Plaine de vie
42 rue du chemin vert, 95460 Ezanville
0139352736
www.plainedevie.org

Feuille de Chou n°887

Jeudi 30 novembre 2017

Contenu des paniers :

Bouffémont:

Petit panier : poireau, courge, chou bilko, oignon

Grand panier: poireau, courge, chou brocoli

Saint-Brice:

Petit panier: poireau, courge, mesclun, oignon

Saint-Leu:

Petit panier: poireau, oignon, radis, fenouil/blette

Grand panier: poireau, courge, brocoli, chou

Ezanville:

Petit panier: poireau, courge, oignon, pomme de terre

Grand panier: poireau, courge, tat soï, chou

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 9.95 € et les paniers familiaux à 14.90 €.

Les animations du mois prochain:

Atelier cuisine : Mercredi 6 décembre
Marché de Noël solidaire : jeudi 7 décembre
Atelier jardin : Mercredi 13 décembre

Les canards

Avez-vous suivi la saga des coureurs indiens? En résumé, il y a un an, presque jour pour jour, Plaine de Vie accueillait 6 canes et 1 mâle pour lutter naturellement contre les limaces. Cette espèce est très prisée des jardiniers bio car elle chasse les invasifs et ne touche pas aux cultures. Au printemps, nous avons commencé à avoir des œufs. Ça c'était avant le drame. Un matin alors qu'on faisait visiter nos terrains, on retrouve des têtes de canes d'un côté, le corps de l'autre. La famille s'était faite attaquée dans la nuit. Il ne resta que 2 femelles effrayées qui n'osaient plus sortir de leur espace. Elles ont arrêté de pondre depuis. Le dernier épisode en date c'st une ferme vers l'Ile Adam qui nous donna un mâle, René, suite à toute l'histoire qu'on leur a racontée.

Bonne nouvelle, la nouvelle équipe de 3 est repartie à la chasse aux limaces pour notre plus grand bonheur!

Au printemps, nous espérons avoir à nouveau des œufs.

Valeur d'usage ou valeur de plaisir/envie/sens

Je souhaitais vous partager une petite réflexion suite à une formation que j'ai suivie avec Renaud, le chef de culture, pour essayer de nous aider à calculer le véritable prix de revient de chaque légume que nous cultivons.

Durant cette formation très intéressante, le sujet de la valeur de nos légumes a été abordé. Nous étions une dizaine de personnes, tous ayant au moins une activité de maraîchage, certains installés depuis longtemps, d'autres débutant tout juste, et tous nous étions en culture biologique.

Grâce à un nouveau fichier Excel qui nous a été fourni et à des données qu'il nous reste à engranger, nous pourrons bientôt calculer la valeur d'usage de nos produits.

Si on en restait là, vous, adhérents aux paniers de Plaine de Vie, vous auriez donc le choix d'acheter vos légumes au moindre prix, tous les légumes bio ayant, à priori la même valeur d'usage. Et dans ce cas, entre un chou bio à 5€ et un chou bio à 3€, il ne fait aucun doute que vous choisiriez, pour vous nourrir, le chou à 3€. Vous feriez de même pour l'achat d'une voiture, qui est censé vous transporter d'un endroit à un autre en prenant celle à 6 000€ et non pas celle à 30 000€.
Mais en réalité, cela ne fonctionne pas ainsi, car dans tous nos achats, nous sommes aussi soumis à une autre force, celle de l'envie, du plaisir, du sens que nous mettons à cette dépense et qui est la valeur ressentie.

Alors pourquoi êtes-vous venus acheter vos légumes cultivés de manière biologique à Plaine de Vie ? Vous vous reconnaîtrez sans doute dans les réponses suivantes :

Pour notre santé
Pour favoriser et promouvoir des cultures qui protège l'environnement et donc l'avenir de la planète
Pour le plaisir de nos papilles : quel bonheur de déguster un bon poireau ou une bonne carotte bio !
Pour se réhabituer à manger des légumes de saison : c'est un tel plaisir de manger la 1ère courgette en juin, on attend les 1ères tomates avec impatience, à quelle date aurons nous les 1er poireaux ?
Pour la convivialité et le partage : par des temps donnés en tant que bénévoles, ou lors des activités de découverte (cuisine, jardinage…), pour l'accueil, les échanges, les dégustations proposées aux points de dépôts…

Mais certains vont plus loin dans leur démarche :

Pour favoriser les emplois locaux, non délocalisables,
Pour permettre à des personnes éloignées de l'emploi d'être embauchées comme ouvriers ou ouvrières polyvalentes, afin d'acquérir les capacités à tenir un emploi, à se former, et à développer de nouvelles compétences valorisables pour trouver un CDI à plein temps.
Pour le projet social de Plaine de Vie

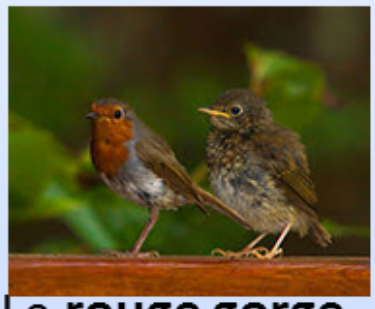
Et là, chers adhérents, percevez-vous que la valeur de votre panier de légumes ne se limite plus à sa valeur d'usage des légumes ? Sentez-vous, outre le bienfait pour votre santé et celle de votre environnement une autre dimension encore, avec tout le travail sur eux-mêmes des maraîchers en apprentissage, toute la force et la patience des encadrants qui souhaitent faire monter en compétence les futurs ouvriers de la filière verte, l'opiniâtreté de l'accompagnatrice socioprofessionnelle qui essaie de fluidifier les méandres administratifs dans lesquels sont englués la plus part des salariés et tout le travail des autres membres de l'encadrement et du Conseil d'Administration, qui œuvrent à la bonne marche de l'association ?

Comme il est beau et riche de valeurs cachées,
Votre panier de légumes Bio, Local, Solidaire et Savoureux !

Cécile MENAGER, directrice

La gazette de Roberte…

Quel est donc cet oiseau ?



Le **rouge gorge** … est un petit oiseau rondouillard, de 14 cm de long pour un poids variant de 16 à 22 gr.
On le reconnait facilement grâce à son poitrail rouge…
Il ne sait pas décortiquer les graines, il préfère les insectes… mais ils ont rares en hiver (et le reste de l'année malheureusement !) il jette ainsi son dévolu sur les fruits (poires, pommes mais aussi les raisins secs, les noix et cacahuètes…), les baies (houx, buisson ardent, cotonéaster, aubépine…) et la graisse.
Cet oiseau pas très acrobate doit avoir un accès facile à la **nourriture**, car même s'il est curieux, il est craintif…

Pour en savoir plus :
https://www.lpo.fr/actualite/nourrir-les-oiseaux-de-son-jardin-en-hiver

Le groupe TRYO a rendu hommage à Paul Watson au Festival des VIEILLES CHARRUES qui a eu lieu du 13 au 16 juillet 2017

Un extrait de la chanson « Watson »…

« Watson navigue dans le bleu loin des terres
Watson où le chant des baleines résonne
Ce que les hommes font à la mer,
Watson ne veut plus les laisser faire »…

Pour écouter la chanson en entier et voir le clip très parlant sur la situation des cétacés…
https://www.youtube.com/watch?v=9sN9zRV5sGI
Pour en savoir plus sur Paul Watson et sur son association, Sea Shepherd :
ssfwebmestre@seashepherd.fr

FONDATION GOODPLANET Domaine de Longchamp
1, Carrefour de Longchamp, Bois de Boulogne, 75116 PARIS 01 48 42 18 00

Initiez-vous gratuitement aux premiers secours le dimanche 3 décembre !

20 000 décès surviennent chaque année en France suite à un accident de la vie courante. Une partie de ces vies pourrait être sauvée si chacun d'entre nous était formé aux gestes qui sauvent. La Fondation **Goodplanet**, la **Maif** et la **Protection civile** vous proposent plusieurs ateliers thématiques et gratuits pour vous initier aux premiers secours :

- **Réagir en cas d'arrêt cardiaque**
- **Réagir en cas d'hémorragie**
- **Démonstration de secours canin et Initiation au secourisme canin**

Et pour les enfants : notre bienveillant Ciné Kids (de 3 à 7 ans)

Lumière tamisée, niveau sonore tout doux et une sélection spéciale et bienveillante de films courts pour donner un peu de courage et d'inspiration à nos bouts de chou face aux petites épreuves de la vie.

Comme je vous l'ai annoncé, mensuellement, je donne les chiffres des abandons des animaux domestiques recueillis officiellement **en France DEPUIS LE 1er janvier 2017…**

Vous pouvez aller faire un tour sur ce site, et vous avez des milliers de statistiques spectaculaires… essayez !
https://www.planetoscope.com/Animaux/1258-abandons-d-animaux-domestiques

le 12 juin 2017… 44 623 depuis le 1er janvier 2017

Le 13 septembre	69 973
Le 12 octobre	77 432
Le 28 novembre	**90 807**

Les vacances sont terminées… mais ça continue !
Sur le site nous avons les abandons « Depuis que vous êtes connecté », et ça fait peur… je suis restée connectée 1 heure … il y en eu 27 !!!

Plus de 15 000 scientifiques de 184 pays signent un appel contre la dégradation catastrophique de l'environnement

L'ampleur de l'initiative est sans précédent. C'est une Mise en garde des scientifiques à l'humanité : deuxième avertissement…**«Nous mettons en péril notre avenir» :**
En savoir plus sur et lire l'article : *www.bioaddict.fr/article/il-sera-bientot-trop-tard-le-cri-d-alarme-de-15-000-scientifiq*
Il est urgent de réagir, collectivement et individuellement …