



Jeudi 27 juillet 2017

Contenu des paniers :

Petit panier : carotte, aubergine, concombre, courgette, haricot, salade, tomate, tomate cerise, persil, thym.

Grand panier : : carotte, aubergine, concombre, courgette, haricot, salade, tomate, tomate cerise, persil, thym.

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 18€ et les paniers familiaux à 30.5 €.

Gâteau aux carottes (pour 6 personnes)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| -3 œufs | -1 sachet de levure |
| -175g de farine | -150g de noix |
| -du sel | -200g de carottes |
| -200g de sucre | -1cl d'huile |
| -100g de st-môret | -1 cc de cannelle |

Préchauffer le four à 180°C (th 6).

Eplucher puis hacher grossièrement les carottes ou les passer au mixer. Mélanger levure, farine, sel et épices. Casser les noix et les ajouter au mélange.

Battre les œufs et le sucre dans un autre saladier. Rajouter 2 c.s. d'eau chaude et l'huile.

En plusieurs fois, incorporer le mélange de farine.

Beurrer un moule et verser la préparation. Laisser cuire 55 min.

Pour le glaçage, fouetter le St-Môret avec du sucre glace.

Déguster!

Un partenariat au cœur de la solidarité



Pour pouvoir continuer à évoluer vers des conditions de travail permettant une insertion toujours plus performante de nos salariés, Plaine de Vie se doit d'aller chercher un certain nombre de soutiens financiers. Ces soutiens viennent de plus en plus du secteur privé et notamment des fondations.

Cette année, Plaine de Vie a lié un nouveau partenariat avec la Fondation Batigère. Le réseau Batigère est un acteur du logement constitué de 17 Entreprises Sociales pour l'Habitat, de 2 sociétés de logements intermédiaires, de 2 coopératives et d'une association présentes sur 8 régions du territoire national français. Avec un parc locatif de près de 155 000 logements, soit 5 % du parc national, le Réseau Batigère loge près de 230 000 personnes dans toute la France.

Le réseau Batigère se caractérise par sa diversité. Diversité de modalités de gouvernance, de savoir-faire sur les territoires, d'équipes. C'est un atout pour pouvoir intervenir localement en soutien des collectivités et en apportant des réponses adaptées aux problématiques détectées.

La Fondation Batigère dépasse les frontières de son cœur de métier qui est le logement social. Attachée à sa politique de proximité et au développement d'un pôle social pour les populations les plus fragiles, la fondation Batigère s'implique dans des causes communes à celles portées par Plaine de Vie :

Favoriser l'égalité des chances : donner envie d'apprendre, de gommer les différences

Encourager le développement économique : accroître l'autonomie, révéler des potentiels

Accompagner toutes actions favorisant le lien social : mieux comprendre les autres, trouver sa place dans les actions de proximité

Si un partenariat avec un acteur du logement n'était pas écrit d'avance pour Plaine de Vie, il s'avère que les problématiques portées par la Fondation Batigère vont de concert avec les actions de Plaine de Vie. Nous nous rejoignons dans l'envie de permettre un meilleur accès à la connaissance, une amélioration de la vie du quartier. Les actions d'insertion et d'intégration sont au cœur de nos métiers et c'est avec plaisir que nous nous engageons avec la Fondation Batigère pour la solidarité.

Leur apport financier en investissement sur 2017 est de 10 000€ et il permettra à Plaine de Vie de continuer à évoluer et à mener des actions bénéfiques pour les salariés en insertion. Nous souhaitons vivement que ce partenariat puisse fructifier dans le temps.

Manon, chargée de mission

Ce sont les vacances, et en ces périodes de chaleur intense, attention à faire preuve d'extrême prudence pour :

ne pas provoquer un incendie de forêt, de broussailles, de maquis...

- On ne fait pas de feu ni de barbecue et on ne fume pas dans ces lieux sensibles,
- On ne jette pas ses mégots dans la nature, ni par la fenêtre de la voiture...

UNE ASTUCE donnée par un pompier au JT : une mini bouteille avec un peu d'eau au fond, hop, le mégot est instantanément éteint...

- on ne campe que dans les lieux prévus à cet effet, on respecte les interdictions d'accès....

- Si on voit un départ de feu, on appelle les pompiers...

PLUS DE 4 000 HECTARES DE FORETS PARTIS EN FUMEE !!!



SUITE...Animaux abandonnés et recensés en France DEPUIS LE 1^{er} janvier 2017...

<https://www.planetoscope.com/Animaux/1258-abandons-d-animaux-domestiques>

le 12 juin 2017... 44 623 depuis le 1^{er} janvier 2017

Le 13 juillet 52 959 soit + 1 957 en 9 jours !!!!!

le 25 juillet 56 626 soit + 3 667 en 12 jours !!!

Et + 12 003 depuis le 12 juin, soit en 6 semaines...

Face à la recrudescence d'animaux abandonnés ou perdus durant l'été, pour la seconde année, la SPA met à disposition un numéro d'appel d'urgence **GRATUIT**. Mémo-risez-le, inscrivez-le pour l'avoir sous la main au cas où vous trouveriez une de ces pauvres bêtes abandonnées ou perdues...

Rappelons que, en France, l'abandon d'un animal domestique est assimilable à un acte de cruauté passible de 2 ans d'emprisonnement et 30.000€ d'amende (article 521-1 du code pénal)



Vous pouvez visionner la vidéo qui va avec cette affiche, www.30millionsdamis.fr/.../12117-la-nouvelle-campagne-saisissante-de-la-fondation-...