



Jeudi 3 Août 2017

Contenu des paniers :

Petit panier : aubergine, carotte, concombre, courgette, tomate, poivron, basilic

Grand panier : aubergine, carotte, concombre, courgette, chou frisé, tomate, poivron, basilic

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 18€ et les paniers familiaux à 26.40 €.

Tagliatelles de concombre à la grecque

Ingrédients:

1 concombre

-60g d'olives

-20 tomates cerise

-160g de fromage halloumi

-2 tiges de basilic frais

-2 oignons nouveaux

-1 citron

-1 c. à s. d'huile d'olive

-sel, poivre

Trancher le concombre dans la longueur et retirer son cœur avec une cuillère. Détailler la chair en lanières à l'aide d'un économe ou d'une mandoline.

Mixer les oignons nouveaux avec le jus d'un citron., 20g d'halloumi et l'huile d'olive, de manière à obtenir un mélange granuleux.

Couper le reste de l'halloumi en tranches fines et les faire dorer à la poêle.

Mélanger les tagliatelles de concombre avec les olives, les tomates coupées en deux, les feuilles de basilic. Saler, poivrer.

Ajoute les tranches d'halloumi, napper de sauce aux oignons et servir.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas, le fromage halloumi est d'origine chypriote apporte des protéines et du sel (cela évite de resaler la salade).

L'équipe maraîchage en mouvement...

Il est temps de dire au revoir à nos deux piliers du maraîchage, à savoir Hélène, la chef de cultures, et Morgane, l'encadrante maraîchère. . Après 9 et 6 ans de bons et loyaux services, celles-ci quittent la région pour s'installer en Normandie et vivre de nouvelles aventures dans le domaine agricole.

Merci à elles. Nous accueillons Aymeline lundi prochain et un nouveau chef de culture à la rentrée de septembre.

Pas de pain pour le mois d'août.

Notre boulanger sera pas absent tout le mois d'août. Nous serons donc dans l'incapacité de vous livrer le pain sur le point de dépôt d'Ezanville comme chaque semaine. Il a été appelé sur des festivals et ne pouvait refuser cette opportunité de se développer. Il sera de retour à la rentrée.

Des produits raffinés à Plaine de Vie

A partir d'aujourd'hui, vous aurez la possibilité de déguster des produits raffinés de chez Felix tradition. Nous avons rencontré Felix chez un de nos partenaires (Chimex) et celui-ci était intéressé par faire connaître ses produits à notre réseau d'adhérents. Vous en trouverez sur le stand de Plaine de Vie à Ezanville. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!

Aubergine au Saint-Félicien

-une aubergine

-1 petit Saint-Félicien

-1 tomate

-huile d'olive

-herbes de Provence

-sel, mélange de 5 baies

Laver l'aubergine et la couper en 4 lamelles 1/2cm (ne pas garder les extrémités). Mettre de l'huile d'olive à chauffer dans une poêle et y faire revenir les lamelles d'aubergines jusqu'à ce qu'elles soient tendres et dorées. Les éponger dans du papier sopalin pour enlever le surplus due gras. Mettre une lamelle d'aubergine dans une assiette. Y déposer le Saint-Félicien en tranches fines. Mettre par-dessus la tomate lavée épépinée et coupée en petits dés. Mettre un filet d'huile d'olive, saler et mettre le mélangé 5 baies. Remettre une lamelle d'aubergine. Faire de même pour la suivante. Saupoudrer d'herbes de Provence. Au moment de servir rajouter un filet d'huile d'olive et un peu de sel. Servir tiède ou froid selon vos envies avec une salade verte.



SUITE... Animaux abandonnés et recensés en France
DEPUIS LE 1^{er} janvier 2017...

<https://www.planetoscope.com/Animaux/1258-abandons-d-animaux-domestiques>

le 12 juin 2017... 44 623 depuis le 1^{er} janvier 2017
le 25 juillet 56 626 abandons
Le 1^{er} août 58 228 soit + 13 605 depuis le 12
juin... soit en 7 semaines, soit 1 950
par semaine...



Un animal
n'abandonne
jamais...



... pourtant, chaque année,
60 000 chiens et chats
sont abandonnés par leurs maîtres.

www.30millionsdamis.fr



Rappelons que, en France,
l'abandon d'un animal
domestique est assimilable à un
acte de cruauté passible de 2 ans
d'emprisonnement et 30.000€
d'amende (article 521-1 du code
pénal)

N'oublions pas ce numéro
d'urgence si vous trouvez un
animal dans la nature, parfois
attaché, voire enfermé dans sa
cage, car son maître ne voulait
surtout pas qu'il le suive !!!...

Et si vous partez en vacances, et que
vous n'avez trouvé personne pour faire
garder votre animal, appelez une
association de votre secteur, pratiquez
l'entraide entre voisins qui viendront lui
donner à manger et passer un peu de
temps avec lui chaque jour, ou qui le
prendront chez eux, faites appel à une
garderie...
Ça coûte un peu d'argent ? Certes...
Mais cet animal ne fait-il pas partie de
la famille ? Ne vaut-il pas un petit
sacrifice ?

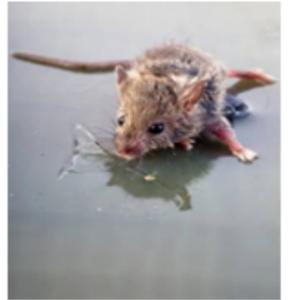


Chaque fois que je découvre une nouvelle horreur, je me dis « c'est la dernière » ! A chaque fois je suis déçue, et en colère... l'info que j'ai reçue ce matin concerne les pièges à colle pour les rongeurs...

Si vous souhaitez la signer, tapez comme il est écrit sur le site de la fondation BB, www.fondationbrigittebardot.fr
« Les animaux piégés souffrent pendant des jours avant de mourir finalement de famine, de déshydratation et d'auto-mutilations. ces pièges cruels « n'entraînent pas une mort immédiate mais l'agonie des animaux qui sont généralement jetés vivants à la poubelle".

Ces pièges sont destinés aux rongeurs mais les chats, les chiens et les oiseaux peuvent aussi en être victimes »

En tapant « PETITION Sonia Laurens », vous trouverez la mise à jour de la pétition



Pour éviter ça !

Si la foudre échappe à la responsabilité humaine, nous ne devons pas oublier que dans approximativement 9 cas sur 10, l'Homme est à l'origine des feux de forêt, soit de façon volontaire, soit par inadvertance ou négligence... Les barbecues, les réchauds à gaz, les cigarettes, les incursions en moto, en quad ou autres engins à moteur à explosion, les feux de camp, les feux d'artifice, les déchets combustibles sont autant de risques de départ de feu dans un milieu naturel vulnérable aux incendies. Une étincelle peut embraser des milliers d'hectares et un petit départ de feu peut, en quelques secondes, devenir incontrôlable.

PLUS DE 7 000 HECTARES DE FORETS PARTIS EN FUMÉE !!!

On lit dans les journaux, on entend aux infos qu'il y a eu quelques victimes humaines, la plupart du temps, qu'il n'y a pas eu de victimes...et c'est tant mieux ! Mais ces centaines

de milliers d'animaux qui meurent dans les flammes et/ou intoxiqués par les fumées, ne sont-ils pas des victimes ? La flore qui disparaît n'est-elle pas une victime ? J'ai entendu que la tortue d'Hermann est en grand danger, ainsi que de nombreux reptiles... ainsi que de nombreux oiseaux, cerfs, biches, sangliers, renards... et j'en passe !

Je pense que dans toutes ces régions il n'y aura pas de chasse cette année, enfin je l'espère... car tous ces survivants sont fragilisés, n'ont pas ou plus de refuges... comment pourraient-ils survivre ?

