



Jeudi 6 avril 2017

Contenu des paniers :

Petit panier : Ciboulette, chou frisé, épinards, radis roses, salade

Grand panier : Ciboulette, chou frisé, épinards, radis roses, salade, ratatouille

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 9,6€ et les paniers familiaux à 13,6€.

Les rendez-vous nature du mois!

12-04: Atelier cuisine : Espace d'échange et de découverte de nouvelles recettes avec des légumes de saison.

19-04: Atelier découverte: Empreinte feuille tapée

Rillettes de radis au fromage frais

Les radis n'ont pas toujours bonne presse auprès des enfants; voici une recette qui pourrait leur faire aimer.

Couper les extrémités des radis. Laver soigneusement les radis et bien les sécher.

Couper les radis en 4 et les mettre dans le mixer jusqu'à ce que la consistance vous convienne. Tapisser un chinois avec une gaze et mettre les radis mixés.

Laisser égoutter environ 30min. Rabattre les bords de la gaze et bien presser afin de faire sortir l'excédent d'eau.

Remettre dans le mixer et ajouter les carrés de fromage frais, un peu de poivre, de fleur de sel et de ciboulette finement émincée. Mixer. Quand la préparation est crémeuse, transvaser dans un pot et mettre au frais. Bon appétit !



Quand les volontaires nous rendent visite un an après!

Myriam, que vous avez probablement croisée le jeudi après-midi est de retour pour une petite semaine. Vous aurez l'occasion de la voir ce jeudi à Plaine de Vie!



Mesdames, Messieurs les adhérents de Plaine de Vie, vous êtes convoqués à l'**Assemblée générale** de l'Association qui aura lieu

Jeudi 20 avril 2017 de 20h30 à 23h

A la salle des cèdres 95 330 Domont

1, rue du Maréchal Joffre.

Ordre du jour :

1. Présentation du plan de culture par Hélène, chef de culture.
2. Rapport d'activité présenté par la directrice.
3. Rapport financier présenté par le trésorier. Intervention du commissaire aux comptes.
4. Rapport moral présenté par la Présidente.
5. Questions diverses.

Les élections au Conseil d'administration.

La réunion se terminera autour du verre de l'amitié. Les volontaires qui voudront nous faire goûter leurs spécialités salées ou sucrées seront les bienvenus !

N'oubliez pas que ce jour-là, seront élus les représentants des adhérents de Plaine de Vie au conseil d'administration. Si vous êtes candidats, présentez-votre candidature dès maintenant auprès du siège de l'association

Votre présence à cette Assemblée Générale est pour nous un soutien, aussi, en cas d'empêchement, donnez un pouvoir à la personne de votre choix en remplissant le formulaire ci-dessous.

La Présidente, Simone PLANA

M. Mme.....

J'assisterai à l'Assemblée Générale : oui non

Je souhaite être candidat(e) au Conseil d'Administration : oui non

Je donne pouvoir à M. Mme Pour me représenter à l'Assemblée Générale de Plaine de Vie le 20 avril 2017

Fait à Le

Signature :

Nouvelle recherche de rouleaux de papier toilettes vides pour les ateliers recyclage! Merci d'avance!

Cette action est cofinancée par le Fonds Social Européen dans le cadre du programme opérationnel national « Emploi et Inclusion. » 2014-2020



Plaine de vie



Connaissez-vous « Reforest'Action »?

Entreprise sociale créée en 2010 par Stéphane Hallaire, Reforest'Action permet aux entreprises et aux particuliers d'agir pour l'Homme et l'Environnement en plantant des arbres. En plantant un arbre avec Reforest'Action, vous agissez sur le climat, la biodiversité, les conditions de vie de populations en difficulté, pour vous-même, les autres et les générations futures...

La semaine dernière, Plaine de Vie a eu le plaisir de participer à une opération de plantation de cèdres dans la forêt de Beaumont sur Oise. Le but de cette plantation est bien entendu de planter ensemble tout en découvrant les enjeux de la forêt locale.

