



Jeudi 4 mai 2017

## Contenu des paniers :

Petit panier : rhubarbe, mesclun, radis rose, ratatouille, oignon blanc

Grand panier : rhubarbe, mesclun, salade, ratatouille, oignon blanc

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de départ à l'autre. Merci de votre compréhension.

**Valeur monétaire des paniers :** Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.50 € et les paniers familiaux à 14.25 €.

Au début de chaque mois, au moment où la paye arrive, c'est toujours la même histoire; nous assistons à un défilé des salariés cherchant à comprendre leur fiche de paie. Nous sommes donc à la recherche d'une personne étant capable d'expliquer une fiche de paie, un lundi matin entre 10h et 12h.

Merci de nous contacter si vous êtes intéressés pour intervenir auprès de nos salariés et expliquer les mystères des bases d'une fiche de salaire.

Merci par avance!



Tatiana, du réseau des adhérents

## Les événements du mois de mai!

10-05 : atelier cuisine - cueillette de plantes du jardin et cuisine à partir de ces plantes. Un indice sur la plante : c'est libre, sauvage et personne ne peut l'acheter....alors, alors?

17-05: Fête de la Nature: Il se passe des choses extraordinaires

dans la nature. Vous ne le croyez pas ? Venez, nous allons vous le montrer ! Il vous suffira d'affûter vos yeux, de tendre l'oreille et de chercher le merveilleux dans ce qui semble si banal. Nous vous emmenons à la recherche des supers pouvoirs de la Nature.

Plus d'informations au 01.39.35.27.36

ou par mail:

animation-nature@plainedevie.org



## Chroniques d'un passionné de zones humides:

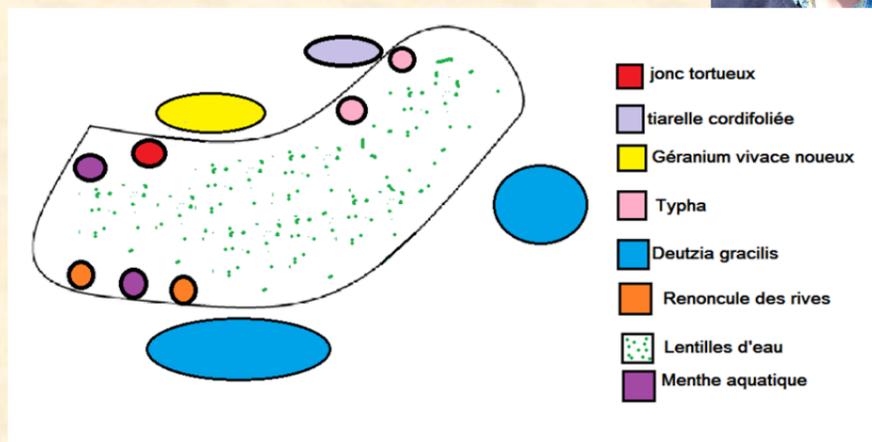
Lors du début de mon stage, j'ai été amené à travailler sur une mare au collège de Taverny. La directrice souhaitant prendre soin des espaces verts de son établissement a donc demandé au conseil général du Val d'Oise d'effectuer des travaux sur ceux-ci pour limiter l'entretien tout en favorisant la biodiversité. Ainsi, elle a également fait construire (il y a un certain temps) une mare qui se veut pédagogique. Cependant, les critères ne sont pas forcément réunis. Les berges sont bétonnées et les rares plantes (quelques pieds d'iris des marais) sont disposées dans des bacs en plastique. Mon travail a donc consisté à évaluer les besoins de la mare pour développer la vie dans cet écosystème. Nous avons donc établi un budget pour savoir quelle était ma marge de manœuvre, et suite à cela nous avons choisi des espèces de plantes qui vont contrebalancer les pollutions éventuelles présentes dans l'eau.

Le détail des études que j'ai menées sont visibles en suivant le lien ci-dessus. Vous y trouverez par exemple les espèces de plantes qui ont été choisies et pourquoi, les problématiques que l'on a rencontré sur le site, et les actions que nous allons devoir mener.

Voici un schéma qui montre l'emplacement des plantes autour de la mare. Les choix ont été effectués en fonction des besoins en eau, ainsi qu'en lumière de chaque plante. Si vous êtes intéressé, nous pouvons vous envoyer par mail le détail du diagnostic.



Thibault, stagiaire

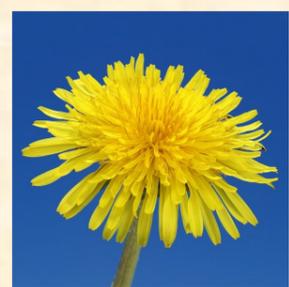


## Recherche de matériel:

- Rouleaux de papier toilette
- Boîtes mouchoirs carrées
- Canettes de soda
- Draps pour faire voiles d'ombrage sur les cultures
- Livres de codes de la route (relativement récents)



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020



# Evénement nature !

## 3 juin 2017 à Plaine de Vie !



Comme chaque année, Plaine de Vie ouvre les portes de ses jardins et vous convie à l'événement nature local. Vous pourrez visiter nos cultures, participer au repas partagé, aux animations nature, écouter un conte musical, voter pour la meilleure photo, remporter un des lots de la tombola 100% gagnante, rencontrer des artisans locaux mais surtout passer un moment convivial avec tous les acteurs de l'association. On vous donne donc rendez-vous le samedi 3 juin 2017 à partir de 9h pour les plus matinaux (seulement les participants à la fresque murale) et 11h pour les autres festivités :)

### Concours photo!

A vos marques, prêts, shootez!

Le concours photo revient une nouvelle fois avec cette année comme thème « le partage au jardin ». Ce concours photo est ouvert à tous; convaincue que chacun a l'âme d'un artiste, plus ou moins enfoui à l'intérieur, je vous invite chaleureusement à y participer!



 **Plaine de vie**

Venez participer au concours de fresques murales!!

**Samedi 3 juin 2017**

A partir de 9h

**NATURE**

**SUR LES MURS**

Inscription obligatoire!

Tel: 01 39 35 27 36

Rue Marin (jardin pédagogique) 95460 Ezanville  
animation-nature@plainedevie.org

Plaine de Vie Ezanville



Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen, dans le cadre du programme opérationnel national "Emploi et Inclusion 2014-2020"

Il était une fois...un affreux mur gris couleur ciment donnant sur le jardin pédagogique de Plaine de Vie. Et si des artistes peintres venaient y mettre un peu de nature dessus?

Ça se passe le samedi matin à partir de 9h au jardin...On vous attend!

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter sur [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org) ou par téléphone au 01 39 35 27 36

Inscription obligatoire!

**Programme complet à venir...**

# La Gazette de Roberte...

La gazette de Roberte est née d'une envie d'informer les adhérents du réseau de Plaine de Vie sur des thèmes liés à la biodiversité et bien souvent sur la cause animale. C'est devenu un bonus de la feuille de chou.

## Semaine de Sensibilisation au Hérisson Européen, du 30 avril au 6 mai 2017

**Cette semaine a pour but :**

- de faire connaître le hérisson européen
- de sensibiliser à l'accélération inquiétante de sa disparition dans tous les pays européens
- de faire prendre conscience de son impact sur la biodiversité
- de faire connaître les problèmes qu'ils peuvent rencontrer et auxquels vous pouvez remédier.

**Pour cela :**

- Laissez des zones de broussailles et de végétation libre dans votre jardin, la biodiversité ne s'en portera que mieux, et vous, vos animaux de compagnie, et les hérissons également! Au moins une bande d'un mètre de large le long des haies, palissades, clôtures et murs.

- Si vous devez absolument débroussailler, faites particulièrement attention à ce qu'un hérisson n'hiberne pas sous les buissons, surtout de novembre à avril, ou s'il fait froid. Débroussailliez à une hauteur de plus de 40 centimètres du sol, puis dégager les broussailles restantes avec la pointe des pieds ou un râteau (pas de fourche), pour voir si ne s'y trouve pas une boule compacte ou une bosse d'herbes et de feuilles, témoin d'un nid de hérisson. Ne cherchez pas à défaire cette boule, déposez la sous un tas de bois au sec, ou dans un abri spécial pour hérissons.

- Remuer de la même manière les tas de compost, ou les tas de feuilles et de végétaux à brûler.

- Mettez de l'eau et des croquettes à disposition nsous une haie ou le long d'un mur, sous une cagette lestée d'une pierre lourde dessus, et avec une ouverture de 14x11cm (cf. photo)

- S'assurer que les hérissons peuvent aller et venir dans les jardins voisins, en faisant un trou dans les murs, clôtures et grillages avec un trou de 14x11cm (cf. photo). Eviter les cotés voitures, routes et parkings.



- S'assurer que vos filets de culture soient maintenus à plus de 15 centimètres de haut Arrêter ou réduire la quantité de pesticides et de poisons utilisés.

- Couvrir les drains ou les trous profonds avec un grillages métallique avec une maille de moins de 1 cm.

- S'assurer que les hérissons peuvent sortir facilement des étangs et des piscines avec des pierres ou une planche rugueuse de 20 cm de large inclinée à moins de 30°.

**Plus de conseils sur la page : [Un jardin attractif](#)**

**Engagez-vous à faire au moins une action de communication pour les hérissons pendant cette semaine :**

- Imprimer des tracts ou des affiches à installer dans les endroits publics

- Contactez votre mairie, les administrations, les écoles, les campus universitaires, les installations sportives, pour leur demander s'ils ont arrêté l'usage des pesticides, d'herbicides et d'anti limaces dans leurs espaces verts, comme la loi les y oblige depuis cette année. Egalement, dans vos jardinerie, où les mêmes produits doivent être mis dans une vitrine, sous clef.

- Prenez un selfie avec l'affiche placardée dans l'un de ces lieux, et envoyez le tout :

sur face book, Fan Page : [SOS Hérissons Biodiversité en danger](#)

sur la page événement de la semaine de sensibilisation au hérisson : <https://www.facebook.com/events/1265470133567083/>

sur Twitter : <https://twitter.com/SOSHerissons> SauvonsLesHerissons @sosherisson #semaineherisson