



Plaine de vie

42 rue du chemin vert, 95460 Ezanville

0139352736

www.plainedevie.org

Feuille de Phou

n°876

Jeudi 14 septembre 2017

Contenu des paniers :

Petit panier : aubergine, courgette, tomate, tomate cerise, rhubarbe, persil

Grand panier : courgette, tomate, tomate cerise, concombre, poivron, salade, persil

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à € et les paniers familiaux à €.

Soldes chez Lallemand Protection!

Recherche urgente d'un point de dépôt pour les habitants de St-Brice

Robert, notre cher boucher s'en va à la fin du mois. C'est assez soudain mais après 54 ans de service, il a bien le droit de se reposer n'est-ce pas? Les prochains propriétaires ne seront malheureusement pas en mesure d'accepter nos paniers. Nous sommes donc à la recherche d'un nouveau point de dépôt pour Saint-Brice! Des idées?

Recherche d'un lieu de stockage pour nos courges urgent!

La saison de récolte des courges est imminente! Comme vous le savez peut-être, les courges sont des légumes de garde. Nous sommes à la recherche d'un endroit sec et à l'abri de la lumière type cave ou grenier. Merci de nous contacter si vous disposez d'un espace pour les courges de Plaine de Vie!



AU JARDIN
D'INVENTERRE
POUR LES JOURNEES EUROPEENES
DU PATRIMOINE

Atelier culinaire

Découvrez les livrets rédigés par l'association

Et en prix libre:

Plantes, pots et produits à base de plantes...
pour la caisse du club

"Connaître et protéger la nature".

LE SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 SEPT 2017

Accès au jardin : 10 impasse des Piliers à Sarcelles (derrière le parking des Marais)

ou via la Maison du Patrimoine au 1 rue des Piliers



Animation nature le 20 septembre :

Et si mercredi prochain, on partait à la rencontre des lutins de la forêt pour faire une cueillette forestière? Laury vous emmène au cœur d'une forêt riche en végétaux. La forêt, lieu à la fois magique et mystérieux regorge de secrets qui ne demandent qu'à être connus!

Inscription obligatoire 24h à l'avance au 01 39 35 27 36 ou par mail: animation-nature@plainedevie.org

Participation : 2 € par famille

Horaires: 14h à 16h. Rdv à Plaine de Vie au 42 rue du chemin vert à Ezanville



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020

La photo de la semaine

Avez-vous entendu parler de notre butte de permaculture?

Chaque année, notre fidèle partenaire, Chimex, organise sa journée citoyenne (citizen day) à Plaine de Vie. C'est-à-dire que l'entreprise met à disposition et sur le principe du volontariat une équipe qui va réaliser une action utile à l'association. L'an dernier, l'entreprise Chimex a donc appris avec nos encadrants techniques comment monter une butte de permaculture. Nous avons mis en place cette butte et depuis on ne fait strictement rien dessus. La nature faisant bien les choses, ce sont probablement les meilleures courges de toute notre production que vous avez peut-être eu l'occasion de goûter dans vos paniers (quand c'est la saison)

Revenons sur l'origine de ce terme très employé actuellement...

Etymologiquement, le mot permaculture est en réalité la contraction de deux mots : agriculture permanente. Cette méthode de jardinage regroupe des principes et des techniques de culture anciennes et nouvelles. L'objectif : créer dans son jardin ou potager un écosystème respectueux de l'environnement, productif et autonome.



La butte de permaculture de Plaine de Vie

Savez-vous ce qu'est
ce légume?

La solution dans le
prochain numéro!!



La gazette de Roberte...

Si vous ne connaissez pas encore Roberte, vous comprendrez que la cause animale c'est son dada...elle nous fait part de ses engagements envers la nature et ceux qui nous entourent

Comme je l'ai annoncé, en milieu de mois, je donnerai les chiffres des abandons d'animaux domestiques en France DEPUIS LE 1^{er} janvier 2017...

<https://www.planetoscope.com/Animaux/1258-abandons-d-animaux-domestiques>

le 12 juin 2017... 44 623 depuis le 1^{er} janvier 2017

le 25 juillet 56 626

Le 2 août à 23h 58 613...

Le 30 août ... 66 134

Le 13 septembre 69 973

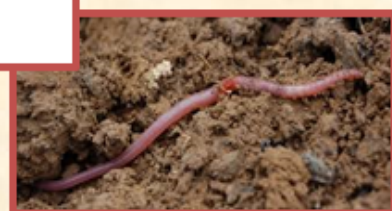
On verra mi-octobre ce qu'il en est, on pourra alors voir si la période des vacances est la plus néfaste dans ce domaine de l'abandon.... À suivre ...

Cette semaine une chanson de Charles Aznavour qui n'a pas fait assez de bruit quand elle sortie...
écoutez !

« la terre meurt »

<https://www.youtube.com/watch?v=ON0Q94C9I68>

Taupes et vers de terre s'enfoncent sous terre... ainsi qu'une partie des fourmis de la fourmilière



MAIS....Que vont-ils devenir cet hiver ?

Le hérisson hiberne en général entre novembre et mars, sous un tas de branchages et de feuilles, derrière une tuile posée contre un mur emplie de feuilles, sous des pierres, dans un trou dans la terre... On peut l'aider à faire ses réserves de graisse, en lui donnant à la nuit tombée des croquettes pour chat...



L'écureuil n'hiberne pas, il fait des réserves qu'il cache dans son gîte. On peut lui installer une mangeoire, fixé en hauteur contre un arbre, et lui donner des noix, cacahuètes, épis de maïs...

Les escargots hibernent, à l'abri sous une pierre, une tuile, dans le compost ou encore sous les tas d'herbes, de feuilles que nous avons laissés au jardin... après avoir fermé sa coquille hermétiquement...

Si vous avez une mare dans votre jardin (avec ou sans poissons), toutes les précautions à prendre sur <http://terrevivante.org/1057-entretenir-sa-mare.htm>

Pour leur donner à tous un maximum de chances de survivre à l'hiver, outre le nourrissage, oublions de tailler, couper, brûler, ranger le jardin à l'approche de l'hiver...attendons le printemps...

Et n'oublions pas....

Sur ce lien, de belles photos des oiseaux de notre région www.lestrem-nature.org/oiseauxenhiver



Les grenouilles et crapauds se terrent au fond des mares...

Chez les guêpes et les bourdons, ne restent que les femelles fécondées qui attendent le printemps pour fonder une nouvelle colonie...



Les papillons hibernent l'hiver, soit sous leur forme adulte, soit sous forme d'œufs, de chenilles (ou larves) ou sous formes de chrysalides. Mais pour se protéger, ils ont dû trouver un abri. D'où l'intérêt de ne pas couper les herbes hautes du jardin avant le printemps, d'installer des gîtes à papillons, et de laisser un coin sauvage garni de branchages, de pierres, de tuiles empilées au sol... certains papillons migrent...



Pour plus de précisions

Pour les grands et les petits, une brochure intitulée « **Observer et aider les animaux en hiver** » éditée par l'ASPAS : association de protection des animaux sauvages. <http://aspas-nature.org/aspas/brochures-edition>