



Jeudi 30 mars 2017



### **Contenu des paniers :**

Petit panier : poireau, mesclun, scarole, radis, ciboulette

Grand panier : poireau, mesclun, scarole, radis, ratatouille, ciboulette

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

**Valeur monétaire des paniers :** Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 9.96 € et les paniers familiaux à 14.75 €.

### **Tarte au mesclun de Maria**

Avez-vous eu la chance de goûter la tarte au mesclun de Maria?

En voici la recette:

Pâte: 250g de farine

125g de beurre

1 pincée de sel

1/2 cuillère à soupe d'eau

1 sachet de mesclun

250g de fromage

3 œufs

Muscade

Poivre



Cuisiner le mesclun à la vapeur comme les épinards, écraser, mélanger, et tapisser le fond de tarte avec. Étaler la pâte au fond du plat. Battre les œufs et ajouter la préparation au-dessus.

Râper le fromage et le parsemer. Passer au four pendant une trentaine de minutes. C'est prêt! Goûté et approuvé par l'équipe de Plaine de Vie!

Retrouvez cet après-midi le café solidaire au 42 rue du chemin vert pour de nouvelles douceurs et ce dans une ambiance conviviale et chaleureuse...

Des framboisiers à Plaine de Vie!

Ce jeudi, sur le point de dépôt d'Ezanville, vous aurez la possibilité d'acheter des pieds de framboisiers à très bas prix! Un pied = 2.50 €. Conseil du jour: à planter tout de suite !

Dans un sillon de 8 à 10 cm de profondeur, enterrez les pousses vertes des jeunes drageons vendus en racines nues de novembre à mars, et jusqu'en mai pour ceux vendus en petits godets. Plantez selon une ligne orientée nord-sud. Espacez chaque plant d'1 à 1,20m, et comptez 1,25m entre les sillons. Amendez le sol lors de la plantation avec du compost, plantez un pied isolé de framboisier à proximité d'un tuteur, palissez-les si vous en plantez une ligne.



## Nouvelle collecte pour l'animation nature!

Laury est à la recherche de boîtes de camembert en bois pour ses activités manuelles.

Merci d'avance pour elle!



### *Les rendez-vous nature du mois prochain!*

**05-04: Atelier jardin** : Venez au jardin pour passer une après-midi convivial au contact de la terre.

**12-04: Atelier cuisine** : Espace d'échange et de découverte de nouvelle recette avec des légumes de saison.

**19-04: Atelier découverte**: Empreinte feuille tapée

**EVENEMENT A NE PAS MANQUER :**  
**Assemblée Générale de Plaine de Vie**  
**Le jeudi 20 avril à 20h30**  
**à la salle des Cèdres,**  
**1 rue du Maréchal Joffre à Domont**

## *Connaissez-vous le robinier?*

Cet arbre offre des caractéristiques intéressantes et c'est en me promenant dans la cour que je découvre dans un des camions-benne de Plaine de Vie, que j'en viens à demander à Hélène quelles étaient ces jolies branches. Elle me répond que c'est du robinier faux acacia. Elle s'en servira prochainement sur un chantier pour refaire une bordure. Pourquoi s'y intéresser plutôt qu'un autre arbre? C'est qu'aujourd'hui, c'est un bois offrant des caractéristiques intéressantes pour celui qui souhaite réaliser des ouvrages extérieurs en bois (clôtures, caillebotis, plages de piscine, mobilier de jardin et mobilier urbain...) soumis à des humidifications fréquentes ou permanentes.

A retenir du robinier:

- son bois est imputrescible
- il a une longévité naturelle exceptionnelle (jusqu'à 1000 ans!)
- il ne présente ni écharde, ni résine
- il est résistant sans traitement fongicide ou insecticide
- il comporte des atouts environnementaux (se régénère 40 fois avec une révolution rapide de 25 ans, a une grande capacité de séquestration de CO2 atmosphère, résiste aux chocs climatiques (peu besoin d'eau, système racinaire développé, supporte jusqu'à -23°), permet l'agroforesterie grâce à sa production d'azote.

« Il baigne dans le ciel, il trempe dans le vent...La moindre brise en tire un millier de murmures ». Fernand Gregh

Source : alternabois

