



Plaine de vie

42 rue du chemin vert,
95460 Ezanville
0139352736

Feuille de Chou n°942

Jeudi 20 décembre 2018

Contenu des paniers de cette semaine:

Saint-Brice

Petit panier: poireau, mesclun, patate douce, courge

Grand panier: poireau, mesclun patate douce, courge, caviar de courgette

Saint-Leu-la-Forêt

Petit panier: poireau, mesclun, patate douce, courge

Grand panier: poireau, mesclun patate douce, courge, caviar de courgette

Bouffémont

Petit panier: poireau, mesclun, patate douce, courge

Grand panier: poireau, mesclun patate douce, courge, caviar de courgette

Ezanville

Petit panier: poireau, patate douce, courge, caviar de courgette

Grand panier: poireau, mesclun, patate douce, courge, caviar de courgette

Valeur des paniers: La valeur du panier de base est estimée à 11.40 € et à 26.50 € pour le panier familial.

La COP24 au royaume du charbon

Alors que ces dernières semaines les nombreuses manifestations sur tout le territoire français ont occupées le premier plan médiatique, certaines informations ont ainsi été reléguées au second plan. C'est par exemple le cas de la COP 24, la 24^e réunion de l'ONU sur le climat qui s'est tenu du 3 décembre au 15 décembre à Katowice en Pologne. Cette réunion réunissant bon nombre de dirigeants de représentants du monde entier s'inscrit dans la continuité des accords de Paris sur le climat datant de 2015. L'un des objectifs de cette COP24 est de se mettre d'accord, entre pays ayant ratifié ces accords, sur les contours des mesures à appliquer pour atteindre les objectifs fixés, à savoir réduire l'émission de gaz à effet de serre et limiter la hausse de la température à 1,5 à 2 °C.

Le lieu de cette réunion au sommet est grandement symbolique puisqu'elle prend place en Pologne, premier pays exportateur de charbon, l'une des énergies fossiles les plus mortifère pour l'environnement. La ville de Katowice tout particulièrement vivait presque entièrement du charbon jusqu'à récemment, aujourd'hui elle est en pleine reconversion et délaisse peu à peu cette ressource. Toutefois la Pologne n'abandonne pas pour autant le charbon et cette COP24 est un peu à l'image de ce paradoxe, on fait des efforts épars, sporadiques et bien souvent symboliques tandis que les pays les plus polluants ne s'investissent pas correctement. En effet la Russie, l'Arabie Saoudite ou les USA auraient peu à gagner d'un accord visant à limiter l'extraction et l'usage des énergies fossiles (gaz, charbon). Le souci étant qu'un engagement désinvolte envoie un message négatif, auprès de la population d'abord mais aussi aux yeux des autres nations, possédant moins de ressources économiques.

La COP24 s'est donc achevée sur un bilan mitigé ou l'on a su préserver les accords de Paris mais la volonté de faire évoluer positivement la situation, qui se veut alarmante, n'est pas unanime. Malgré les nombreux messages d'alarme, toutes les consciences ne sont pas raisonnées mais nous pouvons toutefois nous réjouir de l'engagement de la jeune *Greta Thunberg*. Cette suédoise de 15 ans s'est faite remarquée à de nombreuses reprises en prenant la parole et en interpellant les dirigeants sur leur incapacité à prendre des mesures convaincantes. L'avenir lui appartient.

Alexis Matelli, volontaire en service civique



Danielle Roslagadec : Adhérente de Plaine de Vie depuis 2006, architecte de formation, elle met ces compétences au service de la commission « locaux » (recherche de locaux et projets d'aménagements).

A participé deux années à la confection des paniers le jeudi matin et participe ponctuellement à l'organisation des journées portes ouvertes, marchés de Noël et à la fête des 20 ans de Plaine de Vie.

Elle a apporté les mêmes compétences à l'association Contact+ de St Brice, association co-créatrice de Plaine de Vie. Engagée plus de 10ans à la FCPE, membre du Chemin du Philosophe, de sensibilité écologiste et engagée politiquement par ses choix de consommation.



Raoul Trochet : Adhérent de Plaine de Vie depuis 5 ans, il est ancien gérant d'une société de dépannage d'appareils gaz.

Il participe à la confection à la livraison et à la distribution des paniers chaque jeudi ma. Il participe à la commission « stratégie » et à la commission « locaux ».

Il fait partie par ailleurs du Secours Catholique, de l'Union Familiale, de l'ADEAS (aide aux devoirs, animation post scolaire et formation BAFA) de l'association CSF et pratique la randonnée. Il a à cœur de créer du lien et de l'entraide en tous domaines et entre les associations dont il est membre en particulier.



Une semaine, un portrait

Je m'appelle Sharif je suis né en Afghanistan et j'ai grandi en Afghanistan

J'ai 26 ans et lorsque j'ai du temps libre j'aime faire lire des livres

Si je devais me définir en quelques mots je dirai que je suis timide et

Quand j'étais petit je voulais devenir ingénieur et mon idole était mon père.

En ce moment j'écoute Ahmad Zahir et ma chanson préférée est [Gule Sangam Gule Sangam](#)

Aujourd'hui je suis à Plaine de Vie depuis 3 mois et souvent je m'occupe du maraîchage biologique.



Lasagnes de poireaux courge et châtaigne

Pour 2 personnes :

- 2 poireaux
- 1 petite tranche de potiron (environ 300 g)
- 30 cl de béchamel
- 6 feuilles de lasagnes
- huile d'olive
- muscade
- sel, poivre
- (fromage râpé)

Lavez les poireaux et émincez-les.

Faites-les revenir pendant une quinzaine de minutes sur feu moyen, avec un peu d'huile d'olive, de la noix de muscade moulue et du sel. Mélangez régulièrement et ajoutez un peu d'eau si les poireaux attachent à la poêle. Épluchez le potiron, coupez-le en dés.

Faites revenir ceux-ci dans une poêle sur feu moyen avec un peu d'huile d'olive, de sel, et de muscade, jusqu'à ce que le potiron s'écrase facilement (10 à 15 minutes environ).

Versez le potiron dans un saladier, écrasez-le grossièrement. Ajoutez les poireaux cuits. Mélangez le tout, poivrez légèrement. Préchauffez le four à 210°C.

Beurrez un petit plat à gratin et montez-y les lasagnes, en alternant une couche de lasagnes, une couche de légumes, une couche de béchamel. Renouvelez une fois l'opération.

Terminez avec une couche de béchamel et éventuellement du fromage râpé (facultatif)

Enfournez. Laissez cuire environ 30 min à 210°C.

La gazette de Roberte

Le SOS de Roberte...

ATTENTION ! De nombreuses espèces animales de toutes sortes sont vraiment en danger, certaines sont en voie d'extinction... chez nous et partout sur la planète ! Nous devons agir... le plus petit geste, le plus anodin, peut contribuer à sauver la vie de ceux qui vivent à nos côtés, ou plutôt qui tentent de survivre à nos côtés...

Chaque jour qui passe, il devient évident que la biodiversité de nos villes, et même de nos campagnes, disparaît...se meurt ! Vous devez penser que je rabâche ! Oui c'est vrai je rabâche, mais c'est pour avoir une chance supplémentaire de me faire entendre...

Nous avons tous, même moi qui suis pourtant investie depuis longtemps aux côtés des animaux, une part de responsabilité dans cet effondrement de la biodiversité.

Est-ce qu'on se pose les bonnes questions ? Quelques exemples...

Pour la construction de l'endroit où nous vivons, combien a-t-il fallu abattre d'arbres, combien de hérissons, de nids d'insectes, d'oiseaux, ont été tués au moment de dévaster un terrain.

Combien d'entre nous préfèrent des pelouses et des arbustes toujours bien taillées ? « Bien » dans ce cas-là voulant dire « à ras » ! Et non pas « correctement » pour le bien-être de la nature ...

Qui n'a pas un smartphone ? Et/ou une tablette ? En oubliant la part des métaux lourds pour les fabriquer, et les conséquences sur la nature ? Si on se mettait à lutter contre les abandons ? À signer des pétitions ? etc....

Après tout, nous leur devons bien ces gestes au quotidien, vous ne pensez pas ? Car d'une façon générale, l'Homme prend de plus en plus de place, sans se poser de questions, sans regarder où il met les pieds, les roues de sa voiture... il ne regarde donc pas, et n'imagine même pas, tous ceux qu'il chasse pour s'installer !!

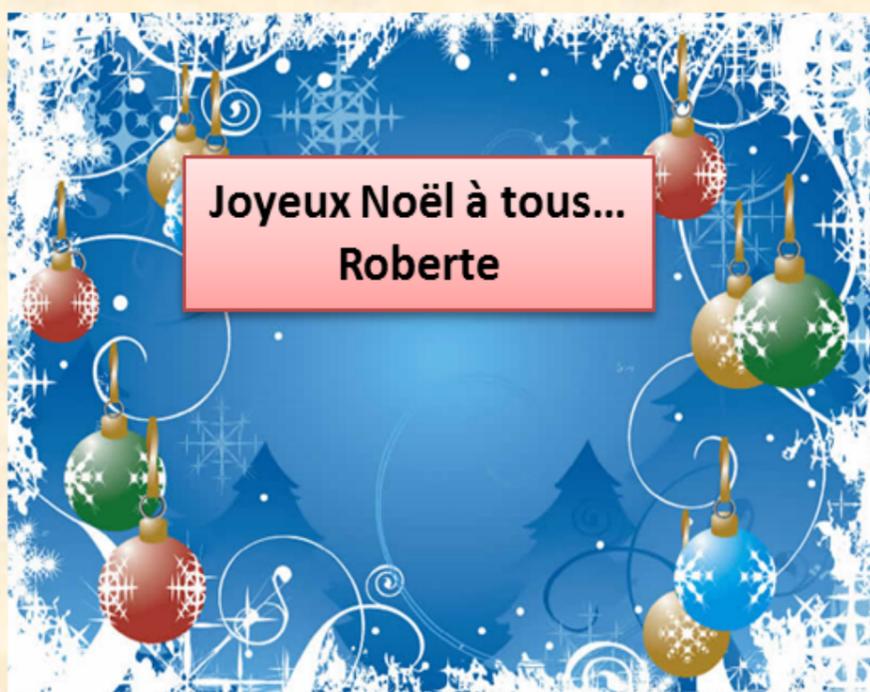
Même les scientifiques tirent la sonnette d'alarme, et certains vont jusqu'à évoquer la fin du monde... Je crois encore un petit peu aux miracles de Noël, et j'espère que vous aussi...

Outre les bonnes résolutions de début d'année qui tombent souvent dans l'oubli... et si chacun d'entre nous se lançait un éco-défi, ou plusieurs dans la famille ? Les adultes, les seniors, les enfants ?

Au jardin, dans notre façon de consommer, en observant la nature qui nous entoure, en limitant nos déchets, et reportant l'achat d'un appareil alors que le nôtre est encore en état de marche, en achetant plus d'appareils reconditionnés, en adhérant à une association de protection animale ou environnementale... et j'en passe ...

Si on envoyait un mail à notre mairie pour leur demander de se bouger un peu plus pour la biodiversité...

Et au final, si au lieu de se contenter de l'ordinaire, nous nous mettions à faire de « l'ordinaire extraordinaire » ?



Éco-défi

