont

Chaque après-midi de cette semaine, les enfants investissent le jardin pédagogique de Plaine de Vie, accompagnés de Sofia, notre animatrice nature. Elle a concocté pour eux un programme d'animations reliant art et jardin. Chaque jour est dédié à un art. Depuis le début de la semaine, ils ont réalisé une fresque murale, fait du tissage, construit un mur musical. Aujourd'hui c'est land art et demain c'est poésie. On ne s'ennuie pas pendant les vacances ici:)



VACANCES 2019

VOS NOM ET PRENOM : .....

VOTRE LIEU DE DEPOT : .....

Veillez mettre une croix dans les cases correspondant à vos vacances.

Date	Jeudi 03/01	Jeudi 10/01	Jeudi 17/01	Jeudi 24/01	Jeudi 31/01
Semaine	1	2	3	4	5
Vacances					
Date	Jeudi 7/02	jeudi 14-02	Jeudi 21/02	Jeudi 28/02	
Semaine	6	7	8	9	
Vacances					
Date	Jeudi 7/03	Jeudi 14/03	Jeudi 21/03	Jeudi 28/03	
Semaine	10	11	12	13	
Vacances					
Date	Jeudi 04/04	Jeudi 11/04	Jeudi 18/04	Jeudi 25/04	
Semaine	14	15	16	17	
Vacances					
Date	Jeudi 2/05	Mercredi 9/05	Jeudi 16/05	Jeudi 23/05	Jeudi 30/05
Semaine	18	19	20	21	22
Vacances					
Date	Jeudi 6/06	Jeudi 13/06	Jeudi 20/06	Jeudi 27/06	
Semaine	23	24	25	26	
Vacances					
Date	Jeudi 4/07	Jeudi 11/07	Jeudi 18/07	Jeudi 25/07	
Semaine	27	28	29	30	
Vacances					
Date	Jeudi 1/08	Jeudi 8/08	Mercredi 14/8	Jeudi 22/08	Jeudi 29/08
Semaine	31	32	33	34	35
Vacances					
Date	Jeudi 5/09	Jeudi 12/09	Jeudi 19/09	Jeudi 26/09	
Semaine	36	37	38	39	
Vacances					
Date	Jeudi 3/10	Jeudi 10/10	Jeudi 17/10	Jeudi 24/10	Mercredi 31/10
Semaine	40	41	42	43	44
Vacances					
Date	Jeudi 07/11	Jeudi 14/11	Jeudi 21/11	Jeudi 28/11	
Semaine	45	46	47	48	
Vacances					
Date	Jeudi 5/12	Jeudi 12/12	Jeudi 19/12	Jeudi 26/12	
Semaine	49	50	51	52	
Vacances					

**OPERATION BOUCHE A BOUCHE!!**

Inédit ! Cette année, Plaine de Vie vous propose un jeu concours !

Pour participer, rien de plus simple, il vous suffit de parrainer un nouvel adhérent. Vous gagnerez ainsi un lot et aurez contribué au projet social de Plaine de Vie en participant activement à l’insertion de personnes en difficultés sociales et professionnelles.

1 nouvel adhérent parrainé par vous = 1 jus de pommes proposé par Plaine de Vie



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020