



Contenu des paniers :

Petit panier : chou rave, chou rouge, courge OU carottes, scarole OU mâche.

Grand panier : chou rave, chou rouge, courge, carottes, scarole.

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à l'autre. Merci de votre compréhension.

Valeur monétaire des paniers : Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10,45 € et les paniers familiaux à 16,80 €.

Mercredi 15/02: Atelier découverte : Fabrication de remède de sorcière

Le saviez-vous?

Plaine de Vie a deux activités; outre le maraîchage que vous connaissez bien pour bénéficier du fruit du travail des salariés (devrais-je plutôt dire le légume?), Plaine de Vie porte des chantiers en espaces verts. Les équipes d'espaces verts peuvent intervenir sur des chantiers publics (Château d'Ecouen, château d'Auvers-Sur-Oise) ou privés (dans vos jardins par exemple).

La saison de taille des rosiers va bientôt commencer aussi nous formons actuellement nos salariés à cette tâche. Pour joindre la théorie à la pratique, nous recherchons des jardins où on pourrait tailler vos rosiers (gratuitement) et ainsi s'exercer. Pas de panique, l'opération est bien encadrée et vos rosiers ne seront pas taillés n'importe comment. Voici les détails de l'opération :

-Fin fév./début mars

-jardins proche d'Ezanville et ayant des rosiers

Merci par avance!

Merci de contacter Hélène, coordinatrice technique en espaces verts par mail à encadrement@plainedevie.org ou par téléphone au 01 39 35 27 36

AVIS de recherche!

L'équipe de maraîchage est à la recherche d'un lieu de stockage particulier. En effet, Plaine de Vie est assez limitée en terme de place et nous rencontrons des difficultés de conservation des légumes notamment avec les patates douces et les courges. L'idéal serait un endroit à demi ou entièrement enterré, à une température constante d'environ 12°. Si vous connaissez un endroit ou que vous avez vous-même une cave à disposition, nous vous en serions très reconnaissants.

Un petit nom pour nos cannetons?

Nous n'avons eu aucune proposition concernant le baptême de nos canards mais je suis sûre que c'est par manque de temps et non d'imagination que vous nous ne nous avez pas soumis un nom sur les 6 à trouver! Allez, un petit effort...!



Focus sur l'insertion:

Voici quelques chiffres pour vous donner une idée de ce qu'il s'est passé en 2016 au niveau de nos chers salariés:

44 personnes ont été accompagnées dont 14 nouvelles embauchées.

20 salariés sont sortis du dispositif d'insertion avec:

- 7 CDDI et 2 CDD longs.
- 1 vers une formation d'auxiliaire
- 1 vers l'emploi de moins de 6 mois
- 2 ont abandonné leur poste
- 7 sont sortis sans emploi et nous n'avons aucune nouvelle.

Au niveau des formations:

12 salariés ont suivi des cours de remise à niveau en français

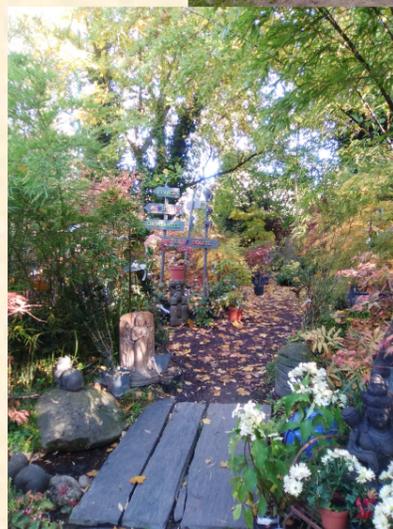
8 ont été formés à la formation SST (Santé et Sécurité au Travail)

Tous ont suivi 32 formations techniques tout au long de l'année (taille de rosiers, techniques d'abattage, paillage, irrigation...)

Tous ont suivi les 46 formations de préparation à la vie professionnelle et civique (gestes éco responsables, salon de l'agriculture, parcours santé avec un prof de sport, cours de diététique sur les bonnes habitudes alimentaires par une adhérente...)

Il y a eu 7 visites de groupe dans le département (salons de l'Agriculture, centre de dépollution, château d'Ecouen, théâtre de Sylvia Montfort de Saint-Brice, chemin du philosophe)

9 salariés ont participé au voyage d'étude en Bourgogne.



...te action est cofinancée par le Fonds Soc... opéen dans le cadre du programme opér... nel national « Emploi et Inclusion. » 201...



La gazette de Roberte...

Info de la LPO Le ministère, par l'intermédiaire du CEREMA, se mobilise pour que les travaux d'isolation des bâtiments ne soient pas néfastes aux chauve-souris

jeudi 12 janvier 2017, par [Delphine Morin](#)

En application de la directive relative à l'efficacité énergétique de 2012, la France s'est engagée dans un programme de réduction de la consommation d'énergie. Les actuelles orientations devraient se traduire par une accélération des programmes d'isolation des bâtiments risquant de se traduire par une modification et/ou réduction des potentialités d'accueil de certaines espèces de chiroptères.

Le ministère (via Eurobats), ayant conscience de cette problématique, a engagé (par l'intermédiaire du Cerema) une réflexion pour savoir quelles étaient les solutions potentielles.

En janvier 2017, le CEREMA Est, en parallèle avec les DREAL, a lancé une enquête auprès des associations de protection de la nature et autres structures en lien avec le terrain susceptibles d'être confrontées à ces difficultés.

L'Etat souhaite savoir comment ces structures répondent aux demandes à travers le questionnaire téléchargeable ci-dessous. Grâce au lien <http://urbanisme-bati-biodiversite.fr/>

Vous pouvez en savoir plus et télécharger le questionnaire « Chiroptères et isolation des bâtiments »

La semaine prochaine, je vous donnerai quelques tuyaux pour accueillir les chauve-souris.

Elles appartiennent à la famille des chiroptères (qui ne sont pas des oiseaux, mais des mammifères vivant en l'air...)



Cette semaine, j'ai choisi une chanson pour les Animaux "Avec toi, Avec nous" chantée par un collectif d'artistes français en faveur des Animaux en voie de disparition. Ils tirent la sonnette d'alarme...

« ils vivaient très bien sans nous...ils ont besoin de nous, avec toi, avec nous, ils ont besoin de nous... »

Suivre ou copier le lien pour l'écouter

<http://www.youtube.com/watch?v=ej8YipT83S0>

L'ortie dont le nom latin est urtica, est une plante mal aimée, tout comme le lierre et le gui...

Pourtant, comme eux (voir les articles précédents) elle possède de multiples qualités, et ses bienfaits sont nombreux ! il existe chez nous, la grande ortie et l'ortie brûlante, Les enfants et pas seulement... ne l'aiment pas car il pique celui qui s'approche tout près... et ça fait mal, ça gratte !

Pourtant....Tout jardinier responsable sait que l'ortie est indispensable dans un jardin écologique... conserver (voire planter) un carré d'orties bien délimité, est très utile aux papillons de nuit. Ils vont y loger en évitant d'élire domicile dans vos choux !

On peut en faire du purin, ce qui permet de fortifier les plantes du jardin, de stimuler le compost, et l'utiliser comme insecticide...

Il fut un temps où l'ortie était considérée comme un légume. Aujourd'hui, on fait encore des soupes à l'ortie...

En phytothérapie, l'ortie est trésor de bienfaits...on en fait même des médicaments.

Un extrait de l'excellent résumé de l'auteur suisse Marc SCHWEITZER dit ceci :

« Quand l'ortie est jeune, la feuille est un légume excellent; quand elle vieillit, elle a des filaments et des fibres comme le chanvre et le lin. La toile d'ortie vaut la toile de chanvre. Hachée l'ortie est bonne pour la volaille; broyée, elle est bonne pour les bêtes à cornes. La graine de l'ortie mêlée au fourrage donne du luisant au poil des animaux; la racine mêlée au sel produit une belle couleur jaune. C'est du reste un excellent foin qu'on peut faucher deux fois l'an... »

Pour lire en entier l'article « Plantes de santé SA MAJESTÉ L'ORTIE » par Marc Schweizer

<http://www.apophtegme.com/NATURE/ortie.htm>

