



Jeudi 8 février 2018

## Contenu des paniers de cette semaine:

**Bouffémont:** Radis, pomme de terre, carotte, oignon, thym

### Saint-Brice:

Petit panier : radis, pomme de terre, mâche, carotte, thym

Grand panier : radis, chou rave, oignon, mesclun, carotte, pomme de terre

### Saint-Leu:

Petit panier : radis, carotte, mesclun, pomme de terre, thym

Grand panier : radis, fenouil, carotte, oignon, pourpier, pomme de terre

### Ezanville:

Petit panier : chou blanc, carotte, oignon, pomme de terre

Grand panier : chou fleur, pourpier, bette-rave, carotte, pomme de terre

## Valeur monétaire des paniers de cette semaine :

Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.45 € et les paniers familiaux à 15.00 €.

## Des nouvelles de Carla et de son logement à Bouffémont:

Pour le moment, Carla attend toujours sa réponse. Merci à ceux et celles qui ont répondu présents à l'appel aux dons. Pour les choses encombrantes, s'il est possible de patienter un tout petit peu car nous n'avons pas la place d'entreposer beaucoup plus que ce que nos locaux nous permettent. Aussi, dès que nous aurons la réponse sûre et définitive, nous reviendrons vers vous pour les meubles proposés. Pour ce qui est du plus petit matériel, vous pouvez déjà apporter ce qui n'est pas trop volumineux. Merci encore d'avance pour elle !

## Les ateliers de février!

Les vacances de février arrivent!

Et le programme nature aussi! Devenez LE professionnel du pistage avec une semaine inédite avec Laury, l'animatrice nature.

Activités à découvrir en famille!

## Vacances Nature: Devenir un apprenti pisteur de la nature!

**Lundi 19/2** 🐾  
"Reconnaître la faune sauvage"  
Conte  
Fabrication de jumelles maison  
Observation d'oiseaux  
Fabrication de boules à graines  
Reconnaissance d'empreintes  
Land art  
Goûter

**Mardi 20/2** 🌿  
"A la recherche des plantes sauvages"  
Conte  
Land art  
Reconnaissance des plantes  
Récolte de plantes  
Fabrication d'un herbier  
Cuisine à base de plantes  
Goûter

Inscription obligatoire  
01.39.35.27.36  
animation-nature@plainedevie.org  
42 rue du chemin vert  
95460 Ezanville

14h00-16h30  
15€ par famille et par jour ou  
50 € par famille et par semaine



**Mercredi 21/2** ♂  
"Les outils du pisteur"  
Fabrication d'un tipi  
Conte  
Fabrication d'un arc  
Viser la cible  
Fabrication d'un pipeau  
Goûter

**Jeudi 22/2** 🧭  
"Se repérer dans la nature"  
Conte  
Fabrication d'une boussole  
Se repérer dans l'espace  
Apprendre le morse  
Jeux d'approche  
Goûter

**Vendredi 23/2** 🐾  
"Grand jeu de piste de la nature"  
Conte  
Grand jeu de piste  
Remise de diplôme du pisteur  
Goûter



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020

La neige ça émerveille tout le monde. Mais le manque d'habitude nous congèlerait presque les neurones. Trois flocons et la panique gagne tous les fronts.

Palarès, notre salarié philosophe, a parlé de bénédiction lundi matin en formation. Certains ont ri alors que cela n'a rien d'anodin si on y réfléchit.

Alors oui c'est vrai. Le monde tourne au ralenti. Mais quel mal y'a-t-il à cela parfois?

Mercredi matin, pas un bruit dans les rues, pas de travaux. La saleté est recouverte, prise au piège par les intempéries.

Le temps s'arrête.

Il fait un froid de canard et celui qu'on croyait blanc comme neige, notre cher René arrivé en fin d'année, est en réalité blanc comme beige.



7 de nos salariés ont passé leur DILF, diplôme Initial de Langue Française et l'ont obtenu avec de très bons scores (au dessus de 80%), et ce grâce aux cours suivis pendant ces 6 derniers mois avec l'association Essivam. Une petite émotion lorsque les étudiants ont reçu leur premier diplôme français.



# La gazette de Roberte...

## La LPO vous invite à participer à l'enquête publique lancée par l'Union européenne sur les moyens d'enrayer la baisse brutale des populations de pollinisateurs.



Les pollinisateurs, ce ne sont pas seulement les abeilles... je vous les présente régulièrement...ils sont à peu près 1 000 espèces qui sont essentiels dans la reproduction de 80% des plantes que nous connaissons sur la planète !

Ils sont nos alliés au quotidien pour nous nourrir... oui sans eux, ce serait 30% de nos aliments qui disparaîtraient... Pourtant, on les empoisonne avec toutes sortes de produits chimiques...insecticides, pesticides, désherbants... tout le monde a entendu parler de néonicotinoïdes, une des molécules présentes dans bien de ces produits... et nos oiseaux disparaissent car près de 70% des insectes ont disparu... et toute la faune et la flore sont dangereusement touchées !

Le message de la LPO est clair : « Face à cette situation alarmante, des mesures doivent être prises et vos réponses aideront l'Union à les formaliser. Attention cependant, cette enquête dure 20 minutes et pourra vous sembler techniquement complexe, aussi nos réponses sont disponibles [sur notre site](#). Le choix de la langue est à faire en haut à droite, et vous pouvez laisser un avis personnel en dernière partie de questionnaire. N'oubliez pas de le partager, chaque réponse compte. »

**Alors n'hésitez pas, faites un geste pour la biodiversité, pour la planète, pour notre avenir et celui de nos enfants...cliquez sur le lien qui donne accès à l'enquête, [L'enquête sur les pollinisateurs](#) et n'hésitez pas à aller sur le site de la LPO pour prendre les réponses**



[sur notre site](#).

L'enquête prendra fin le 5 avril...



## Neige et froid dans notre région...

Pour aider les oiseaux, on peut mettre dans une mangeoire ou mieux, dans plusieurs, au centre du jardin, un mélange de graines diverses dont du tournesol noir, accrocher des grappes de millet, des pains de graisse contenant des baies, des fruits secs, des graines...

Certains oiseaux mangent au sol, attention de les protéger des chats, en mettant des graines sous des branchages, et en mettant un collier à clochettes qui peut se détacher s'il s'accroche dans une branche, à nos minous quand ils sortent... Pensez à installer un point d'eau, avec une pierre ou un bâton, les oiseaux se baignent aussi l'hiver...

Pensons à mettre des produits de bonne qualité...et surtout que les mangeoires soient fournies au petit matin pour éviter aux oiseaux des pertes d'énergie qui pourraient leur être fatales...



Les mésanges adorent les cacahuètes (non salées)



Pygargue à queue blanche



Aigle royal



Cette semaine, une chanson de Michel Sardou « la colline de la soif » ...il lance une alerte sur le réchauffement climatique et l'état de la planète... comme il dit « ça me parle » mais tristesse, ce sera son dernier CD dit-il...

« Les assoiffeurs de varech  
Ils ont pollué, pollué, pollué  
Océans assassinés  
Fleurs et dauphins décimés...»



la vidéo en suivant ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=xEnQBJAqKb8>

## **AIGLE, unique fabricant de bottes françaises, s'associe à la LPO pour la protection des aigles... geste chargé de**

**symboles, qui pourrait s'avérer efficace...**

LA LOI DE 1972 protège les aigles et l'ensemble des rapaces en France. L'aigle fascine, mais sa survie dépend de nous ! 7 espèces vivent en France, pourtant leur vie n'est pas facile...Rien ne lui est épargné pollution, empoisonnements, collisions avec des lignes électriques, des éoliennes, activités humaines qui réduit son territoire etc... ce constat est valable pour tous les rapaces, et plus globalement pour la faune sauvage en général !

«AIGLE fait le vœu d'être Refuge LPO sur les 26 hectares de son principal site en France situé à Ingrandes dans la Vienne »

Bravo à cette entreprise qui d'une part fabrique toujours en France des bottes de qualité, et qui s'engage aux côtés d'une association de protection de la faune sauvage...

<https://www.lpo.fr/actualites/aigle-s-associe-a-la-lpo-pour-la-protection-des-aigles-dp1>

# Cœur de patate à Plaine de Vie...

