

n°881

Jeudi 19 octobre 2017

### Contenu des paniers :

Petit panier : blette, mizuna, pâtisson, tomate, persil Grand panier : haricot/poivron, blette, mizuna, to-

mate cerise, tomate, pâtisson, persil

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci

de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.50 € et les paniers familiaux à 16.43 €.

Tartelettes courgette sur lit de pesto persil menthe

### Le Pesto persil menthe:

### **Ingrédients**

- -50g de persil plat
- -1 brin de menthe
- -20g de pignons
- -40g de parmesan râpé
- -1 gousse d'ail
- -sel et poivre

### <u>Préparation</u>

- 1. Effeuiller le persil et la menthe et les hacher grossièrement.
- Les broyer dans un robot ménager avec l'ail, les pignons, le fromage et l'huile.
- 3. Saler et poivrer

# Les tartelettes:

#### Ingrédients

- -150g de pesto menthe et persil
- -Pâte brisée
- -1 courgette
- -Sel et poivre
- -graine de sésame et de tournesol

### **Préparation**

- 1. Laver et couper la courgette en lamelles à l'aide d'une mandoline.
- 2. Détailler la pâte à l'aide d'un emporte-pièce.
- 3. Tartiner les tartelettes de pesto persil et menthe.
- 4. Enrouler les courgettes comme un escargot et mettre sur la pâte.
- 5. Assaisonner avec le sel et poivre et saupoudrer de graine de sésame et de tournesol.

Enfourner les tartelettes pendant 20 minutes à 180 degrés

# Semaine des apprentis sorciers de la nature! Ière semaine des vacances!

Derniers jours pour s'inscrire aux animations de la semaine prochaine!

Au programme de vos 5 après-midi enchantés de 14h à 16h30:

Lundi 23.10 : Bienvenue chez les sorcières

Mardi 24.10: les compagnons du jardin de la sorcière

Mercredi 25.10: Monstres et compagnie

Jeudi 26.10: les plantes magiques

Vendredi 27.10 : marmites et potions du jardin

+ Mercredi 31.10 : Fête d'Halloween (venir déguisé)

Contact: Laury alias Tarabesque

0139352736

animation-nature@plainedevie.org

Laury, animatrice nature



# La photo de la semaine

Dent de Lion pris par la rosée





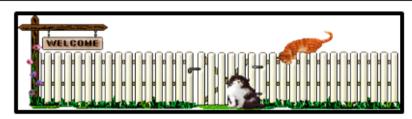






Régulièrement, je ferai le point sur une association de protection animale... certaines sont nationales, d'autres sont locales... commençons par

# L'école du chat libre du Parisis



## "Nous étions des chats errants, l'Ecole du Chat a fait de nous des CHATS LIBRES!"

Cette association de Montigny les Cormeilles 95370 a vu le jour en mars 1992 dans la plus grande simplicité... elle en a parcouru du chemin, s'est agrandi, et a sauvé des milliers de chats dans la détresse...

Elle avoue que l'été 2017 a été catastrophique…ils ont recueilli, en grande partie grâce à leurs bénévoles, de nombreux chats abandonnés, malades, blessés… à tel point que leur infirmerie est pleine à craquer…

Ils sont proches de nous, ils ont aussi besoin d'aide...adoptions, parrainages, dons, timbres postaux, familles d'accueil, bénévoles...

Vous pouvez lire leur histoire et leurs actualités sur leur site http://chatsduparisis.free.fr

### <u>Cette période de redoux que nos grands parents appelaient</u> <u>« l'été de la Saint-Denis »</u> n'est pas sans conséquences sur la biodiversité...

Certes, nombre d'entre nous sont ravis de pouvoir remettre les tenues d'été, se baigner... mais est-ce là le plus important? Et si on en profitait pour faire le point sur les ressources que nous offrons à la faune sauvage dans notre jardin .... Vous avez :

- Une petite haie d'arbustes qui produisent des baies pour les oiseaux, qui ont donc nourri depuis le printemps, les insectes, les abeilles, les papillons...
- Un espace sauvage dans un coin du jardin, abrité des passages du chien, des enfants, avec des orties, des fleurs sauvages,
- un tas de branchage, des fagots de tiges creuses, laissés à l'abandon, qu'on ne bouscule pas ... par exemple dans ce coin sauvage au fond du jardin.
- quelques grosses pierres entassées, voire même un petit mur en pierres plates non cimentées -
- une zone sableuse ou terreuse laissée nue un point d'eau, qui sera utile à d'autres espèces animales. L'idéal est d'en mettre un à terre, au bas d'une haie, pour hérissons, batraciens ... et un en hauteur pour insectes et oiseaux...
- Un endroit abrité, à proximité d'arbustes, où installer 1 ou 2 mangeoires pour les oiseaux..

Vous avez pas tout encore ? Pas grave ! Il est temps de compléter vos aménagements...

Et pour ceux qui sont vraiment à la bourre, choisissez le point qui vous semble le plus facile, et allez-y!

# La gazette de Roberte



Cette semaine, une chanson de <u>TRYO</u> sortie en 2012...

Ce titre dénonce l'absurdité de la société de surconsommation, et l'influence du marketing sur nos modes de vie.

« On veut des tours d'avion, des airbus, du diesel Des mandarines toute les saisons, des grands voyages dans le ciel, Du High-Tech à la maison, de la nouvelle technologie... »

Avec une mini vidéo très parlante...

https://www.youtube.com/watch?v=R5-vpDrqdps

### En Antarctique...mauvaise nouvelle ...

Info Sydney (AFP) – « Des milliers de poussins de manchots Adélie sont morts de faim dans l'Antarctique en raison de l'étendue inhabituelle de la banquise qui a contraint les parents à aller plus loin chercher leur nourriture, ont déclaré vendredi des chercheurs.





Des chercheurs du CNRS français, soutenus par le Fonds mondial pour la nature (WWF), étudient depuis 2010 une colonie de 18.000 couples de manchots Adélie dans l'est de Antarctique. Ils ont découvert que seuls deux poussins avaient survécu après la dernière saison de reproduction (fin 2016-début 2017) ». Info du 13/10 sur :

https://www.goodplanet.info/c/actualite/

### Point bonnes nouvelles...

Chaque semaine (si bien sûr, je trouve de quoi alimenter ce point), je donnerai une (ou 2) bonne(s) nouvelle(s) qui vaut (valent) le détour!

Nature préservée. En Inde, l'État du Madhya Pradesh a battu un record de reforestation en plantant 66 millions d'arbres en 12 heures.

Au Kenya, on vient d'interdire l'utilisation, la vente et la production de sacs plastiques.

La semaine prochaine, quelques aménagements pour

même petit!

ceux qui n'ont qu'un balcon,