



Jeudi 19 janvier 2017

### Contenu des paniers :

Petit panier : poireau, navet boule d'or, chou rouge, échalote, navet boule d'or

Grand panier : poireau, navet boule d'or, chou rouge, échalote, navet boule d'or, ratatouille

Attention: la composition des paniers peut varier d'un point de dépôt à

**Valeur monétaire des paniers :** Si on se penche sur le cours des légumes bio, les petits paniers de la semaine dernière sont évalués à 10.60 € et les paniers familiaux à 14.00 €.

En période de gel, il serait préférable de venir chercher votre panier le jeudi car nous ne garantissons pas la qualité du panier. En effet, le hangar où sont entreposés les paniers n'est pas bien isolé d'où les variations de température pouvant endommager certains légumes. Merci d'avance!

### Ovis aux amateurs de concours!

Plaine de Vie lance le premier concours de pictogrammes\* dans un but d'améliorer son site internet!

**Thème du concours:** réalisation de 4 pictogrammes représentant les principales actions de Plaine de Vie à savoir:

- l'insertion
- les paniers de légumes bio
- les espaces verts
- l'animation nature

**Critères des pictogrammes :** doivent comporter 3 couleurs maximum et être dans une forme carrée.

Améliorons notre site ensemble!

Premier prix à gagner: un panier de légumes bio

Deuxième prix: une conserve Plaine de Vie

Date limite du concours: 27 janvier 2017

Sur le site internet actuel, vous verrez sur la page d'accueil 4 carrés représentant nos actions. Nous souhaitons donner une image plus aérée et plus moderne!

Alors à vos crayons!

\*Un pictogramme est une représentation graphique schématique, un dessin figuratif stylisé ayant fonction de signe

### Les coureurs d'Ezanville!

Avez-vous eu la chance de rencontrer nos canards? Les amis du jardinier bio commencent à sortir de leur enclos et à se promener entre les serres. Nous espérons que d'ici peu de temps, ils partiront à la chasse aux limaces dont ils sont extrêmement friands. Il ne reste plus qu'à leur



trouver un nom. Il y a 5 femelles et un mâle. Une idée?

Cet après-midi ne sera pas un après-midi comme les autres, vous aurez la chance de rencontrer quelques invités de marque!

### Séance dédicace ce jeudi à Plaine de Vie!

Eh oui, Plaine de Vie peut compter ses artistes puisqu'Aline, notre ancienne salariée est fière de vous présenter son premier roman. Elle sera par ailleurs présente pendant la remise des paniers pour une séance unique de dédicaces. Si vous aimez les aventures à base de pirates, ce livre est fait pour vous!



### Le Mexique s'invite à Plaine de Vie

Venez rencontrer Bernardo, venu tout droit de Mexico et séjournant actuellement à Sannois. De passage dans le coin, il propose des séances de yoga à domicile. Il réalise également de superbes bijoux.

« Mon nom est Bernardo et j'ai 14 ans d'enseignement kundalini yoga, j'ai été élevé dans un ashram pendant près de quatre ans. Un ashram est quelque chose comme un pensionnat où le mode de vie d'un yogi est enseigné.

Lorsque mon professeur est mort, je décidai de quitter l'ashram et vécu près de sept années d'enseignement dans les écoles, les clubs sportifs, maisons de soins infirmiers et des maisons privées. Ensuite, j'ai réalisé que je devais approfondir ma connaissance, j'ai décidé d'aller en Inde / Népal, où pendant un an afin que je puisse mieux comprendre le but pratique de ce mode de vie. Après ce voyage il y a quelques mois ma ville et je suis retourné à voyager et étaient donc mes cinq dernières années, les voyages et le retour dans ma ville natale saisons courtes. Maintenant, je suis ici pour la première fois en Europe et mon but ici et partout par ce qui est arrivé est de partager cette connaissance m'a changé la façon dont nous interagissons avec moi-même et avec la vie.

### Connaissez-vous l'art huichol?

L'art huichol est un art sacré. Solennel et tourné vers la religion, il se manifeste traditionnellement par des peintures rupestres, des sculptures en pierre, ou encore des tableaux de fils de laine utilisés comme offrandes aux Dieux.

Il s'est de fait développé une production exclusive pour le monde extérieur à la Sierra. Pour des raisons esthétiques, la nouvelle génération réalise des tableaux plus souvent faits en perles qu'en laine; les objets perdent alors toute signification religieuse (voir photos à droite). Cette nouvelle génération est très critiquée par les garants de la tradition, qui la considèrent mal initiée. Cette relative perte de sens, les Huichols la portent sur eux, à travers l'évolution des textiles pendant le siècle dernier.

Les vêtements des hommes sont toujours faits de toile de coton, brodée de fils multicolores. Les femmes, au contraire, mettent le plus souvent ces mêmes vêtements brodés de côté, et préfèrent aujourd'hui des tissus industriels avec des dessins imprimés.

### L'or vert à Plaine de Vie :

Si vous êtes en panne d'huile d'olive délicieuse, Julia Lys sera présente également cet après-midi pour notre plus grand bonheur! Alors on vous attend!



## La Vie des Champs

Depuis plusieurs semaines nous sommes en train de monter notre Nouvelle serre. Pas facile du tout ce montage. Mais le jeu en vaut la chandelle, nous aurons une serre avec des ouvrants latéraux nous permettant d'aérer la serre dès que le soleil réchauffera trop l'intérieur !

Tout d'abord cette serre n'a rien à voir avec nos serres actuelles (bon d'accord ce sont des tubes en métal arrondi avec une bâche plastique par-dessus)

Mais la forme est différente et le montage est également bien différent.

« Fort heureusement » un plan de montage ultra peu détaillé nous a été livré avec la serre. Ce ne sont pas ces « petits » détails qui allaient arrêter notre Denis (l'un de nos deux super bénévoles bricoleurs) ainsi qu'Hélène notre Chef de culture bricoleuse de s'avouer vaincus.

Petit à petit notre serre avance et commence à ressembler à quelque chose. Une fois toute la partie tubulure (la partie en tube) montée nous voilà en train de hisser haut (notre petite nouvelle culmine à presque 4 mètres de haut) une SEULE bâche de 60m de long et 10 m de large qui devait peser un petit 90kg.

Ce fut lourd mais réussi. La bâche était en place.

Mais la grande question il nous manque un système de fixation latérale, en vous passant les détails et les excuses du commercial, ce ne sont pas les bonnes bâches.

Il faut en remettre une nouvelle, toujours de 60m de long mais cette fois de 14m de large. Plus grande bâche poids plus important c'est aujourd'hui un rouleau de 160kg qu'il faut transporter et ensuite hisser sur notre nouvelle serre. Nous pensions nous aider de l'ancienne bâche toujours en place pour hisser la nouvelle par-dessus pour ne pas l'abimer sur les fils métallique mais les rafales qui ont balayé l'île de France ce week-end ont également balayé l'ancienne bâche... l'arrachant entièrement et en même temps les demi-lunes qui sont fixées en haut de chaque extrémité de chaque bâche ont elle aussi été bien abimées et sont maintenant trouées et déchirées à certains endroits.

Voici une photo avant et une photo après.

Promis nous vous tiendrons au courant de nos péripéties, et vous aurez la chance de pouvoir admirer cette serre lors de la Porte ouverte du 3 Juin 2017.

Morgane, encadrante maraîchère



## AVANT LA TEMPETE



## APRES LA TEMPETE





# Animations Nature De Plaine de Vie



Janvier

Mercredi

04-01

**Atelier jardin** : C'est reparti pour les après-midis au jardin pour un contact avec la terre!

Mercredi

11-01

**Atelier cuisine** : Espace d'échange et de découverte de nouvelles recettes avec des légumes de saison.

Mercredi

18-01

**Atelier découverte**: Fabrication d'hôtels à insectes

Février

Mercredi

01-02

**Atelier jardin** : C'est reparti pour les après-midis au jardin pour un contact avec la terre!

Mercredi

08-02

**Atelier cuisine** : Espace d'échange et de découverte de nouvelle recette avec des légumes de saison.

Mercredi

15-02

**Atelier découverte** : Remède de sorcière

Mars

Mercredi

01-03

**Atelier jardin** : C'est reparti pour les mercredis après-midis au jardin pour un contact avec la terre!

Mercredi

08-03

**Atelier cuisine** : Espace d'échange et de découverte de nouvelle recette avec des légumes de saison.

Mercredi

15-03

**Atelier découverte**: Atelier photo Nature. Venez partager votre passion avec ou sans réflexes!

**HORAIRES:** 14h—16h

**TARIFS:** 2 € (seulement) par foyer

**INSCRIPTION :** obligatoire au moins 24h avant, par mail ou par téléphone

**INFOS ET CONTACTS :** 01.39.35.27.36 // [animation-nature@plainedevie.org](mailto:animation-nature@plainedevie.org)

- Atelier « Main Verte »
- Atelier « Cuisine »