



Contenu des paniers de cette semaine:

Bouffémont - Saint-Brice - Saint-Leu - Ezanville:

Petit panier: poireaux, courge, chou vert, carotte, pomme de terre

Grand panier: poireaux, courge, chou rave, chou rouge, carotte, radis, radis noir, betterave

Valeur monétaire des paniers de cette semaine : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.50 € et les paniers familiaux à 18.30 €.

PROJECTION du film "Sacré Village,

SAMEDI 2 FÉVRIER A 20H30,

à Bouffémont, Centre de Loisirs, rue Champollion.

"La transition écologique : soyons acteurs!" : tel est le thème de la soirée organisée par l'A.D.R.E.C.*, au cours de laquelle sera projeté le documentaire "Sacré Village" sur le village d'Ungersheim en Alsace, suivi d'un débat avec la réalisatrice Marie Monique Robin.

Entrée gratuite (libre participation aux frais).

Marie Monique Robin est une journaliste d'investigation qui a écrit de nombreux livres et réalisé des films tels que :

- Le monde selon Monsanto (2008)
- Les moissons du futur (2012)
- Qu'est-ce qu'on attend ? (2016)

*A.D.R.E.C. : Association pour la Défense et le Respect de l'Environnement et du Cadre de Vie - Tél : 06 84 44 84 75 -adrec1@orange.fr

Le saviez-vous?

Chaque lundi matin de 10h à 12h, les salariés ont 2h de formation collective sur des sujets très variés. Cela peut être un atelier, une sortie, une ouverture sur la culture, l'environnement, la consommation responsable, la santé, l'éducation civique... A titre d'exemple, ils ont eu l'an dernier, des ateliers pour savoir lire une fiche de paye et un contrat de travail, une introduction à l'alimentation et à l'importance de bien se nourrir, des modules sur la biodiversité, la visite du centre de tri à Sarcelles... Toutes ces formations ou informations sont dispensées par des bénévoles. Il s'agit donc de trouver environ 45 formations sur l'année. Si vous aussi êtes intéressé(e) par vous investir dans ce type de mission, sachez que c'est possible. Quelques adhérents ont déjà participé et ont adoré! Julia va bientôt venir présenter son exploitation d'oliviers (huile que vous avez forcément goûté un jeudi après-midi pendant la distribution. Merci de nous contacter si vous souhaitez participer à l'aventure humaine du lundi matin. Tatiana, du réseau des adhérents

Plaine de Vie propose
la formation "Taille de Rosiers"

Vendredi 8 mars 2019

14h - 17h

Coût: 30 €



Inscription avant le 21 février
formation.parnature@gmail.com
Contact: 01.39.35.27.36

APPEL AUX DONNS

Nous sommes à la recherche de matériel en tous genres:

- une bétonnière
 - pulvérisateurs vides
 - grosses marmites qui ne vous servent plus
 - des vieux livres sur l'herboristerie, les plantes, le jardin...
 - petits instruments (xylophones, timbales, vieilles guitares...)
 - petits contenants cosmétiques : anciens pots de crème, petites fioles...
 - pinces pâtes de lapin
 - une balance pour la pesée
- Merci d'avance !!

UNE SEMAINE, UN PORTRAIT

Je m'appelle Jean Marc Desjardins je suis né à Enghien-les-bains et j'ai grandi à Ezanville. Aujourd'hui j'habite à Luzarches. J'ai 56 ans en Avril et lorsque j'ai du temps libre j'aime pratiquer la photo.

Si je devais me définir en quelques mots je dirai que je suis quelqu'un de calme et de peu expansif, de réservé.

Quand j'étais petit je voulais travailler dans l'imprimerie comme mon père et mon idole était Steven Spielberg, dont mes films préférés sont *Rencontre du troisième type* et *Les aventuriers de l'arche perdue*.

Les artistes que j'écoute sont Sting, Alain Souchon, Laurent Voulzy ou Julien Doré et ma musique préférée est *Small Town Boy* de Jimmy Summerville. J'aime énormément Freddie Mercury.

Je suis arrivé à Plaine de Vie il y a un mois et je suis généralement en maraichage, je m'occupe de la plantation, du tri des légumes etc.

Avant Plaine de Vie j'étais au chômage, en peu de temps l'association m'a apporté énormément en relationnel, on met en avant le côté



Le kitchari est un plat emblématique, base de la cuisine indienne. Composé de céréales « riz complet », légumineuses « haricots mungo », épices et ghee (beurre clarifié indien), il est la nourriture du peuple, ou encore consommé par les moines. On le retrouve aussi dans les ashrams (monastères de l'Inde) et est surtout indiqué comme plat de guérison en Ayurveda.

Kichari - recette detox indienne

Ingrédients pour 4 personnes:

- 200 g de riz basmati
- 200 g de lentilles corail
- 2 petits blancs de poireaux, à défaut des oignons
- 1 morceau de gingembre frais râpé
- 1 c. à c. de curcuma
- 1 c. à c. de graines de cumin
- 1 c. à c. de coriandre
- 1/2 c. à c. de cannelle
- Sel
- Poivre
- 2 c. à s. d'huile d'olive
- 1 - 1,2 l. d'eau
- Persil frais
- 1/2 citron pressé

La recette peut être personnalisée en ajoutant des légumes racine de saison: pommes de terre, carottes, Préparer les poireaux: couper la base et les feuilles vertes pour ne garder que les blancs. Ôter la première épaisseur de peau des poireaux et couper finement les blancs.

Faire chauffer l'huile d'olive dans une poêle avec toutes les épices: curcuma, graines de cumin, coriandre, cannelle et gingembre frais râpé. Mélanger 1 minute à feu moyen. Attention de ne pas brûler les épices!

Ajouter les blancs de poireaux émincés. Faire suer 5 minutes sous couvercle.

Rincer le riz et les lentilles. Verser dans la poêle et couvrir d'eau. Saler et poivrer. Porter à ébullition, puis baisser le feu et faire cuire environ 15 minutes à feu moyen. Si nécessaire, ajouter de l'eau durant la cuisson pour que le riz ne soit pas sec.

Arroser de citron et saupoudrer de persil frais.

Jus d'hiver : chou rave, pomme, citron, pomme, citron, curcuma, gingembre

- Ingrédients:
- 1 chou rave
 - 2 pommes
 - 1 citron
 - 1 morceau de gingembre
 - 1 morceau de curcuma
- Lavez vos fruits et légumes. Coupez-les en morceaux et passez le tout à l'extracteur ou à la centrifugeuse. Buvez immédiatement et réglez-vous!

VACANCES NATURE: DECOUVRIR L'ART DU JARDIN

Lundi 25/02 Fresque murale

Mardi 26/02 Tissages de décorations pour le jardin

Mercredi 27/02 Apprenti musicien: fabrication d'un mur musical

Jeudi 28/02 Land art : créations végétales

Vendredi 01/03 Après-midi poétique: contes, histoires participatives et balade d'inspiration

14h00-16h30
15€ par famille et par jour ou 50 € par famille et par semaine (goûter inclus chaque jour)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
01.39.35.27.36
animation-nature@plainedevie.org
42 rue du chemin vert
95460 Ezanville

FONDATION GROUPE RATP
Fondation Lamerchand
Plaine de vie

Animations Nature 2019

Inscription: 01.39.35.27.36
animation-nature@plainedevie.org
Téléphone: 196-166
Tarif: 2 € par foyer

De Plaine de Vie

06 janvier: Atelier cuisine: Diner de Noël

06 février: Atelier jardin: Le jardin se réveille

13 février: Cuisine de saison!

13 mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

20 mars: La cuisine de saison

27 mars: Atelier découverte: Fabrication de saucisses

28 janvier: Atelier découverte: Les semis peuvent commencer

29 janvier: Atelier découverte: Fabrication de produits à caractère naturel

30 janvier: Atelier cuisine: Diner de Noël

31 janvier: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er février: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er mars: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er avril: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er mai: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er juin: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er juillet: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er août: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er septembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er octobre: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er novembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

1er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

2er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

3er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

4er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

5er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

6er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

7er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

8er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

9er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

10er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

11er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

12er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

13er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

14er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

15er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

16er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

17er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

18er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

19er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

20er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

21er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

22er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

23er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

24er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

25er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

26er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

27er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

28er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

29er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

30er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël

31er décembre: Atelier cuisine: Diner de Noël