



Jeudi 24 Août 2017

Contenu des paniers :

Petit panier : aubergine, concombre, courgette, poivron, tomate, tomate cerise

Grand panier : aubergine, concombre, courgette, poivron, tomate, tomate cerise

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 13.00 € et les paniers familiaux à 23.65 €.

C'est bientôt la rentrée!

Un certain nombre de salariés ont des enfants et nous sommes actuellement à la recherche de matériel scolaire. Si vous en avez en stock et ne savez pas quoi en faire, nous sommes preneurs!

Merci d'avance pour eux!

Les rendez-vous du mois prochain:

06-09: Atelier jardin : Venez au jardin pour passez une après-midi convivial au contact de la terre.

13-09: Atelier cuisine : Espace d'échange et de découverte de nouvelles recettes avec des légumes de saison.

20-09: Atelier découverte: sortie forêt

Une nouvelle à Plaine de Vie!

Peut-être n'avez-vous pas eu la chance de rencontrer notre nouvelle encadrante, Aymeline, fraîchement arrivée au sein de l'équipe! En voyant ce joli sourire, ça ne saurait tarder n'est-ce pas? Son prénom évoque une personne sensible, intelligente, communicative et déterminée. En somme, des qualités parfaites pour l'association!



La photo de la semaine

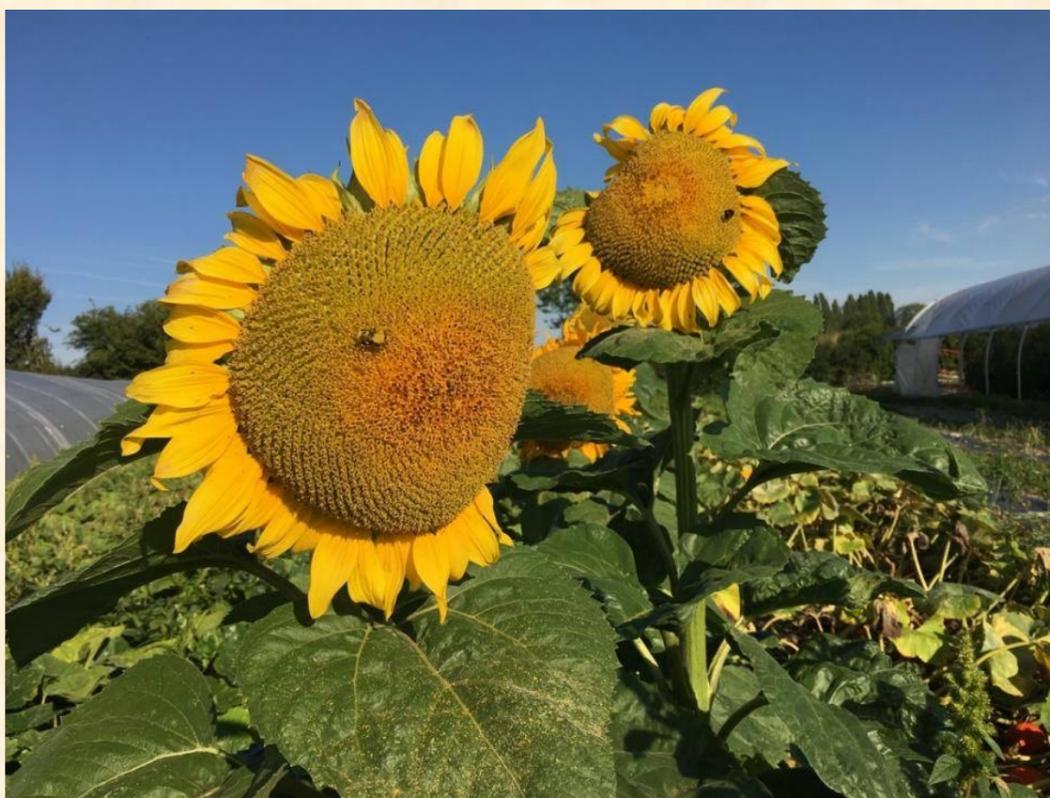
Quatre tournesols se sont incrustés dans notre champ de courges à Ezanville. Chaque jour, ils nous rappellent à quel point la vie est belle malgré les épreuves qu'elle nous fait subir!

La face supérieure des feuilles du jeune plant de tournesol suivent le Soleil tout au long de la journée :

- en début de matinée, les jeunes tournesols sont tournés vers l'est ;
- durant la journée, ils suivent le Soleil ;
- en fin d'après-midi, ils regardent vers l'ouest.

L'intérêt fonctionnel du *phototropisme* est de permettre aux plantes d'accéder au meilleur ensoleillement possible pour assurer la plus grande efficacité de la photosynthèse.

À partir de la floraison, le capitule se fixe face à l'est. Une fois fécondé, le capitule se tourne vers le sol sous l'effet du poids des graines. Certaines variétés n'arrivent pas à bien assurer ce basculement, ce qui provoque une brûlure solaire des graines et une réduction du taux de germination.



Proverbe du jour, bonjour!

« Un ami est à-la-fois le soleil et le tournesol, il attire et il suit ». *Johann Paul Friedrich Richter dit Jean-Paul*

Aujourd'hui j'apprends un mot:

Savez-vous ce que veut dire phyllotaxie?

La **phyllotaxie**, du grec ancien φύλλον, *phýllon* (« feuille ») et τάξις, *taxis* (« arrangement ») est l'ordre dans lequel sont implantés les feuilles ou les rameaux sur la tige d'une plante, ou, par extension, la disposition des éléments d'un fruit, d'une fleur, d'un bourgeon ou d'un capitule.

Le saviez-vous? Escale Sainte-Monique et Plaine de Vie, deux associations main dans la main!

Depuis plusieurs années, le chantier Espaces Verts de Plaine de Vie intervient à l'Escal Sainte-Monique d'Arnouville pour entretenir les jardins de l'association. L'Association des Cités du Secours Catholique est une association loi 1901 créée en 1989 à l'initiative du Secours Catholique, dont la mission est d'accompagner les personnes en situation d'exclusion sociale et/ou de handicap, sur le chemin de l'insertion et de l'autonomie. Cet espace est spécifiquement dédié aux femmes isolées ayant un enfant ou plusieurs. Depuis ce mois-ci, l'Escal fait appel à nous pour leur fournir des paniers de légumes bio à destination d'ateliers cuisine. Nous sommes ravis de cette nouvelle collaboration et espérons continuer comme ça!



Quand Terrami rend visite à Plaine de Vie

Vendredi dernier, nous avons eu la visite d'un groupe de coréens venus faire un voyage d'étude en France et notamment rencontrer des acteurs locaux agissant pour l'environnement. L'échange fut particulièrement chaleureux. Nous avons appris comment dire bonjour « Anyang!

Merci à eux d'être venus nous voir!

