



Jeudi 5 octobre 2017



## Contenu des paniers :

Petit panier : pâtisson, salade, rhubarbe, tomate, ciboulette

Grand panier : concombre, mizuna, pâtisson, rhubarbe, courgette, tomate, tomate cerise, ciboulette

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

**Valeur monétaire des paniers** : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 9.10 € et les paniers familiaux à 16.12 €.

## Des vertes et des pas mures!

Il y a certaines traditions qui se perdent...et qui se retrouvent...comme par exemple la production de confiture de tomates vertes! Auparavant très populaire, elle revient au goût du jour. On ne vous en parlerait pas si on n'en avait pas à vous en faire goûter. Venez découvrir l'édition très limitée de pots de confiture de tomates vertes artisanales et délicieuses.



4.50 € le pot

## C'était un pâtisson bien sûr!



## A la chasse aux champignons en forêt d'Ecouen

Au cours d'une sortie reconnaissance de végétaux et grâce au concours de quelques spécialistes en mycologie dont Christian, un de nos adhérents, voici ci-dessus ce que nous avons récolté dans le bois d'Ecouen.

## Velouté de pâtisson

Ingrédients:

1 pâtisson

1L d'eau

2 cubes de bouillon

410g de lait concentré

2 muscades

Quelques brins de persil

Quelques feuilles de basilic

Poivre

Sel

### Etape 1

Laver puis couper le pâtisson en cubes et les éplucher.

### Etape 2

Mettre les cubes de pâtisson dans une grande casserole avec l'eau et les 2 cubes de bouillon de volaille. Saler et poivrer. Faire cuire environ 20 mn (Les cubes de pâtisson doivent être bien tendres).

### Etape 3

Hors du feu, rajouter dans la casserole le lait concentré, la muscade et les herbes. Mixer le tout finement (avec un mixeur plongeant). Vérifier l'assaisonnement. Servir bien chaud.

Vous pouvez rajouter dans les assiettes quelques croûtons à l'ail et dés de roquefort.

## ***Semaine des apprentis sorciers de la nature!***

Rejoignez-moi pour une semaine diabolique dans mon jardin peuplé d'êtres fantastiques et apprenez tous mes secrets de sorcière !

Signé, Tarabesque, la gentille sorcière de Plaine de Vie.

Au programme de vos 5 après-midi enchantés:

Lundi : Bienvenue chez les sorcières

Mardi: les compagnons du jardin de la sorcière

Mercredi: Monstres et compagnie

Jeudi: les plantes magiques

Vendredi : marmites et potions du jardin

Pour venir sans risque d'être transformé en crapaud, je vous recommande vivement de m'envoyer un rat voyageur pour confirmer votre inscription. hinhinihinnnn

Tarif: 10 € la demi-journée

Il est possible de s'inscrire à la journée mais l'idéal est de venir aux 5 séances (à partir du 2ème enfant, le tarif demi-journée est de 5 €)

Date limite d'inscription : 18 octobre

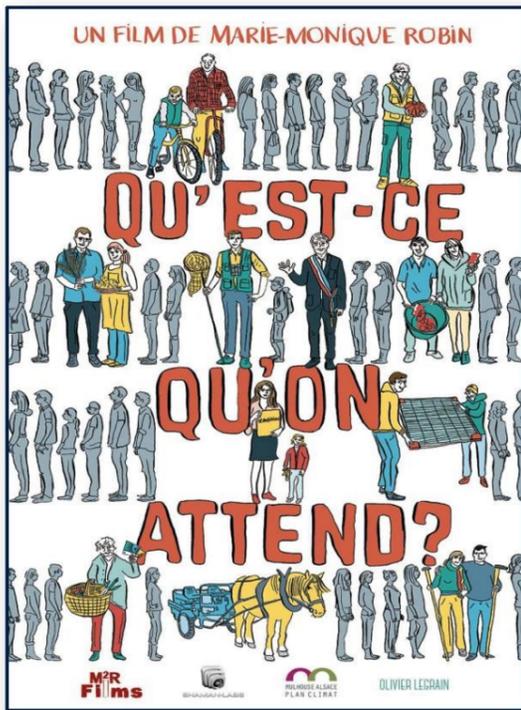
Contact: Laury alias Tarabesque

0139352736

[animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org)

Laury, animatrice nature





## CINÉMA DE DOMONT

12 allée Sainte-Thérèse

**DIMANCHE**  
**8 OCTOBRE**  
**À 18H30**

Tarif préférentiel : 5€

**Ungersheim**, ville de 2200 habitants engagée dans la fantastique aventure de la « transition ».  
« Un film à l'image des habitants de la commune d'Ungersheim, qui participent au changement par une expérience unique. « **Qu'est-ce qu'on attend ?** » apporte un souffle plein d'humanité et d'espoir. » (Les Fiches du Cinéma)  
Mais plus que toutes les réalisations, inventions et réinventions que nous découvrons ici, ce qui saisit le plus dans le film revigorant de Marie-Monique Robin, c'est le bonheur des enfants, des femmes et des hommes engagés dans cette aventure collective.

Film passionnant qui raconte les multiples initiatives prises par les habitants pour construire le monde de l'avenir : **on n'a plus le temps d'attendre !**



## Sortie familiale sur le Chemin du philosophe

en forêt domaniale de Montmorency

**Le samedi 14 octobre 2017 à 14 h 30**

**Parcours Jeux pour les enfants de 6 à 12 ans**



Pour aborder de manière ludique, la nature, la philosophie, l'histoire locale, un livret jeu adapté à son âge, sera proposé à chaque enfant.

Préparation et animation : Christine Seeboth et Danielle Roslagadec

En cas d'intempérie, la sortie peut être annulée, merci de vérifier préalablement sur le blog

**Rendez-vous : 14 h 30** devant le Château de la chasse, **durée 2 h.**

Localisation : <http://tinyurl.com/chateauchasse>.

Ouvert à tous, gratuit.

Apporter crayon et petit support

Informations: Mme Christine Seeboth : 06.70.21.41.57 courriel : [chriseeb@free.fr](mailto:chriseeb@free.fr)  
<http://cheminphilos.blogspot.com/> / [cheminduphilosophe@wanadoo.fr](mailto:cheminduphilosophe@wanadoo.fr)

Et si ce week-end, nous allions passer un moment délicieux avec les enfants, à la découverte des abeilles, déguster des produits de la ruche, participer à des ateliers pour enfants, voir le film « des abeilles et des hommes » de Markus Imhoof...etc... en savoir plus sur [www.goodplanet.org/](http://www.goodplanet.org/)

Les 7 et 8 octobre  
**ENTRÉE GRATUITE**

**FÊTE DU MIEL**

FONDATION GOODPLANET - DOMAINE DE LONGCHAMP  
1, Carrefour de Longchamp, 75116 Paris

[www.saintprix.fr/centre-de-relache-des-herissons.html](http://www.saintprix.fr/centre-de-relache-des-herissons.html)

CETTE SEMAINE : **l'effet papillon**, titre extrait de l'album de Bénabar : [Infréquentable](#)  
Année de sortie : 2008  
« C'est l'effet papillon petite cause, grande conséquence  
Pourtant jolie comme expression, petite chose, dégât immense »  
Tous nos actes rentrent dans la case « effet papillon », ou « effet domino »...  
<https://www.youtube.com/watch?v=pa3bvlD7K0s>

**Saint-Prix : centre de relâché pour les hérissons**

En partenariat avec les vétérinaires de Faune Alfort à Maison Alfort notre commune devient centre de ré-introduction des animaux soignés

**NOUS RECHERCHONS :**

- des bénévoles pour l'accompagnement des hérissons (formation assurée)
- des parrains pour accompagner l'association Faune Alfort

01 34 37 44 24 - [contact@st-prix.fr](mailto:contact@st-prix.fr)

**Comment aider les insectes en ce début d'automne ?**  
Rappelez-vous mon article de début septembre...  
**SOS FAUNE EN DANGER...**

Quand l'automne arrive, certains ont envie de faire un grand nettoyage du jardin... mais il est important de laisser en place, autant que possible, les touffes de vivaces, les fleurs fanées annuelles, ou les herbes sèches. Au pire, laissons au moins les débris sur place qui peuvent servir de paillage protecteur pour le sol et de nombreux insectes, ou hérissons, escargots... ou au fond du jardin.

Nous vivons bien au chaud dans nos maisons et appartements, aidons la faune sauvage à se protéger du froid... et ça démarre maintenant !

Les insectes doivent trouver un refuge pour l'hiver ... nous avons tout intérêt à installer pour eux...

- **un tas de branchage** laissé à l'abandon, qu'on ne bouscule pas ... par exemple dans le coin sauvage au fond du jardin. Si ce n'est pas encore fait, et bien allons-y, c'est le moment !
- **quelques grosses pierres** entassées, voire même un petit mur en pierres plates non cimentées
- **une zone sableuse** ou terreuse laissée nue
- **un point d'eau**, qui sera utile à d'autres espèces animales. L'idéal est d'en mettre un à terre, au bas d'une haie, pour hérissons, batraciens ... et un en hauteur pour insectes et oiseaux...

L'automne est la période propice pour installer un abri à insectes... on peut l'acheter tout fait, ou en fabriquer un soi-même... pour vous aider :

<http://www.terrevivante.org/237-construire-un-hotel-a-insectes.htm>.

### Un mal-aimé... à tort pourtant !!!

Le renard est un auxiliaire précieux pour l'aide qu'il apporte aux agriculteurs en chassant les rongeurs... un individu en prélève chaque année plusieurs milliers... Il est un excellent régulateur... La réputation qu'on lui a faite n'est donc pas méritée. Victime de la double peine... il est déclaré nuisible et chassable !  
Ce double statut lui vaut d'être détruit de bien des façons atroces et injustes... tir, piégeage, enfumage et déterrage, toute l'année.  
Pourtant aujourd'hui il est interdit de la chasser à **Paris, en Corse et en Savoie**... plus d'infos sur : <http://www.aspas-nature.org/>

