



***Contenu des paniers de cette semaine:***

**Bouffémont:**

Petit panier: tomate cerise, poivron, courgette, concombre, tomate.

**Saint-Brice:**

Petit panier :tomate cerise, poivrons, courgette, concombre, tomate.

Grand panier: Tomate cerise, poivrons, courgette, concombre, tomate, carotte.

**Saint-Leu:**

Petit panier :tomate cerise, poivron, courgette, concombre, tomate

Grand panier :Tomate cerise, poivron, courgette, concombre, tomate, carotte.

**Ezanville:**

Petit panier :tomate cerise, poivron, courgette, aubergine, concombre, tomate.

Grand panier: tomate cerise, poivron, courgette, concombre, tomate, carotte.

**Salade de pommes de terre, tomates cerises rôties et aromates**

**~ Sauce citronnée**

Ingrédients, pour 4-6 personnes :

*Pour la salade*

- 500 g. de pommes de terre
- 500 g. de tomates cerises
- 1 échalote
- Huile d'olive
- Ciboulette (quelques brins)
- Basilic frais (1 petit bouquet)
- Graines de pavot & de lin

*Pour la vinaigrette*

- Le jus d'1 citron
- 1 c. à s. de vinaigre de cidre
- 4 c. à s. d'huile d'olive
- 1 c. à s. de moutarde à l'ancienne
- Sel gris de mer
- Poivre du moulin

- Faire cuire les pommes de terre avec leur peau à la vapeur pendant 15-20 minutes.

Les laisser refroidir avant de les éplucher.

- Laver les tomates cerises. Les placer dans un plat couvert de papier cuisson, les badigeonner d'huile d'olive et les saler. Enfourner à 180° C. pour 20 minutes. Sortir du four et laisser refroidir.
  - Ciseler l'échalote et les aromates.
  - Couper les pommes de terre en gros dés.
- Dans un saladier, mélanger les pommes de terre, les tomates cerises rôties, l'échalote et les aromates. Saupoudrer de graines de pavot & de lin. Placer au réfrigérateur.
- Préparer l'assaisonnement en mélangeant tous les ingrédients de la sauce.
  - Servir bien frais. Assaisonner à convenance.

## **La note des maraîchers**

### **A FOND LES POIREAUX !**

Chers adhérents, chères adhérentes. En cette période de vacances scolaires et de fortes chaleurs, les salariés de Plaine de Vie ne lésinent toujours pas ! Vous le devinez, les conditions météorologiques actuelles accélèrent la croissance des légumes. Nous espérons que ceux qui sont venus chercher leur panier la semaine dernière en ont apprécié les résultats ! Bien sûr, la croissance des légumes va de pair avec... celle des adventices. Entre l'entretien de nos plants d'été (taille des gourmands, tuteurage, etc...) et l'arrachage massif des mauvaises herbes, les serres ne désemplissent pas de maraîchers courageux.

Les travaux en plein champ (i.e à Saint-Brice) suivent aussi une belle cadence ! Comme tous les ans en été, nous sommes en pleine période de plantation de poireaux. Plantation qui, nous l'espérons, nous donnera quelques 48 000 beaux poireaux pour l'hiver prochain. Elle se fait au plantoir manuel (que certains salariés préfèrent fabriquer eux-mêmes en cassant des morceaux de bois assez épais et pointus) le long de lignes tracées au préalable au tracteur, avec la planteuse à pommes de terre (nous attendons la planteuse à poireaux pour l'année prochaine ;) )

Ratatouilles ou gratins de pommes de terre / poireaux, nous faisons tout notre possible pour vous concocter de beaux paniers bien garnis jusqu'à la fin de l'année !



*Aymeline, encadrante maraîchage*

### **A l'attention de nos chères adhérents**

Nous sommes à la recherche d'une table et de 6 chaises pour une de nos maraîchère et sa famille.

Si vous avez une table et des chaises à donner n'hésitez pas à nous le dire soit par mail ([adherents@plainedevie.org](mailto:adherents@plainedevie.org)), par téléphone (01.39.35.27.36) ou quand vous venez chercher vos paniers.

Et ce qui serait chouette c'est d'avoir des photos du mobilier, ainsi que les dimensions, pour voir si les meubles sont de la bonne taille pour la salle à manger.

Merci à vous

# La Gazette de Roberte...

## Ces animaux qui dérangent...

Délits de faciès, peurs irraisonnées voire phobies qui remontent à l'enfance, jeux sadiques... des raisons qui mettent en danger de nombreux animaux qui tentent de vivre autour de nous...EXEMPLE...

Une araignée tombée dans la baignoire ? NON pas l'aspirateur ! Juste un grand verre, une feuille et délicatement on la capture pour la mettre dehors...

Accueillons des chauves-souris qui limitent la prolifération des moustiques ...très prochainement, je vous donnerai quelques astuces pour les aider...



Des abeilles sont venues essaimer dans le jardin, on ne détruit pas l'essaim... On fait appel à un apiculteur. La mairie Peut nous donner les coordonnées d'un apiculteur, ou en on trouve près de chez nous sur le net... il sera ravi de pouvoir récupérer l'essaim... tant d'abeilles meurent chaque jour !



Animaux déclarés nuisibles alors qu'ils feraient des alliés de choix au quotidien, renards, blaireaux, fouines, martres, pigeons ramiers, corvidés, loups, ours bruns, lynx, geais, pies, ...



Ours

Le geai est un grand amateur de glands, il les enterre pour se faire des réserves... il est le planteur de chênes le plus efficace qui soit !

En suivant ce lien, vous pouvez avoir accès à des brochures qui nous disent la vérité, rien que la vérité sur tous ces animaux qui dérangent !

<https://www.aspas-nature.org> > ASPAS > Brochures

Sur ce lien, accès à la brochure créée en association avec WAKOU, pour les enfants

<https://www.aspas-nature.org> > Campagnes > Protection > Loups

Bientôt, nous retournerons au « pays des hirondelles »

Elles sont en danger du fait de la destruction de leurs nids, de la disparition des insectes...nids détruits sous prétexte qu'elles salissent nos murs, nos terrasses...

Pourtant, toutes les espèces d'hirondelles et de martinets sont protégées. Dans le cas des hirondelles, par exemple, tout auteur d'une atteinte s'expose à une amende pouvant atteindre 15.000 euros et à une peine d'emprisonnement allant jusqu'à un an car il s'agit là d'un délit.

Un renard peut chaque année à lui seul détruire de 6 000 à 10 000 rongeurs, c'est donc un auxiliaire avéré de l'agriculture ...



Pigeon ramier



BLAIREAU



Fouine



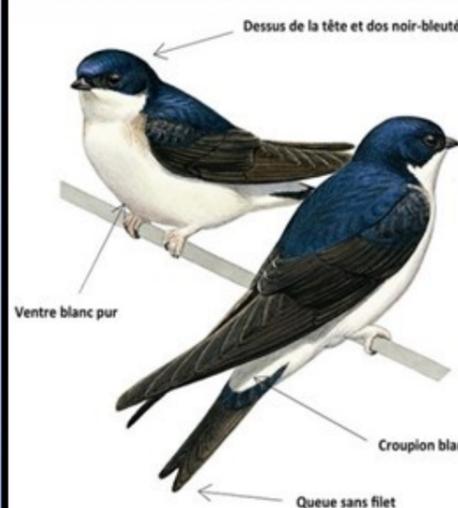
Loup



lynx



### L'HIRONDELLE DE FENÊTRE : LA CITADINE



### L'HIRONDELLE RUSTIQUE : LA CAMPAGNARDE

