



n°905

Jeudi 5 avril 2018

Contenu des paniers de cette semaine:

Bouffémont:

Petit panier: laitue mesclun, pourpier, radis, pomme de terre

Saint-Brice:

Petit panier : laitue mesclun, pourpier, radis, pomme de terre

Grand panier: laitue mesclun, mesclun, salade, radis, pomme de terre, oignon

Saint-Leu:

Petit panier: chou, laitue mesclun, pourpier, radis

Grand panier: laitue mesclun, mesclun, salade, radis, pomme de terre, oignon

Ezanville:

Petit panier : laitue mesclun, mesclun, épinard à cuire, pomme de terre

Grand panier: laitue mesclun, mesclun, salade, pomme de terre, radis, oignon, pourpier

Le petit mot de Renaud, chef de cultures:

Jusqu'alors, les pommes de terre que vous aviez dans vos paniers étaient de type chaire ferme, (appelé aussi vapeur/eau). Cette semaine, la variété que vous trouverez est particulièrement recommandée pour la cuisson au four ou la transformation en frites ou en purée. Vous trouverez aussi dans certains paniers des sachets de salades. Il est possible que certaines feuilles soient légèrement abîmées. Nous avons préféré les laisser dans les paniers afin d'être sûr de jeter le moins de légume possible. Cependant n'hésites pas à couper quelques bouts de feuilles lors du nettoyage. Bon appétit!

Des places pour de nouveaux adhérents!

Vous souhaitez faire bénéficier un ami/un parent qui souhaite changer de mode de consommation et cuisiner de bons légumes bio? N'hésitez pas à en faire bénéficier vos proches!

Offre de début d'année :

-1 panier de base d'essai local, de saison et bio: 10 €

-1 panier familial d'essai : 15 €

On n'oublie pas le rendez-vous de ce soir, 20h 30 à la salle La
Vague, 5 bis rue de la Forêt à Saint-Brice-Sous-Forêt!
Pour ceux et celles qui ne pourraient pas venir, il est encore

temps de nous faire parvenir leur pouvoir!! Merci d'avance,

И. Mme.....

J'assisterai à l'Assemblée Générale : oui non

Je souhaite être candidat(e) au Conseil d'Administration :

oui nor

Je donne pouvoir à M. Mme Pour me représenter à l'Assemblée Générale de Plaine de Vie le 5 avril 2018

Fait à Le

Signature:

L'animation nature à l'honneur ce jeudi!!



La gazette de Roberte ce sont les nouvelles d'une adhérente amoureuse de la na-

ture et très préoccupée par la faune et la flore qui nous entoure.

Je découvre dans la lettre de Good Planet que le conseil d'état a condamné le gouvernement pour son inaction en matière de pollution lumineuse... je regarde les infos assez régulièrement, et je n'en n'ai pas entendu parler!

On apprend que 80% de l'humanité vit sous des cieux inondés de lumière artificielle, et un tiers de la population de la planète ne peut jamais voir la Voie lactée.

Les conséquences de cette pollution sont nombreuses...

- **Sur la santé** : La lumière la nuit peut perturber le rythme circadien, l'horloge biologique, ce qui accroît le risque de cancer, de diabète et de dépression.
- **Sur les plantes** : problèmes de blocage de la dormance des végétaux essentielle à leur survie en période de rigueur hivernale, floraisons précoces...
- **Sur la biodiversité animale** : la lumière qui s'est transformée en pollution lumineuse a des conséquences terribles sur la biodiversité, et notamment la faune sauvage nocturne. La nuit, avec l'activité humaine, la lumière est partout : en ville, dans nos villes, banlieues, villes et villages de campagnes, parcs, et même jardins de particuliers...

La faune nocturne est très perturbée par cette pollution, à différents niveaux.

papillons de nuit, insectes nocturnes, oiseaux Hérissons...







rapaces nocturnes,

Ces animaux qui ne peuvent plus vivre dans l'obscurité, se retrouvent en situation de fragilité. Leur habitat est morcelé par la lumière, et n'est pas favorable à leur survie et les éclairages de toutes sortes s'avèrent être autant de pièges mortels. Ils ont de plus en plus de difficultés à se nourrir, car la lumière réduit les zones de chasse, mais aussi les zones de nidification...

Les oiseaux migrateurs ne pouvant plus voir les étoiles dans le ciel pour se guider voient leurs itinéraires perturbés. On peut les voit tourner autour de bâtiments, de phares, contre lesquels ils s'écrasent parfois, la couleur rouge est particulièrement mauvais

pour eux.

C'était quand la dernière fois que vous avez vu une chauve-souris, une chouette passer au-dessus de vous ? un ver luisant dans votre jardin ? un papillon de nuit ?

Il faut donc limiter les sources d'éclairage à tout prix!

Et diriger celles qui restent vers le sol. Certaines villes prennent des mesures pour éteindre les lampadaires une partie de la nuit, limiter les éclairages de façade et de devanture, éteindre les bureaux la nuit...

Mais nous, particuliers, pouvons aussi prendre des mesures salvatrices pour la biodiversité, en laissant nos jardins dans la nuit, en éteignant les éclairages aux abords de nos maisons...

Quand nous partons en vacances, parfois nous allons visiter des grottes, des endroits isolés, qui restent éclairés la nuit... n'oublions pas de faire remarquer aux propriétaires d'attractions, aux organisateurs de sorties, de randonnées, que ces lumières sont nocives pour la faune qui a

besoin de la nuit noire pour vivre tout simplement !...allez faire un tour sur ce site, vous en apprendrez des choses

http://noe.org/reconnecter/programme/observatoires-de-la-biodiversite-de-la-nuit

A regarder: une animation réalisée par France Info sur Vigie-Nature et Insectes et Ciel étoilé! vigienature.mnhn.fr > Pour tous



Ce peuple de la nuit, que nous oublions faute de le voir aussi bien que celui de jour, est lui aussi essentiel à la pollinisation, participe à l'équilibre des écosystèmes, en bref à notre vie sur terre à tous...

Il nous faut apprendre à le connaître, et à le respecter en tant qu'être vivant...comme nous pouvons le faire pour la faune diurne...

Tout le monde a vu une abeille butiner, un papillon sauter de fleur en fleur, un moustique, un gendarme et j'en passe...mais qui a déjà vu EN VRAI un moro-sphinx, une musaraigne, un hérisson, un hibou...??





ATTENTION! De nombreuses espèces animales de toutes sortes sont en danger, certaines sont en voie d'extinction... chez nous et partout sur la planète! Nous devons agir... le plus petit geste, le plus anodin, peut contribuer à sauver la vie de ceux qui vivent à nos côtés, ou plutôt qui tentent de survivre à nos côtés...à partir de la semaine prochaine, les gestes en faveur de la biodiversité ...pour faire de « l'ordinaire extraordinaire » Roberte









Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion » 2014-2020